

A VOZ DE ESMORIZ

Fundador: Alexandre de Castro Soares

Director: Pedro Henriques // Mensário // Ano: 68 // N.º 1235 // 30 de Abril de 2025 // Preço €1,50



CULTURA. P3

XII Encontro de Teatro de Esmoriz arrancou com comédia e bastante público

ASSOCIATIVISMO. P5

Mutualidade de Santa Maria comemorou 128º aniversário

AUGUSTO PNEUS

- PNEUS NOVOS
- ALINHAMENTO DIRECÇÃO
- CALIBRAGEM DE RODAS POR COMPUTADOR
- RECAUCHUTAGEM

RUA DE GONDESENDE, 309
3885-500 ESMORIZ
T./F. 256 783 629

51 anos do 25 de Abril celebrados com várias iniciativas

Comemorações incluíram visita ao Esmoriztur e a consagração do alargamento de faixa pedonal na praia de Esmoriz. **P7**

"RVE foi a primeira rádio que me recebeu"

Ruben Pinto fala sobre a sua carreira e sobre o sonho da música, que nasceu em tenra idade. O artista recordou como a Rádio Voz de Esmoriz o tem apoiado. **P10/11**



DESPORTO

P16/17

Sporting Clube de Esmoriz alcança fasquia dos 40 pontos

EGC sela oficialmente a manutenção na II Divisão

Publicidade



TUTIGAS

www.tutigas.pt
256 570 067 - info@tutigas.pt



Há 30 anos a levar energia aos portugueses



Somos sociais:



Editorial

geral@avozdeesmoriz.pt
www.vozdeesmoriz.pt
Av. 29 de Março, 515
3885-517 Esmoriz
256 793 325

As cartas enviadas pelos leitores deverão de conter elementos identificativos do seu autor. O Jornal A Voz de Esmoriz reserva-se no direito de seleccionar para publicação aquelas que tenham maior actualidade e de editar e/ou encurtar os respectivos textos. Não se devolvem originais.



PEDRO HENRIQUES
Director

A Voz de Esmoriz com serviço público

O jornal e a rádio Voz de Esmoriz continuam a apresentar uma dinâmica muito apelativa, mérito que tem de ser reconhecido a um colectivo que tem dado o melhor de si nesse sentido.

A Rádio Voz de Esmoriz celebrou, no passado dia 29 de Março, 38 anos de existência, marco que merece todo o nosso orgulho. O legado de Orlando Santos (fundador da emissora) ainda perdura, apesar de vivenciarmos um contexto que não é favorável para as rádios e jornais locais.

Só no primeiro quadrimestre de 2025, à semelhança do que acontecera no ano de 2024, tivemos a honra de proporcionar notáveis entrevistas no prisma cultural, sendo as mesmas dirigidas a nomes consagrados como José Cid, Clemente, Lena D'Água, Carlos Alberto Moniz, Mónica Sintra, Lean Cruz, Ruben Pinto, Martim, Tomané, entre outros, que brilham na área da música, uns com a carreira consolidada e outros em crescimento. Prosseguimos também com as entrevistas a dirigentes associativos e a representantes de instituições sociais ou recreativas.

Preparar entrevistas dá sempre trabalho, mas o resultado compensa porque as mesmas ganham audiências por via FM ou pelos directos nas redes sociais.

Em termos de eventos, acompanhámos já, pelo jornal ou pela rádio, vários momentos, podendo citar, entre outros, o Grande Corso Carnavalesco de Ovar, o VI Encontro Distrital de Walking Football em Esmoriz, o Encontro de Janeiras de Esmoriz, a abertura do XII Encontro de Teatro de Esmoriz ou até mesmo o 128º aniversário da Mutualidade de Santa Maria de Esmoriz.

Recentemente, enviamos ainda questionários escritos a todos os cabeças de listas ou representantes dos partidos, com assento parlamentar, que avançam pelo Círculo de Aveiro no âmbito das eleições legislativas de 18 de Maio, sendo que os mesmos, devidamente respondidos, estão a ser publicados no site da Voz de Esmoriz. À semelhança do que fizemos em 2024, voltamos a auscultar as principais ideias que os candidatos têm para o país e, em particular, para o distrito de Aveiro. Fazemo-lo por serviço público, porque queremos manter as populações informadas. A ideia é adoptar a mesma postura nas eleições autárquicas, embora tenhamos ainda de aflorar como esse processo será posteriormente encetado.

O jornal, a rádio e o site A Voz de Esmoriz querem continuar a prestar um serviço diferenciador. Além disso, continuaremos com orgulho a difundir a identidade da cidade e da região onde estamos inseridos. Mérito esse que partilho com todos dirigentes, locutores e colaboradores do jornal, sem esquecer os nossos patrocinadores, parceiros institucionais, associados e assinantes! Sem vocês desse lado, nada disto seria possível, e os legados de Alexandre Castro Soares e Orlando Santos continuam a prevalecer.

Nota: Entre Março e Abril, estão a ser distribuídos, por via postal, os recibos alusivos de 2024, isto para aqueles assinantes ou sócios que não puderam oportunamente levantá-los na secretaria da CME ou de não terem indicado o seu email.

O jornal, a rádio e o site A Voz de Esmoriz querem continuar a prestar um serviço diferenciador. Além disso, continuaremos com orgulho a difundir a identidade da cidade e da região onde estamos inseridos. Mérito esse que partilho com todos dirigentes, locutores e colaboradores do jornal, sem esquecer os nossos patrocinadores, parceiros institucionais, associados e assinantes! Sem vocês desse lado, nada disto seria possível, e os legados de Alexandre Castro Soares e Orlando Santos continuam a prevalecer.

Um Papa Formidável que nos deixa num momento bastante difícil

A partida aos 88 anos do Papa Francisco, no passado dia 21 de Abril, deixou todo o mundo em choque. Não é que o seu estado de saúde não fosse já preocupante com o seu internamento no Hospital Gemelli em Roma devido a uma pneumonia bilateral, mas a notícia da sua partida, no dia seguinte à Páscoa, onde chegou a estar presente na cerimónia dominical/pascoal do Vaticano para dar a bênção aos fiéis, foi um acontecimento inesperado.

Jorge Mario Bergoglio (1936-2025) era natural da Argentina. Viu a pobreza e a miséria nas ruas, amparou aqueles que sofriam, num país que chegou a viver em plena ditadura militar. Ingressou na Companhia de Jesus (jesuítas). Em 1998, torna-se Arcebispo de Buenos Aires, função que desempenhará até 2013, ano em que se torna Papa após a renúncia de Bento XVI, eleição que surpreendeu muitos cristãos que não esperavam a eleição de alguém proveniente da América do Sul, o que foi a primeira vez na história. Jorge inspirou-se no legado humano e inspirador de São Francisco de Assis, vulto oriundo da região itálica que, na turbulenta Idade Média, deixou todas as riquezas da sua família para trás, e começou a pregar pelo mundo, cumprindo os votos de pobreza, humildade, compaixão, amor ao próximo e à natureza, e assim se “baptizou” como Papa Francisco! Durante o seu pontificado de 12 anos, o Papa Francisco procurou incutir reformas relevantes: publica a exortação Evangelii Gaudium (centrada na missão da Igreja como servidora dos pobres), lança a encíclica Laudato Si (um apelo à responsabilidade ecológica e ambiental em torno do planeta) e promove ainda o processo sinodal mais ambicioso do século XXI, incentivando a escuta e a participação da Igreja em todo o mundo. Além disso, procurou ser a “Voz

da Paz e da Tolerância” num mundo marcado, cada vez mais, por guerras, crueldades e ódios. Podemos sempre dizer que o Sumo Pontífice não tinha o poder supremo para interromper as guerras (algo que nem as Nações Unidas conseguem concretizar neste momento), mas era uma voz corajosa e respeitada em todo o mundo, até mesmo por multidões de diferentes credos ou convicções. Até agnósticos e ateus chegaram a simpatizar com o espírito genuíno e humanista do Papa Francisco.

Além disso, nunca se esqueceu do sofrimento dos migrantes e das minorias, recordando que estes também são seres humanos que merecem a compaixão de todos.

Mas devo regressar às razões que me levaram a denominar o título deste artigo. O Papa Francisco cumpriu, de forma formidável, a sua missão e ajudou a credibilizar, e de que maneira, a própria Igreja, distanciando-a de alguns escândalos e aproximando-a das reais necessidades espirituais e seculares dos povos. Foi a lufada de ar fresco que era necessária. No entanto, deixá-lo numa altura em que o poder político mundial está a cair nas mãos de pessoas perigosas, sem escrúpulos ou sem qualquer dimensão ética. O Sumo Pontífice bem procurou moderar e, na minha opinião, fê-lo de uma forma activa, não se submetendo a um silêncio que seria, certamente, aplaudido, de forma discreta, por líderes de algumas super-potências. Esperemos que o seu sucessor não tenha medo, que assuma a mesma coragem, que defenda os pobres e os desfavorecidos, que denuncie as injustiças e que não se cale!

A Fé Cristã deve assentar na paz, na solidariedade e no amor ao próximo, mas não pode cair na indiferença ou na resignação perante as injustiças que acontecem no mundo.

Estatuto Editorial

Dando cumprimento ao determinado por Lei, e no respeito pelos valores que são padrões referenciados desde o momento da sua fundação a 15 de Agosto de 1956 (jornal) e 29 de Março de 1987 (rádio), os serviços de redacção do jornal, de programas da rádio e sítio web – “A Voz de Esmoriz” – comprometem-se a respeitar os princípios deontológicos da imprensa e da ética profissional, de modo a não poder prosseguir apenas fins comerciais, nem abusar da boa-fé dos leitores, encobrindo ou deturpando informação.

Na sua condição de jornal e rádio regional, de cariz informativo e pluralista, pugnará e defenderá o desenvolvimento da região em que está inserida.

Cada serviço editorial e de programas assumirá, desde sempre, o compromisso inabalável de respeitar os direitos dos leitores e dos ouvintes, a ética profissional e os princípios deontológicos do jornalismo.

É, no presente, e continuará no futuro, independente de quaisquer forças económicas, ideológicas e políticas. Será, sempre, uma porta aberta à crítica, ao diálogo e à reflexão dos cidadãos e das instituições, mantendo-se como um elo de ligação entre a comunidade residente e a espalhada pelo país e pelo estrangeiro, e respeitará as leis vigentes, enquanto dirigido pelo seu director, auxiliado por uma equipa redactorial e de colaboradores.

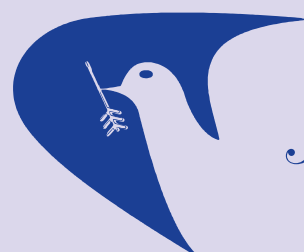


Margarida Castro Barbosa & Filhos, Lda.

Dir. Técnica: Dra. Maria do Rosário A. Oliveira Guedes

Horário: Manhã: das 08h00 às 13h00 - Tarde: das 14h30 às 19h00
Sábados: das 08h00 às 13h00

Av. 29 de Março, nº 804 - 3885-518 ESMORIZ
Tel. 256 752 864 - 917 369 099 - 917 536 010
E-mail: lab.analises.esmoriz@gmail.com



Agência Funerária

Henriques & M. Otília, Lda.

Rua do Paço, 272/197 • 3885-538 Esmoriz
Tel.: 256 752 774 | Fax: 256 755 379
www.funerariahenriques.com | afunhenriques@gmail.com



Convívio entre locutores marcou 38º aniversário

Na tarde do passado dia 29 de Março, a rádio Voz de Esmoriz festejou o seu 38º aniversário através de uma programação especial. Escutámos as memórias de Agostinho Fardilha e Florindo Pinto sobre a fundação da rádio Voz de Esmoriz, num programa especial que decorreu entre as 12h00 e as 13h00. Houve ainda melodias que foram programadas na emissora para assinalar os 38 anos, bem como mensagens de parabenação dos locutores e dos ouvintes (estes últimos, a partir das redes sociais).

Da parte da tarde, houve um convívio entre os radialistas e também membros da direcção/órgãos sociais que aproveitaram para degustar um saboroso bolo de aniversário (muitos parabéns à Pá Rita pela confecção do mesmo – estava fantástico!), sortidos e sumos.

O momento de confraternização decorreu de forma saudável e houve até direito a uma foto em grupo. Naquele dia, assinalaram-se igualmente 70 anos da elevação de Esmoriz a vila.

CERTAME ORGANIZADO PELO GRUPO D'ARTE E CULTURA DOS ARAUTOS DECORRE ATÉ 24 DE MAIO

XII Encontro de Teatro de Esmoriz abriu com comédia

NO PASSADO DIA 29 DE MARÇO, DIANTE DE UMA PLATEIA BEM COMPOSTA, ABRIRAM-SE OFICIALMENTE AS CORTINAS DO XII ENCONTRO DE TEATRO DE ESMORIZ. A INICIATIVA ORGANIZADA PELO GRUPO D'ARTE E CULTURA DOS ARAUTOS VISA PROPORCIONAR UM PROGRAMA CULTURAL QUE SE PROLONGARÁ ATÉ AO DIA 24 DE MAIO.

No espectáculo de abertura, o Grupo Cénico Povoense, oriundo da Póvoa do Lanhoso, apresentou a comédia "Os Silvas", da autoria de Tó de Porto d'Ave e encenado por Manuel Cardoso. Tratou-se de um enredo que despertou inúmeras gargalhadas na plateia. A peça consistia na chegada de um primeiro brasileiro à aldeia humilde de Santa Bárbara, o qual tinha chegado em condições arruinadas, dormindo desamparado ao relento. E as conversas sucediam-se, de forma fluída, na barbearia da aldeia com algumas figuras conhecidas da aldeia que ocupavam os postos tradicionais de ferreiro, tanoeiro, lojista e engraxador de sapatos, mas é certo que, apesar de todos lamentarem o pobre estado do recém-chegado, ninguém quis assumir qualquer relação de parentesco, descartando qualquer associação a familiares que tenham viajado no passado para o Brasil à procura de melhores condições de vida. Por outras palavras, não lhe queriam dar tecto ou resguardo.

No entanto, chega um segundo brasileiro a Santa Bárbara, este sim, cheio de dinheiro e com um carro de topo. Manda reparar o telhado da igreja e até constrói um lar de idosos. Vem-se, entretanto, a descobrir que era irmão gémeo do primeiro brasileiro que estava ao abandono. E aí as conversas mudaram de rumo e tom na barbearia, local habitual onde se discutiam todas as notícias da aldeia. Todos já queriam ter grau de parentesco com o novo



Silvino Gomes, presidente dos Arautos, agradeceu a participação do Grupo Cénico Povoense que apresentou a comédia "Os Silvas"

milionário e, numa inversão do que haviam dito anteriormente, admitiam afinal terem ancestrais ou antepassados que tinham viajado para o Brasil e que poderiam ter deixado lá sucessores. Para justificar o parentesco com o segundo brasileiro recém-chegado, usaram-se até as parecências físicas como argumento (já que os testes de ADN não deveriam existir na altura) – os olhos, a penca do nariz ou a calvície. No final, parece que nenhum deles seria parentesco dos recém-chegados brasileiros, mas com esta comédia que explorou ao máximo as incoerências, os rumores, as conveniências e os mitos, pretendeu-se também transmitir uma mensagem social – a de que, muitas vezes, nos esquecemos dos princípios éticos para apenas nos focarmos no que é conveniente. O egoísmo e a cobiça pelas riquezas dos outros supera, por vezes, o altruísmo e a solidariedade que devemos prestar aos mais necessitados, e daí o tratamento diferenciado entre os dois brasileiros que até ... eram irmãos, embora chegados à aldeia em períodos e condições diferentes! Após o término da peça, Hélder Fer-

reira, membro do executivo da Junta de Freguesia de Esmoriz, Alcides Alves, vereador da Câmara Municipal de Ovar, e Pedro Henriques, presidente da Comissão de Melhoramentos de Esmoriz, parabenizaram a qualidade da peça e do grupo convidado, oriundo da terra da Maria da Fonte (Póvoa de Lanhoso), e felicitaram os Arautos por organizar mais um Encontro de Teatro. Foram ainda entregues as lembranças institucionais ao grupo convidado. Silvino Gomes, presidente dos Arautos, enalteceu o brilhantismo da peça

do Grupo Cénico Povoense na abertura deste festival, e prometeu surpresas ao longo dos próximos meses, sobretudo no encerramento do XII Encontro de Teatro de Esmoriz, referindo que uma antiga actriz dos Arautos virá trazer uma peça de Coimbra até Esmoriz e que há um sketch que está a ser preparado. Agradeceu ainda à sua equipa pela colaboração prestada. No final, cantaram-se ainda os parabéns aos 38 anos da rádio Voz de Esmoriz que se celebravam naquele dia, momento juntou que a plateia e o público.



EMPREITEIRO GERAL
CONSTRUÇÃO E REABILITAÇÃO

Alvará Class 5 N.º 40222

Rua Florbela Espanca, 271 - 3885-454 Esmoriz
Tel. 256 758 550 - Fax: 256 758 552
geral@sinicel.pt/gerente@sinicel.pt/sinicel@gmail.com

Consulte o nosso site em:
www.sinicel.pt



WWW.LOJADOSBARRIS.COM

MUNICÍPIO DE OVAR RECEBE SELO DE MÉRITO GRAU OURO PELO QUARTO ANO CONSECUTIVO

Rede Social de Ovar reconhecida



O Município de Ovar recebeu o Selo de Mérito Grau Ouro. É mais um reconhecimento na área do desenvolvimento social, desta vez entregue pelo Movimento Cuidar dos Cuidadores. O prémio vem reconhecer o papel que o Município de Ovar tem vindo a desenvolver no apoio directo à comunidade, em especial no apoio ao Cuidador Informal, que, tendo em conta a tendência actual de envelhecimento populacional da sociedade, é uma assumida prioridade da autarquia, para garantia da qualidade de vida para os seniores do concelho. Esta distinção permite, ainda, ao Município de Ovar integrar, pelo quarto ano consecutivo, a Rede de Autarquias que Cuidam dos Cuidadores Informais (RACCI) – constituída por autarquias nacionais que adoptem as melhores práticas e medidas de apoio em benefício dos cuidadores informais.

“Este prémio vem distinguir o trabalho da rede social do Município de Ovar”, explica Ana Cunha, vereadora do Desenvolvimento Social da autarquia, frisando que, com o objectivo de estimular sinergias e valorizar o trabalho das várias entidades sociais, “a autarquia tem privilegiado o apoio às entidades do território que possuem equipas altamente capacitadas e experientes e que desenvolvem um trabalho complementar e integrado, atendendo às necessidades dos cuidadores e dos cuidados que prestam”. A autarquia destaca o trabalho de excelência que tem sido desenvolvido no concelho, que permite a troca de experiências e boas práticas, enriquecendo o espírito colaborativo do território e concretizando-se em eficazes respostas sociais, em contexto de proximidade. “Estes projectos têm como objectivo valorizar e reconhecer o papel do cuidador formal e informal ao nível da coesão social, saúde e bem-estar da comunidade; promover a valorização e capacitação dos cuidadores em diferentes áreas temáticas; incentivar a comunicação entre os cuidadores formais e informais e a partilha de experiências; prestar apoio psicológico, individual e/ou em grupo a idosos e cuidadores informais; estimular a criação de respostas de descanso para os cuidadores informais”, resume.

O Selo de Mérito Grau Ouro integra, assim, diversos projectos diferenciadores da Rede Social que têm sido apoiados pela autarquia, nomeadamente, o Gabinete de Apoio ao Cuidador Informal e os projectos “AQUI MOVE”, “AQUI +” e “A(Cuidar)Maior” da Associação Fraterna de Prevenção e Ajuda (AFPA); o projecto “CuidadosaMente”, da Santa Casa da Misericórdia de Ovar e o Projecto “Juntos no Cuidar” da Unidade de Cuidados na Comunidade de Ovar (UCC).

Esta atribuição é válida para o biénio 2025–2026. Nesta que é a quarta edição da iniciativa, pela primeira vez os selos foram divididos em três categorias: Ouro, Prata e Bronze. Com mais de 150 pontos na avaliação, Ovar conquistou o patamar mais elevado.



Município de Ovar recebe Bandeira de Mérito Social

O Município de Ovar foi distinguido pela ANGES – Associação Nacional de Gerontologia Social, com a Bandeira de Mérito Social 2025. A cerimónia decorreu no passado dia 25 de Março, no Quartel das Artes, em Oliveira do Bairro. O galardão vem reconhecer as boas práticas da autarquia na execução da Estratégia Local para os Direitos da Criança, através do Plano Anual de Acção para 2024, no âmbito da candidatura de Ovar a Cidade Amiga das Crianças da UNICEF, o Serviço de Psicologia e o Programa Municipal de Envelhecimento Activo e Saudável.

“Com este prémio renovamos o compromisso de, através de uma rede sólida de parcerias, continuar a trabalhar para a construção de um concelho cada vez mais amigo das crianças”, frisa Ana Cunha, vereadora do Desenvolvimento Social, que destaca o carácter inovador do projecto que “coloca as crianças no centro da gestão autárquica, proporcionando-lhes oportunidades diferenciadoras e munindo-as de competências para abraçarem o futuro” assim como, “reforça o compromisso da autarquia em criar um ambiente seguro e favorável para todos, promovendo o bem-estar e a inclusão social”.

Destaca-se o Plano Anual de Acção| Ovar – Cidade Amiga das Crianças que, em 2024, desenvolveu 13 acções, em diversas áreas estratégicas, como a participação, a não discriminação, acesso a serviços de qualidade, a protecção e a família, envolvendo mais de 6 mil participantes de todo o concelho. “O Presidente Vai à Escola”, em que o Presidente da Câmara Municipal se desloca às escolas do concelho para auscultar os alunos; o programa de sensibilização “Ambienta-te”; o “Roteiro da Cidadania” e o “Caminho a Direito”, que aumentam o conhecimento das crianças sobre os seus direitos e educam sobre o ser cidadão ou o Programa de Parentalidade e Vinculação “DROPI” e a “Academia de Líderes UBUNTU” cuja concretização levou à capacitação de agentes locais multiplicadores, são alguns dos exemplos de um programa plural e integrado, dirigido para crianças de diferentes idades, mas também para famílias e toda a comunidade escolar.

Criada em 2022, a Bandeira de Mérito Social, atribuída por proposta do Conselho Consultivo da ANGES, é um dos mais prestigiantes galardões atribuídos em Portugal nesta área e visa agradecer organizações que se destaquem na promoção do bem-estar social.

CATIVAR SAÚDE
CENTRO CLÍNICO

MEDICINA DENTÁRIA | MEDIAÇÃO FAMILIAR
PEDOPSQUIATRIA | PSICOLOGIA
TERAPIA DA FALA

Avenida 29 de Março, 626 | Esmoriz
Tel. 256 758 393 / Fax: 256 758 394
cativarsaude@gmail.com

MLCLINIC
CLÍNICA MÉDICA E DENTÁRIA

DRA. ANA MONTEZINHO
MEDICINA DENTÁRIA // ENDODONTIA // ORTODONTIA
INVISALIGN®

DR. LIMA NOGUEIRA
MEDICINA GERAL E FAMILIAR // HIPERTENSÃO ARTERIAL

FSIOTERAPIA PERSONALIZADA // PSQUIATRIA // PSICOLOGIA
PNEUMOLOGIA // NEUROLOGIA // MEDICINA ESTÉTICA //
ENFERMAGEM // PODOLOGIA
ORTOPANTOMOGRÁFIA // ECG // MAPA 24H

TEL: 256 75 72 76 // 925 548 873
WWW.MLCLINICMACEDA.PT

INTRAME
SALVADOR SOARES & CA. LDA

Serração de Madeiras
Exploração Florestal
Madeireiros
Esmoriz - 256 755 185

COMEMORAÇÕES ABORDARAM A ESSÊNCIA DO VOLUNTARIADO

Mutualidade de Santa Maria de Esmoriz soprou 128 velas

NA TARDE DO PASSADO DIA 4 DE ABRIL, DECORRERAM AS CELEBRAÇÕES DO 128º ANIVERSÁRIO DA MUTUALIDADE DE SANTA MARIA DE ESMORIZ, COM O AUDITÓRIO A RECEBER REPRESENTANTES DE ENTIDADES PÚBLICAS E CIDADÃOS.

No início do evento, decorreram coreografias de dança por parte da Academia La Sylphide e ainda a projecção de vídeos institucionais da entidade anfitriã que difundiram as modalidades e respostas sociais que a mesma oferece. Seguiu-se posteriormente as intervenções dos altos representantes das instituições.

Edgar Diogo, presidente da mesa da Assembleia Geral da Mutualidade de Santa Maria de Esmoriz, destacou o aniversário como um “momento de grande significado”, argumentando que “128 anos parece ser um número distante mas que representa um esforço colectivo que perdurou”.

Naquele dia de festa, Luís Alberto e Silva, presidente do Conselho de Administração da Mutualidade de Santa Maria de Esmoriz, destacou os mais de 800 anos de história das mutualidades (que remontam, no seu entender, ao reinado de D. Afonso Henriques), referiu que estas dependem menos do Estado (são mais independentes, aludindo ao facto de, por exemplo, a Mutualidade de Santa Maria de Esmoriz ter cerca de 20 mil associados) e que tenciona ampliar as respostas sociais no futuro.

O responsável argumentou que a solidariedade e o voluntariado (tema que seria motivo de uma tertúlia enquadrada nas comemorações) contribuem para uma sociedade mais justa. Até adiantou a ideia de que se poderia criar um “banco de voluntariado” que pudesse articular o contributo de jovens e de reformados que poderiam, por exemplo, ajudar os mais idosos (nas compras aos supermercados e nas farmácias, ou num possível acompanhamento a fim de prevenir a solidão).

Januário Cunha, recém-empossado presidente da Câmara

Municipal da Murtosa, enfatizou o lema “Sempre Jovem” da Mutualidade de Santa Maria de Esmoriz, mesmo quando esta já contabiliza 128 anos de existência. Salientou a relação frutuosa entre a Mutualidade e o concelho da Murtosa. Também reforçou a ideia de que precisamos do princípio da solidariedade, de forma a contrariar o isolacionismo.

VOLUNTARIADO FOI TEMA DE CONVERSA

Ana Cunha, vereadora da Câmara Municipal de Ovar com o pelouro social, felicitou também a Mutualidade pelo aniversário e defendeu a tese de que as instituições sociais podem unir-se e criarem redes de apoio para que ninguém da comunidade fique para trás. A vereadora enalteceu ainda a importância do voluntariado para a coesão social, além de se cimentar a cooperação entre os cidadãos, recordando ainda o reconhecimento que foi prestado à autarquia vareira que recebeu o Selo de Mérito de Grau de Ouro (no âmbito das boas práticas da rede social de Ovar no apoio aos Cuidadores Informais) e a Bandeira de Mérito Social (enquadrada nas boas práticas da autarquia na estratégia local para os Direitos da Criança).

Seguiu-se a conversa em torno da temática “O voluntariado na minha vida”, tendo sido a mesma moderada por Carla Madureira, presidente da Assembleia de Freguesia de Esmoriz. Ali foram recolhidos os depoimentos de Pedro Sá (biólogo e educador ambiental), Daniela Campos (técnica do GIP na Junta de Freguesia de Esmoriz), Manuel Maio (delegado regional do Norte da CASES), Carlos Ferreira (formador e que colabora com o projecto Erasmus) e Gustavo Silva (presidente da Associa-



Carla Madureira (à esquerda) assumiu a moderação da palestra sobre o voluntariado

ção de Estudantes da Escola Secundária de Esmoriz).

A palestra incidiu sobre o que é o voluntariado, quais os seus direitos e as suas diversas tipologias. Foi defendida a ideia de que o voluntariado pode criar experiências únicas, além de o mesmo ser bastante valorizado no mercado de trabalho. Aliás, o voluntariado pode granjear competências individuais ou técnicas apreciadas pelas empresas, nomeadamente: o sentido de compromisso, o espírito de cooperação, a capacidade de resolução de problemas, o desenvolvimento da empatia e da comunicação, etc.

O voluntariado é, sem dúvida, uma essência que deve ser parte integrante nas sociedades até porque o egoísmo e o individualismo parecem ser cada vez mais evidentes, porque se criou uma mentalidade de bonificação imediata, o que, por vezes, nos faz esquecer os princípios da generosidade, solidariedade e altruísmo.

A Mutualidade de Santa Maria de Esmoriz celebrou assim 128 anos de existência, tendo sido ainda cantados os parabéns no final, onde houve a degustação de um saboroso bolo.

almeida leite
clínica médico-psiquiátrica

PSIQUIATRIA

. Dr. Almeida Leite
. Dra Rita Almeida Leite

MEDICINA DO SONO PNEUMOLOGIA E ALERGOLOGIA

. Dr. José Coutinho Costa

PSICOLOGIA DO ADULTO, CRIANÇA, E ADOLESCENTE PSICOTERAPIA MÃE/BEBÉ

. Dra Mécia Marques Burcio

PSICOTERAPIA FAMILIAR E CASAL PSICODRAMA MORENIANO

. Dra Rita Almeida Leite
. Dra Mécia Marques Burcio

Rua do Comércio nº 15 - 3880-372 Furadouro
Rua Imprensa Portuguesa nº 32 - 3880-364 Furadouro

clinicalmeidaleite@gmail.com

T: +351 912 220 600

www.clinicalmeidaleite.pt

Rubrica

RUBRICA “SAÚDE AO OUVIDO”

A obesidade

O tema de hoje é a obesidade. Quase sempre quando o Verão se aproxima, notamos que estamos com uns quilinhos a mais. Porém, ter uns quilinhos a mais não significa ser obeso. A obesidade é muito mais séria e, para muitas pessoas, um motivo de preocupação. É deste problema que vos irei falar hoje. O termo obesidade tem origem no latim “obesitas” que significa excesso de gordura e caracteriza o “indivíduo gordo com excessivo volume no abdómen e noutras partes do corpo”. Nas mulheres, a gordura acumula-se, especialmente, nos quadris, coxas e nádegas, enquanto que, nos homens, ela se acumula mais na zona da cintura. A obesidade é então uma condição médica em que se verifica a acumulação de tecido adiposo em excesso ao ponto de poder ter um impacto negativo na saúde, levando à diminuição da esperança média de vida e/ou ao aumento dos problemas de saúde.

Esta doença, pelas proporções que tem vindo a assumir, foi já apelidada de “epidemia das sociedades modernas”. Ao analisarmos a situação portuguesa, podemos verificar que a obesidade afecta 1 milhão de adultos e que 3,5 milhões são pré-obesos. Os números são também preocupantes entre os mais novos. Cerca de 15% das crianças, entre os 6 e os 9 anos, são obesas, e mais de 35% sofrem de excesso de peso. Não podemos esquecer que o excesso de peso expõe o indivíduo a várias doenças como a hipertensão, diabetes ou apneia do sono e aumenta o risco de morte por doença cardiovascular.

Mas quando é que podemos considerar que alguém é obeso ou tem excesso de peso? Uma pessoa é considerada obesa quando o seu índice de massa corporal (IMC) é superior a 30 quilogramas por metro quadrado. Podemos calculá-lo dividindo o peso da pessoa pelo quadrado da sua altura. Por exemplo, uma pessoa que meça 1,62 m e pese 65 kg, dividimos o 65 por 2,62. Neste caso, obtemos um IMC de 24,8, o que nos indica que a pessoa em causa ainda não é considerada obesa.

Nos casos mais graves, a obesidade designa-se “mórbida”. Um indivíduo é considerado “obeso mórbido” quando o seu IMC está entre os 40 e os 49,9. A obesidade mórbida é uma doença grave que pode ter consequências críticas para o indivíduo.

Sem dúvida, que o século XXI, com todas as suas exigências e comodidades, contribuiu para o desenvolvimento desta doença. É um facto que são muitas as causas que contribuem para um peso excessivo, como por exemplo, um estilo de vida sedentário, o consumo de fast food (onde predominam os fritos e alimentos extremamente calóricos) ou o stress. No entanto, a obesidade também pode ter como causa distúrbios hormonais. Além disso, a obesidade pode ser explicada a partir de origens diversas. Assim, pode ser nutricional, quando a pessoa ingere excesso de calorias, através de alimentos com muita gordura; psicológica, quando causada por distúrbios ou condições psicológicas adversas como o stress ou a ansiedade; e comportamental, quando tem origem em erros de comportamento da pessoa como o sedentarismo ou falta de exercício.

O tratamento da obesidade é feito através de uma dieta equilibrada, da prática regular de exercício físico e, nalguns casos, de medicação adequada. No entanto, quando estes se revelam ineficazes, pode ser considerada a aplicação de uma banda gástrica ou de uma cirurgia para reduzir o volume do estômago ou do comprimento do intestino, o que faz com que a pessoa se sinta saciada mais cedo e que haja menor necessidade e menor capacidade de absorção dos nutrientes dos alimentos.

Apesar do que muitas vezes a publicidade nos faz crer, não há produtos nem dietas milagrosas que, de um dia para o outro, nos garantam saúde num corpo perfeito. Muitas vezes, essas “dietas” prejudicam seriamente o nosso metabolismo pois provocam perdas muito rápidas do peso, a que o organismo não tem tempo de se adaptar. Assim, não raras vezes, após um período “milagroso”, é muito frequente a recuperação de todos os quilos perdidos. Por isso, não se esqueça – mais vale prevenir, prefira as dietas equilibradas e a prática regular de exercício.

Dra. Sandra Dias

Médica da Unidade de Saúde Familiar da Barrinha



Ovar em Jazz 2025

A edição de 2025 do Ovar em Jazz encerrou com um balanço extremamente positivo, reafirmando a sua posição de destaque no panorama dos festivais de jazz em Portugal. Com uma programação diversa e exigente, o festival voltou a apostar numa combinação equilibrada entre nomes consagrados e novas vozes do jazz e das músicas improvisadas, promovendo o encontro entre artistas e públicos num ambiente de proximidade, descoberta e celebração.

Ao longo de quatro dias intensos, o público foi convidado a assistir a 12 concertos, repartidos por dois palcos do Centro de Arte de Ovar, com destaque para a estreia mundial de Capítulo Abundância, o novo espectáculo de Maria João, a celebrar 40 anos de uma brilhante carreira, e o muito aguardado concerto de Tigran Hamasyan, que rapidamente esgotou o auditório do Centro de Arte de Ovar e que superou todas as expectativas, num momento de grande intensidade artística e envolvimento emocional.

A programação contou ainda com a presença do emblemático Rão Kyo, convidado especial de NoA, cuja actuação foi marcada por um profundo sentido de espiritualidade e ligação às raízes da música portuguesa, e João Lencastre com Free Celebration, improvisação em estado puro num concerto intenso e livre, onde o jazz contemporâneo ganhou novas formas pelas mãos de um dos grandes bateristas portugueses. O festival deu também palco a projectos emergentes e inovadores como os Yakusa, com a sua energia contagiante, Samalandra, num registo de fusão criativa e liberdade improvisada, Brian Blaker, saxofonista norte-americano que encantou o público com um concerto clássico, mas cheio de personalidade, onde sobressaiu elegância, técnica e emoção. A fechar, Eugénia Contente Trio, que trouxe uma abordagem intimista e sofisticada ao repertório jazzístico contemporâneo.

Um dos momentos especiais desta edição foi a gravação ao vivo do programa Notas Azuis, conduzido por Rui Miguel Abreu, para a Antena 3, contribuindo para alargar o alcance do festival a novos públicos e reforçando a sua presença nos meios de comunicação especializados.

A forte adesão do público a par do envolvimento activo da comunidade local e da recepção muito positiva por parte da crítica e dos artistas, confirmam o papel central que o Ovar em Jazz assume na valorização da cultura e da identidade local, promovendo o acesso à criação artística contemporânea e ao património musical vivo.

O sucesso do Ovar em Jazz 2025 deve-se também, em grande medida, à forma como toda a equipa que organiza e produz o festival trabalha, aliando competência e conhecimento a um peculiar modo de receber, cuidar e valorizar os projectos, os protagonistas e o público, cujo profissionalismo garantiu a concretização de todas as etapas do festival com qualidade e rigor.

O Ovar em Jazz é uma iniciativa da Câmara Municipal de Ovar, promovida pela sua Divisão de Cultura, e integra-se na estratégia de valorização cultural, artística e territorial do município.

 cinza e fumarola cinzaefumarola@gmail.com



VENDA
E COLOCAÇÃO MÁQUINAS
TABACO À EXPLORAÇÃO

III

TABACARIA
TABACO | MORTALHAS | ISQUEIROS

Loja 1: Av. da Praia, n.º 1174 . 3885-406 Esmoriz
Tel. 256 288 907 - Tlm. 935 807 272 / 938 833 588
Loja 2: Rua Elias Garcia, n.º 15 - Ovar - Tel. 256 100 324



ESMOPORTAS
PORTAS E AUTOMATISMOS

Rua de Gondesende n.º 438
3885-500 Esmoriz
Tel. 256 792 026
E-mail: geral@esmoportas.com
www.esmoportas.com

Portas Seccionadas - Automatismos p/ portas e portões - Grades de Segurança
Puertas Seccionadas - Cierres Enrollables - Montage - Automatismos

COMEMORAÇÕES DECORRERAM EM ESMORIZ E NO CONCELHO DE OVAR

Iniciativas diversas marcaram as comemorações do 25 de Abril

O 51º ANIVERSÁRIO DO 25 DE ABRIL MERECEU UMA PROGRAMAÇÃO ESPECIAL AO NÍVEL DAS COMEMORAÇÕES MUNICIPAIS, NO CONCELHO DE OVAR.

Ainda durante a manhã do feriado, decorreu o hastear das bandeiras e a guarda de honra dos Bombeiros Voluntários de Esmoriz e de Ovar na Praça da República, seguindo-se posteriormente a sessão solene no Salão Nobre da Câmara Municipal de Ovar que contou com os discursos dos mais diversos representantes autárquicos e membros das forças políticas com assento na Assembleia Municipal de Ovar. Ainda no final da manhã, houve uma visita à empreitada de construção de 30 fogos no Sargaçal em Válega (no que concerne à estratégia para a habitação social local).

Já da parte da tarde e, de forma a pensar nas famílias e nas crianças, começou então a 10ª edição dos “Gigantes Invisíveis” no Parque Ambiental do Buçaquinho (Esmoriz/Cortegaça), iniciativa organizada pelo Imaginar do Gigante em parceria com a Câmara Municipal de Ovar, e que irá prolongar-se até ao dia 30 de Abril, contando com muitas oficinas e actividades de escrita, pintura/ilustração, conversas com escritores e teatro. Estão previstas também as participações de diversas escolas que irão certamente ficar encantadas com toda a vertente lúdica e criativa que será proporcionada em comunhão com a natureza. A abertura contou com uma cerimónia junto à cafetaria do parque que incluiu a actuação do Coro Juvenil do Órfeão de Ovar (com temas de Abril, nomeadamente a interpretação sublime do “Grândola, Vila Morena” de José Afonso) e com os discursos das entidades representadas na dinâmica deste mega-evento cultural.

Foi consignada posteriormente pela autarquia de Ovar a obra de valorização da Defesa Longitudinal Aderente entre Esmoriz e Cortegaça que prevê a extensão do actual caminho alcatroado/pedonal que começa junto ao paredão da Praia do Cantinho (Esmoriz) até à Praia de Cortegaça, procurando incentivar o bem-estar



O executivo municipal, liderado por Domingos Silva, quer alargar a faixa pedonal na zona da praia e continuar a obra do Esmoriztur

e a comodidade daqueles que fazem caminhadas à beira-mar. O investimento rondará os 269 mil euros. Houve ainda uma visita ao edifício de Esmoriztur, cujas obras de requalificação começaram há poucas semanas. Prevê-se que a obra seja concluída ao fim de 420 dias e que a cidade de Esmoriz volte a ter um edifício cultural de excelência, com capacidade para 500 lugares e dotado para albergar eventos de nomeada ao nível do cinema, teatro, concertos, conferências, etc. O investimento da Câmara Municipal de Ovar, neste caso em concreto, será superior a 2,6 milhões de euros, de forma a reabilitar este polo cultural que é fundamental a norte do concelho. Destaque ainda para os espectáculos “Dançar Abril” da Companhia Vareira, na Praça da República (Ovar), e da “Banda Canto da Liberdade” no Parque Ambiental do Buçaquinho, que

aconteceram no resto do dia do feriado do 25 de Abril. Também Márcia e Sérgio Godinho foram nomes altos destas comemorações, proporcionando notáveis concertos no Centro de Arte de Ovar.

Foi um dia em que os representantes autárquicos procuraram enaltecer os valores da liberdade e fraternidade, tendo sido ainda distribuídos cravos por todos os que assistiram a estas iniciativas. O 51º aniversário do 25 de Abril foi assim recordado com todo o simbolismo necessário.

Por outro lado, o dia ficou ainda marcado com a oficialização da candidatura do Movimento 30 e do seu líder Henrique Araújo à Câmara Municipal de Ovar, bem como pela cessação das funções na presidência da Assembleia de Freguesia de Esmoriz por parte de Carla Madureira que vai agora abraçar o projecto do movimento AGIR, encabeçado por Lígia Pode.



Os textos assinados, porque podem não reflectir a linha gráfica editorial do Jornal "A Voz de Esmoriz", são da inteira responsabilidade dos seus autores.



JOANA SANTOS

Licenciada em Relações Internacionais
Mestre em Crimes Internacionais, Conflito e Criminologia

Adeus ao último adulto na sala

Sempre se disse que “não se pode agradar a Gregos e a Troianos”, mas dá prazer encontrar exceções. Se existem, o Papa Francisco seria uma delas. É difícil pensar numa figura da história recente que seja tão unânime, o que é particularmente especial tendo em conta que se trata de um líder religioso, sendo mais facilmente não adorado e, pelo menos, desinteressante para ateus ou seguidores de outras fés. Porém a sua forma de ver o mundo e viver nele marcou todos. Mais que tolerar, Francisco respeitou o próximo, seja ele quem for, oferecendo sempre um tratamento de proximidade.

É ainda de louvar a sua atenção ao que realmente importa – a dignidade humana, a justiça e a paz – temas que tocam a todos, principalmente aos que valorizam a igualdade entre pessoas e povos – valores que são tão cristãos como humanitários, estimados por qualquer pessoa que se preze. Acho que é justamente neste ponto em que o Papa Francisco se destaca: mostrou ao mundo o que é (ou deve ser) uma pessoa de fé. Ensina a cristãos menos participantes, aos jovens e até aos não-crentes que ser católico está mais em praticar os valores de bondade que permitem a convivência em comunidade com harmonia, que nos próprios rituais católicos, na instituição que é a igreja ou nas normas hipócritas que nos catalogam como mais ou menos dignos. O Papa Francisco trazia o foco ao mais simples e à base de todas as religiões, cultos, crenças e formas de espiritualidade – a simplicidade, humildade e o amor incondicional por todos. O mais bonito é que não só o pregava como o era. Há sermões bonitos de Francisco, mas o que ficará para todos nós será a sua forma de

os ser e viver. Francisco fez alguém como eu, pouco fã de religiões organizadas, por ter a espiritualidade como algo mais interior ou, pelo menos, menos hierárquica, entender a necessidade de um líder religioso que una uma comunidade tão grande em torno de causas sociais e políticas (Claro que o caminho que toma essa liderança é tão bom quanto esse líder, mas isso são outros quinhentos). Francisco era um exemplo de como ser intrinsecamente bom, por isso soma o carinho dos crentes e dos que veem o homem e o cidadão correto. Mesmo no que toca a questões sociais sensíveis para a igreja, Francisco teve uma postura característica do Novo Testamento, aberto ao perdão e interessado em vir ao encontro de todos. Não se identifica a postura castigadora do Antigo Testamento que é a mais comum entre os padres. Resta-nos esperar que o próximo líder Papa possa continuar o seu bom serviço e ajude a continuar a abrir as portas da igreja para que a torne cada vez mais agregadora e orientadora moralmente e que seja menos uma instituição estruturalmente opresso-

ra, ao serviço de alguns e encobridora de outros. Temo que os passos dados sejam revertidos, visto que, na verdade, nem todos estão agradados. Porém, tendo em conta que lhe torcem o nariz por defender os valores que aqui apresentei, não podem ser bons cidadãos e muito menos bons católicos. Creio que ser desgostado por tal audiência deve ser motivo de orgulho. Há certos Gregos e certos Troianos que não devem ser agradados. Num momento social e político mundialmente tão confuso e marcado por ideologias fúteis, ficamos todos um pouco mais desamparados com o desaparecimento de um verdadeiro líder que tanta falta fará para alimentar a esperança num mundo melhor. Fará falta também o seu estímulo ao enraizamento, reflexão e exames de consciência, tão necessários à vida espiritual interior, que se reflete e se cumpre na relação de compaixão, compreensão e solidariedade com os outros. Que o seu exemplo de humildade espiritual, simplicidade material e responsabilidade social nos continue a aproximar e que inspire outros líderes na mesma direcção.

Num momento social e político mundialmente tão confuso e marcado por ideologias fúteis, ficamos todos um pouco mais desamparados com o desaparecimento de um verdadeiro líder que tanta falta fará para alimentar a esperança num mundo melhor. Fará falta também o seu estímulo ao enraizamento, reflexão e exames de consciência, tão necessários à vida espiritual interior, que se reflete e se cumpre na relação de compaixão, compreensão e solidariedade com os outros. Que o seu exemplo de humildade espiritual, simplicidade material e responsabilidade social nos continue a aproximar e que inspire outros líderes na mesma direcção.



2º Encontro Nacional de Bombeiros do Quadro de Honra de Portugal

Realizou-se, no passado dia 12 de Abril, o 2º Encontro Nacional de Bombeiros do Quadro de Honra de Portugal em Fátima. A iniciativa permitiu a confraternização de bombeiros de todo país que serviram as comunidades com honra e distinção no passado. Dos Bombeiros Voluntários de Esmoriz estiveram presentes: os comandantes Jacinto Oliveira e Valdemar Silva, os chefes Joaquim Longo, António Almeida, José Henriques e António Moreira, e o sub-chefe José Silva, bem como os bombeiros Manuel Almeida, Manuel Américo, José Vieira e Manuel Moreira.

USE promoveu tarde de interacção intergeracional

A Universidade Sénior de Esmoriz promoveu no passado dia 26 de Março uma enriquecedora tarde de interacção intergeracional ao receber uma turma do Curso Técnico Profissional de Desporto da Escola Secundária de Esmoriz. O objectivo foi proporcionar aos alunos a oportunidade de aplicar os conhecimentos adquiridos durante o curso, ao colaborar em projectos finais, dinamizando diversas actividades para os participantes da Universidade Sénior.

Durante a tarde, foram realizadas várias actividades lúdicas e desportivas, como “Atira o Arco”, “Voleibol Sentado”, “Bowling”, além de jogos de tabuleiro e jogos de memória. A troca de experiências entre as duas gerações foi notável, com os alunos do curso técnico a interagir de forma entusiástica com os séniores nas actividades propostas. Este evento foi uma verdadeira demonstração de como o desporto e os jogos podem servir como pontes entre diferentes faixas etárias, promovendo a partilha de saberes e a convivência intergeracional. Sem dúvida, uma tarde de aprendizagem mútua e de estreitamento de laços entre gerações.

Cachalote pigmeu acabou por ser eutanasiado

Em inícios de Abril, um cachalote-pigmeu deu à costa na Praia Velha de Esmoriz, tendo sido resgatado com vida pelos Bombeiros Voluntários de Esmoriz e transportado para o Centro de Reabilitação de Animais Marinhos, da Universidade de Aveiro, em Ílhavo. De acordo com o OvarNews, os populares, que deram o alerta, e os Bombeiros Voluntários de Esmoriz tudo fizeram para salvar o cetáceo que havia ficado arrojado no areal, provavelmente vítima de redes de pesca. No entanto, o animal apresentava várias lesões, e para minimizar o seu sofrimento, teve ser eutanasiado pelos especialistas marinhos que o avaliaram.

Padre Campos partiu ao fim de 92 Primaveras

O PADRE FERNANDO CAMPOS PARTIU AOS 92 ANOS DE IDADE, NO PASSADO DIA 1 DE ABRIL, DEIXANDO A COMUNIDADE ESMORIZENSE DE LUTO.

De acordo com a obra “Esmoriz e a sua História” da autoria do Padre Aires de Amorim, a história de Fernando Dias da Costa Campos começa a ser escrita com o seu nascimento a 28 de Setembro de 1932 em São Martinho de Bougado, uma freguesia da Trofa. Era filho de José Dias da Costa Campos e de Idalina Mamede dos Santos. Desde cedo, revelou interesse pelos assuntos da fé cristã e conseguiu chegar ao sacerdócio. Entre 1956 e 1966, foi pároco de Malta e, entre 1966 e 1970, foi director espiritual do seminário de Vilar.

Após isso, a 6 de Fevereiro de 1971, toma posse da paróquia de Santa Maria de Esmoriz, numa altura em que o povo se dividia entre o apoio aos padres David e Paiva para ficarem à frente da mesma. Foi numa altura de agitação e turbulência, em que o Padre Campos teve de serenar os ânimos e ali esteve durante 48 anos (quase meio século!). Ainda em 1984, o Padre Campos viria a ser nomeado vigário da vara por cinco anos. Ao nível da sua obra espiritual, temos de referir que, dotado de uma disciplina rigorosa, por vezes, nem sempre bem compreendida por alguns cidadãos (sobretudo na fase inicial que foi conturbada), terá merecido, com o desenrolar dos tempos, o reconhecimento da maior parte da comunidade que sublinhou a sua dedicação ímpar e genuína ao seu ofício, tendo-se mantido até 2019, mesmo quando as suas limitações de saúde eram já bastante visíveis, sobretudo nos últimos anos. Muitos destacam a amizade e a colaboração que tinha



com as associações (nomeadamente os Escuteiros e o Grupo Coral de Esmoriz) e também o facto de ele ter gostado da cidade de Esmoriz. Com o tempo, as pessoas perceberam talvez que, por detrás, daquela imagem austera, estava alguém que se preocupava com as dores e as fragilidades da sua própria comunidade, revelando humanismo e também altruísmo. Essa é a imagem com que ficamos dele. Certamente que nos irá deixar saudades!

No plano material, foi no seu sacerdócio que foram erguidas a Capela/Igreja de Gondesende e a Capela Mortuária da Praia, havendo igualmente trabalhos de restauro na Capela da Penha.

Em 2019, é substituído pelo Padre Manuel Mendes na condução dos

destinos da Paróquia de Santa Maria de Esmoriz e vai para um retiro.

Em jeito de homenagem, ainda em vida, consagraram o seu nome a um jardim localizado perto da Igreja Matriz de Esmoriz.

No dia 1 de Abril de 2025, com 92 anos de idade, o Padre Campos fechou os olhos para o mundo, com a esperança de se juntar ao Criador que tanto venerou.

Muitas pessoas deixaram, a partir das redes sociais, imensas mensagens de condolências e recordações de memórias felizes que tiveram com o Padre Fernando Campos.

“O PADRE CAMPOS CONVENCEU PELA SUA SIMPLICIDADE E INTELIGÊNCIA”

Decorreu, na tarde do dia 2 de Abril, o

funeral do Padre Fernando Campos (1932-2025) que esteve à frente da Paróquia de Esmoriz entre 1971 e 2019.

A Igreja Matriz de Esmoriz lotou com a comparência de inúmeras pessoas que aproveitaram para prestar a sua última homenagem ao pároco que marcou as suas vivências e recordações. Muitas entidades públicas, associações e paroquianos fizeram-se representar.

Na sua homilia, D. Manuel Linda, Bispo do Porto, destacou o espírito “zeloso” do Padre Fernando Campos, referindo que este “revelou o dom da oratória” e que convenceu pela “sua simplicidade e inteligência”. Recordou ainda a obra espiritual e material que deixou à sua terra, tendo juntado as “peças so-

ciais” para contribuir no sentido da criação de um projecto de comunidade. Aludiu ainda à sua vocação de “construtor de capelas” (possivelmente, uma referência indirecta às construções da Igreja/Capela de Gondesende e da Capela Mortuária da Praia). Mencionou ainda que soube trabalhar com as entidades públicas, as associações, as empresas e o povo em geral.

O Bispo do Porto recordou o empenho do Padre Campos na sua missão até ao final do seu sacerdócio em Esmoriz, o que aconteceu em 2019, já com falta de saúde, mas que ainda assim, viveu mais 6 anos, tendo “sempre rezado pela sua antiga comunidade”, durante o seu retiro. O Bispo relembrou ainda a ajuda da irmã do Padre Campos, que já falecida anteriormente, lhe deu o apoio necessário na sua missão, valorizando-se assim o papel das mulheres nos caminhos da fé.

No final da cerimónia, quando o caixão foi levado por responsáveis funerários para a carrinha estacionada no exterior da Igreja Matriz, a multidão aplaudiu, com bastante fervor, o momento, em jeito de agradecimento pelos 48 anos de sacerdócio. Foi prestada uma guarda de honra pelos Bombeiros Voluntários de Esmoriz, evidenciando-se ainda a presença dos Escuteiros de Esmoriz.

O Padre Fernando Campos seria sepultado no cemitério de São Martinho de Bougado, freguesia da Trofa de onde era natural.

ARTES GRÁFICAS

IMPRIMOS TUDO O QUE VAI QUERER
LER, VER E SENTIR

Design Gráfico
Pré-Impressão
Impressão Rotativa
Impressão em Offset
Impressão Digital

fig
Indústrias Gráficas, S.A.

Rua Adriano Lucas, nº161 · 3020-430 Coimbra
Tlm. 917 066 523 | Email. fig@fig.pt

La Fontaine
HOTEL

HOTEL LA FONTAINE ***

Rua dos Bombeiros Voluntários, nº 80
3885-550 ESMORIZ

Tel: (+351) 256 185 482 Fax: (+351) 256 387 208
reservas@lafontaine-hotel.com
www.lafontaine-hotel.com

GPS: LAT: 40.956922 / LONG: -8.625574

Queres ser comercial da rádio e jornal A Voz de Esmoriz? E ganhares um rendimento-extra assente em comissões com as publicidades que consegues angariar?

Se és dinâmico e tens disponibilidade para abraçar este desafio, não hesites e candidata-te, enviando o teu currículo para
emanuelbandeira@avozdeesmoriz.pt ou geral@avozdeesmoriz.pt

RUBEN PINTO AFIRMA QUE É UM SONHADOR E QUE, QUANDO DEIXAR DE SONHAR, JÁ NADA FARÁ SENTIDO

"EU NASCI COM O SONHO DA MÚSICA, AINDA HOJE SONHO COM A MÚSICA"



NASCEU NUMA FAMÍLIA LIGADA À MÚSICA E PODER-SE-Á DIZER QUE LHE ESTÁ NO SANGUE DESDE TENRA IDADE. RUBEN PINTO É COMPOSITOR E CANTOR, NATURAL DE MACEDA, MAS COM FORTES LIGAÇÕES A ESMORIZ E AO RESTANTE CONCELHO DE OVAR. A SUA CARREIRA INCLUI TEMAS COMO "XIRIPITI", "HOJE ACABOU" E "PORQUE MENTES CORAÇÃO". O ARTISTA ASSUME-SE COMO UM SONHADOR E CONCRETIZADOR DE SONHOS.

Fale-me um pouco sobre quem é o Ruben Pinto?

Eu sou um jovem que nasce com o sonho da música, que vem de uma família que já estava ligada à música

e às artes. Tive um bisavô, que faleceu com 102 anos, que era maestro. A minha família teve uma banda e eles próprios construíam os instrumentos, os meus pais, os meus avós

também estiveram ligados à música, eu também me inclinei para a música... Aos cinco anos comecei a aprender música na escola de música e, aos seis anos, estou com um tio e padrinho, o Carlos Varela, numa banda. Comecei então com ele a tocar baixo e a cantar, o baixo era maior que eu... Entretanto, prossegui com os estudos, faço Conservatório, inscrevo-me para fazer o curso superior, começo a trabalhar depois, continuei a fazer formações na área da música, ainda hoje faço, dou aulas também... Sou professor de música também, faço outras coisas ligadas à música, não sou só artista.

Entretanto também estive no folclore?

Aos três anos, comecei no folclore, andava a tocar bombo com o meu avô paterno... Eu não podia com o bombo, espetava-lhe um pontapé e ia atrás dele para lhe acertar. Entretanto, passo para as cordas, cavaquinho, bandolim até que, aos 10 anos, inscrevem-me no INATEL em Santa Maria da Feira para aprender a tocar concertina. Fui dos primeiros tocadores de concertina aqui desta zona... Aos 11 anos, já estava a tocar concertina e a dançar ao mesmo tempo no rancho. Passei por vários ranchos, estive 15 anos ligado ao folclore até

que parei... Felizmente, tenho muito que fazer.

O dia 15 de Julho é importante para si?

É o dia em que faço anos (risos)... Já foi uma data mais importante, penso que todos passamos por isso, chegamos a uma fase da nossa vida e é um dia normal. Eu faço a 15 e o meu pai faz a 12 e nós tentamos sempre juntar a família no fim-de-semana ou no dia juntar os mais chegados, mas não é fácil. Para nós, que estamos ligados ao mundo da música, estamos sempre em trabalho e a correr de um lado para o outro. Agora, as coi-



Gomes de Oliveira & Sá, Lda.

José Oliveira | +351 919 740 829
Director Geral

Alameda da Ilha, N.º 143 | 3885-400 Esmoriz | Portugal
Tel.: +351 227 343 981 / 256 794 134 | Fax: +351 227 348 722
e-mail: joliveira.gos@gmail.com



sas parecem que se vão compondo e vamos conseguindo planear com calma. Se não for no dia 15, será mais para a frente.

A frase “Sou um sonhador, realizador e concretizador de sonhos” é sua?

Sim, é verdade. E acho que o meu propósito de vida é mesmo esse. Há uns dias, perguntavam-me quem é que eu era e eu respondi que era um sonhador. E questionaram quem era na música e eu respondi que continuava a ser um sonhador. Quando eu deixar de sonhar, já nada fará sentido. Todos nós vivemos disso, todos nós sonhamos em ter uma casa, um carro, um trabalho que seja rentável ao final do mês, em ter uma vida estável e uma família. Eu nasci com o sonho da música, ainda hoje sonho com a música e hei-de continuar a sonhar.

Vive em Maceda?

Sim, ainda sou macedense.

E o que é para si a cidade de Esmoriz?

Esmoriz é a cidade do meu bisavô materno, eu sou bisneto do Emídio dos caixões, sou neto do Jacinto, que trabalhava aqui na Mutualidade, tenho uma forte ligação a Esmoriz, foi talvez um dos primeiros locais onde eu cantei e onde me receberam muito bem, já tive alturas fantásticas em Esmoriz, gosto muito do povo de Esmoriz... Tenho também a ligação, porque trabalhei cá, estive ligado a um projecto lindíssimo que é a Universidade Sénior de Esmoriz, estive também na Nossa Casa, no centro de dia. Fizemos uma música, com uma letra lindíssima, fiz uma compilação das palavras e das frases que eles diziam e escrevi uma letra e música e fui o produtor também, entretanto vêm novidades...

Em que ano começaste a gravar os primeiros temas?

O primeiro tema, eu gravei-o em 2017, foi um tema lindíssimo e, para mim, um dos mais bonitos que eu tenho, feito pelo Mérito Ramos, a balada “Acredito que sim”, lá está, vem do meu sonho, acreditar que era possível. Em 2018/2019, gravo um disco, vou lançando singles à posteriori e tem sido assim a minha vida... Lançar singles e videoclips também. Vamos construindo, vamos compon-



do e criando músicas e o “Hoje acabou” foi o último tema a ser lançado, tenho mais temas prontos e novidades fresquinhas a sair. Venho sempre à Rádio Voz de Esmoriz fazer a apre-



Tenho uma forte ligação a Esmoriz, foi talvez um dos primeiros locais onde eu cantei e onde me receberam muito bem, já tive alturas fantásticas em Esmoriz...

sentação, até parece que temos um contrato assinado (risos)... A Rádio Voz de Esmoriz foi a primeira rádio que me recebeu para apresentar o meu primeiro single e para falar um pouco daquilo que era a minha carreira e o meu sonho. Sou-vos muito grato também.

Trabalha sozinho ou tem músicos a ajudar?

Sim, tenho uma banda com seis elementos, uma equipa técnica com mais quatro pessoas e mais dois técnicos, portanto, somos ainda uma equipa jeitosa. E acima de tudo, somos amigos.

Quando é que começou a sua actividade enquanto professor?

Eu dou aulas desde os meus 17 anos. Sou formado em guitarra, mas sou multi-instrumentista também, toco tudo desde que sejam cordofones, piano, órgão, sou percursionista também, toco bateria, marimba, toco contrabaixo, alguns instrumentos de sopro, concertina, acordeão... Comecei aos 17 anos a dar aulas de guitarra, faço depois o curso de percursionista também, na vertente tradicional com

um grande grupo de Lisboa, os Toca a Rufar... Neste momento, lecciono guitarra clássica como acústica e eléctrica, baixo também, contrabaixo, bateria, marimba e concertina, cavaquinho, bandolim. Dou aulas em Maceda, num espaço privado que eu tenho, e estou a dar aulas em Ovar num espaço também privado. Quem quiser aprender, pode entrar em contacto comigo através das redes sociais.

E já teve alguma oportunidade de ir ao estrangeiro?

Já estive no Luxemburgo, Alemanha, Suíça, França e Sevilha (Espanha). Há dois anos, tive a oportunidade de ser o artista português seleccionado para ir a Montreal no Canadá. Entretanto, tenho algumas coisas faladas para o estrangeiro este ano, vamos ver como a coisa corre.

Tem alguma experiência engraçada que lhe tenha acontecido?

Tenho, por acaso, no Canadá aconteceu-me... Estive para ficar retido no aeroporto. Foi na altura em que se falava muito ainda da pandemia, tivemos que levar o comprovativo das

vacinas e mais um documento que era preciso. Eu tinha tudo direitinho. Recordo-me de andar a percorrer o aeroporto três, quatro vezes. Eles falam inglês e francês, eu falo um pouco dos dois, mas... Até que depois eu encontro o chefe da polícia de lá que falava espanhol e eu falei com ele em espanhol, expliquei ao que ia e ele assinou logo o documento... Comecei a entrar em parafuso porque eles não falavam com ninguém. Tive outra situação na França. Na altura, o meu cartão de cidadão tinha caducado e eu não tinha dado por ela, vou para fazer o check-in, tinha que embarcar dois dias a seguir, e não dava para fazer... Tive que fazer o cartão provisório e fui. À vinda embora, tinha dois militares de G3 na mão e a senhora da companhia a dizer que eu não ia embarcar porque estava ilegal, expliquei a situação e ela voltou a dizer o mesmo. Estava um casal de portugueses atrás de mim e eu pedi-lhes para explicar a situação e dizer que o cartão era válido e lá ela me deixou passar.

Excerto de entrevista conduzida por Joaquim Vivas na Rádio Voz de Esmoriz

DAVIDNETO TRAVEL

DAVIDNETO GROUP

Já planeou a sua próxima viagem?

Rua da Estrada Nova, Nº 1096, Apartado 46
3886-909 Esmoriz Portugal
+351 256 758 701 | travel@davidneto.com



FRANCISCO PINHO
Poeta, pintor, colaborador nos jornais locais

Pedro Nuno Medeiros de Henriques nasceu a 12 de Março de 1988, na freguesia de Mafamude, embora sendo, na prática, natural da Praia da Aguda, Arcozelo (Vila Nova de Gaia), onde teve a sua infância e foi criado pela sua avó materna "Gracinda" que o tratou sempre como um príncipe, numa pequena casa rústica. Ela servia-lhe ali os seus pratos preferidos: "prego no prato, esparquete com atum ou jardineira". Frequentou o ensino primário e secundário, em Arcozelo, tendo passado pelas escolas EB 2/3 Sophia de Mello Breyner e Arquitecto Oliveira Ferreira, sendo que nesta última concluiu o 12º ano. Entre 2006 e 2009, matriculou-se na Faculdade de Letras da Universidade do Porto, onde alcançou a Licenciatura de

História. Entre 2009 e 2011, concluiu, com êxito, o mestrado em História Medieval e Renascimento, pela mesma Faculdade.

Depois, entre 2013/2014, frequentou um estágio profissional equivalente a um 1º emprego, nas Ruínas Romanas de São Cucufate e no Museu da Casa do Arco, em Vila de Frades (Vidigueira-Alentejo), onde fazia visitas guiadas e até redigiu uma Monografia Digital sobre Vila de Frades, com mais de 300 páginas. Ali ficou rendido à beleza da planície e ao seu povo vilafradense, sem esquecer a gastronomia com destaque para as migas, as silarcas, responsáveis por uns quilinhos a mais, no final do ano! Fez o Crisma Apostólico Romano na Igreja Matriz de Santa Maria de Esmoriz.

Em 2016, trabalhou durante um período de três meses no Intermarché de Esmoriz, no sector da fruta, loja onde fez amigos. Entre 2017 e 2019, trabalhou no McDonald's dos Aliados, no Porto, um dos locais mais bonitos da cidade Invicta. Por ali esteve a fazer caixa, cozinha e manutenção de salas.

Apesar de colaborar no jornal "A Voz de Esmoriz" desde 2014, depois de sair do trabalho do Porto, em 2019, assumiu em part-time a secretaria do Jornal, onde foi ensinado pelo

Figuras de Esmoriz



mestre da gestão Agostinho Fardilha. Conciliou também com outros trabalhos a meio tempo, tendo sido professor em AEC'S (Atividades Extracurriculares) dirigidas às crianças de algumas escolas básicas do concelho do Porto, concedeu formações diversas (nas áreas de Cidadania, Ética e Cultura/Comunicação) e aulas de História na Universidade Sénior de Esmoriz.

Em 2022, depois das lideranças de Agostinho Fardilha e Manuel Monteiro, assume a presidência da Comissão de Melhoramentos de Esmoriz até hoje. Durante esse período de tempo (2022-2025), a sua direcção foi responsável pelos seguintes fei-

tos: instalação duma nova torre de emissão (embora aqui reconhecendo mérito repartido com o anterior executivo), instalação dum novo emissor, requalificação da sala técnica, aquisição de audiocódec's para as reportagens exteriores, renovação do alvará de radiodifusão, renovação do Estatuto de Utilidade Pública, além de entrevistas a nomes prestigiados da Cultura e Sociedade Portuguesas e organização de alguns eventos. Estes méritos todos partilha com dirigentes, locutores, colaboradores, associados, assinantes do jornal e patrocinadores.

Em termos literários, o Pedro também gosta de escrever algumas coisas. Em Novembro de 2022, publicou uma obra poética com o título: "Voos Recônditos Pelo Silêncio das Nuvens", apresentada no Parque Ambiental do Buçaquinho, apadrinhada e moderada pelo escritor ovariense Carlos Nuno Granja. A obra reuniu poemas desde 2012, embora sob o pseudónimo de "Laurentino Piçarra". Ao nível do associativismo voluntário, foi guarda-redes, ainda que banal, do Sporting Clube de Esmoriz ao nível dos iniciados e juvenis. Colaborou no Grupo de Jovens da Paróquia de Esmoriz, no Movimento Cívico Pró Barrinha (que lutava pela despoluição da Barrinha). Foi dirigente no Centro

Comunitário de Esmoriz, entre outras causas que abraçou. Depois de tantos feitos, espera ser um dia professor e encontrar a musa que lhe foi reservada pelo Supremo Divino ou pelo Destino Existencial!

Depois deste currículo maravilhoso, para mim, acho esta «Figura» sensata, amigo e tem um prodígio inalcançável para alguns seres que por aqui andam a pulular neste espaço chamado de Terra. O Pedro da Comissão de Melhoramentos de Esmoriz, tem trabalhado com afinco, para melhorar as condições desta associação tão famosa desta cidade.

O Pedro, para mim, é um "gentleman" daqueles que fazem falta a outras Instituições. Debruça-se sobre os problemas até os concluir. É muito fiel às amizades, simpático, trabalhador e está sempre pronto, mesmo que as dificuldades apareçam dum nada. É desta qualidade de Homens que a nossa Terra necessita.

Eu que sou seu amigo do coração, só lhe desejo as maiores felicidades desta vida, muita saúde, que as responsabilidades que acarreta, sejam sempre ultrapassadas. Até no amor, que creio que Deus que é maior que um monumento, o ajude a conseguir essa estabilidade digna de um bom ser humano. Que Deus o ajude sempre. Um abraço de amizade.

ATÉ

8

 **MANUEL ALVES DIAS**
COMISSÃO DE MELHORAMENTOS DE ESMORIZCÊNTIMOS
POR LITRO

bp



Vale 1,2€ em abastecimentos de combustível iguais ou superiores a 15litros. Acumula apenas com desconto de pórtico em vigor. Valido no posto **BP ESMORIZ**. Acumulável até um máximo de 3 vales (45lts) e com pagamento exclusivo em numerário ou cartão bancário. Este cupão não pode ser trocado por dinheiro. Valido até 31/12/2024. Mais info em manuelalvesdias.pt



ATÉ

8

 **MANUEL ALVES DIAS**
COMISSÃO DE MELHORAMENTOS DE ESMORIZCÊNTIMOS
POR LITRO

bp



Vale 1,2€ em abastecimentos de combustível iguais ou superiores a 15litros. Acumula apenas com desconto de pórtico em vigor. Valido no posto **BP ESMORIZ**. Acumulável até um máximo de 3 vales (45lts) e com pagamento exclusivo em numerário ou cartão bancário. Este cupão não pode ser trocado por dinheiro. Valido até 31/12/2024. Mais info em manuelalvesdias.pt



A Páscoa, Esperança do mundo: na páscoa de Francisco

D.R.

Quando estiver a ler estas palavras, já terá passado o mais belo Domingo do Ano – o Domingo de Páscoa – mas não a Páscoa, que dura cinquenta dias. E aconteceu também a páscoa do papa Francisco, que foi o primeiro servidor da Igreja de Cristo nos últimos doze anos. Por isso, inesperadamente – sabíamos da fragilidade da sua saúde, mas acreditávamos que ainda aguentaria mais uns bons tempos, para continuar a inspirar e iluminar a Igreja com a Luz de Cristo –, este texto só pode ser um muito obrigado, cheio de esperança. Como não podia deixar de ser. São muitas as razões deste obrigado. Pessoal, mas certamente partilhado por muitas e muitos que encontraram em Francisco razões para manter a esperança. Não deixa de ser significativo que estejamos precisamente a viver e celebrar o Jubileu de Esperança, com toda a carga simbólica e salvadora que um Jubileu traz consigo. Como não deixa de ser profundamente simbólica a sua morte no dia a seguir ao Domingo de Páscoa. Já sabemos que isto dos símbolos são lidos (ou não) de modos diferentes, de acordo com as chaves de leitura de cada um, mas a verdade é que até parece que Francisco ‘escolheu’ o dia para se abandonar

eternamente nas mãos do Pai do Céu. Como me escrevia um amigo: “morreu na Páscoa do Senhor, depois de uma Quaresma muito exigente e sofrida, e agora foi absorvido na luz que não se extingue. Morreu com a vitória de Cristo, depois de se ter despedido do povo que lhe foi confiado. Até nisto vejo um cuidado especial: não morreu na noite da ressurreição (com o “perigo” de a escurecer aos olhos do mundo) mas sim na noite/madrugada seguinte. Sabemos que a morte é certa e, vendo isto tudo, acho que foi feliz a hora da partida.

Dou graças a Deus que nos deu este “desobediente”, este “agitador”, este “visionário”.

Como irá continuar a Igreja? Eu confio. Está escrito: Deus providenciará! Assim será! Graças a Deus!”

Foi precisamente essa a sua última mensagem, que já não pôde ser escutada pela sua voz, no Angelus do seu último Domingo de Páscoa: “Do sepulcro vazio de Jerusalém chega até nós um anúncio sem precedentes: Jesus, o Crucificado, «não está aqui; ressuscitou!». Não está no túmulo, está vivo!

Sim, a ressurreição de Jesus é o fundamento da esperança: a partir deste



acontecimento, ter esperança já não é uma ilusão. Não! Graças a Cristo crucificado e ressuscitado, a esperança não engana!”

Agora, agradecidos e comprometidos com tudo o que nos deixou, que vamos fazer com a bela e tremenda “herança” que nos deixou?

Por mim, que me senti entusiasmado e renovado pelos seus sonhos, gostaria de chamar a atenção para três que somos chamados a continuar a tentar tornar cada vez mais realidade. Todos! Todos! Todos!

O sonho maior é o da Sinodalidade. Tem de ser este o rosto, o modo de ser Igreja neste tempo que é o nosso. É um sonho sempre inacabado. Por-

que nasce de Deus e culmina em Deus. Por isso, é talvez o mais difícil, o mais comprometedor, mas também o mais importante. Precisamos de nos abrir todas e todos a este sonho maior. Não é uma questão de bispos, padres, diáconos e muitos outros ‘clericalizados’ que ‘enchem’ as igrejas e sacristias a ponto de ‘taparem’ portas e janelas. Todas e todos somos corresponsáveis pela missão pastoral da Igreja nas suas variadas formas e dimensões. Vai dar trabalho. Mas não temos outro remédio. Para isso, temos de acolher outro sonho grande de Francisco: o sonho de uma Igreja que regresse ao Evangelho e assim se transforme numa Igreja em saída. A sinodalidade começa precisa-

mente nessa conversão ao Evangelho, na conversão a Cristo. Se estivermos em Cristo e Cristo estiver em nós, saberemos bem o que somos chamados a ser e a fazer, saberemos bem que caminhos pastorais desvendar, saberemos bem qual o nosso lugar comprometido e servidor na Igreja, Corpo de Cristo. Como aprendi uma vez: não é a Igreja que tem uma missão, a Missão é que tem uma Igreja. Porque é o Evangelho, é Cristo e a Missão que nos deixou que é o centro. Mas, demasiadas vezes, parece o contrário.

Quando pusermos o Evangelho no centro, quando nos convertermos todas e todos ao Evangelho, iremos tornando realidade o terceiro sonho de Francisco: o da Fraternidade e da Amizade no cuidado da Criação e da Casa Comum.

Obrigado papa Francisco por tantos sonhos e caminhos abertos. Agradecidos e comprometidos, voltaremos a ler as vezes que forem necessárias as palavras que nos deixaste. Não queremos nem podemos esquecer a alegria da fé, a certeza da esperança, o caminho da caridade. Nem o teu amor à Igreja.

Padre Manuel Mendes,
pároco de Esmoriz.



Conheça a nossa família de garrafas

✔ Leves ✔ Seguras ✔ Resistentes ✔ Económicas

<p>Propano 11kg</p>  <p>28,00€</p>	<p>Butano 13kg</p>  <p>29,50€</p>	<p>Propano 45kg</p>  <p>99,00€</p>	<p>Carburação 11kg</p>  <p>31,00€</p>
---	--	---	--

A melhor qualidade a um preço justo.

Uma grande variedade de garrafas com válvula de segurança e certificação europeia. Marca 100% portuguesa!

Para entregas ao domicílio acresce €2,00

Junte-se à família

www.tutigas.pt

Somos sociais:   



LÍDERES EM VEÍCULOS DE COMBATE A INCÊNDIO



Jacinto Marques de Oliveira, Sucrs., Lda

Sede: Av. dos Correios, 191 - Apartado 47
3885-999 Esmoriz - Portugal

Escritórios e Armazéns: Rua do Campo Grande, 132-184
3885-530 Esmoriz - Portugal

Tel: +351 256 750 300 Fax: +351 256 751 481
info@jacinto-lda.com

www.jacinto-lda.com






Concerto de Primavera fez lotar auditório

No passado dia 6 de Abril, o auditório do Grupo de Teatro Renascer encheu-se de música, alegria e esperança no Concerto de Primavera promovido pela Escola de Música do Grupo Coral de Esmoriz. Este evento marcou um momento histórico para a instituição, com a apresentação oficial dos novos Órgãos Sociais da escola, encerrando um ciclo de gestão administrativa que se prolongava desde 2015.

Num ambiente acolhedor, em formato de café-concerto, com mesinhas e bolinhos preparados para os presentes, o público encheu por completo o auditório e foi brindado com uma tarde memorável. A classe de guitarras encantou os presentes com interpretações delicadas e cheias de emoção, enquanto os professores da escola brilharam em palco, protagonizando acções de grande qualidade artística que deixaram todos rendidos.

A cerimónia contou ainda com a presença de várias individualidades locais, que se juntaram à comunidade para celebrar este novo ciclo da escola, reforçando o seu papel enquanto espaço de formação, cultura e partilha em Esmoriz.

O evento teve entrada livre e contou com o apoio da Junta de Freguesia de Esmoriz e da Câmara Municipal de Ovar, num claro reconhecimento da importância da arte e da educação musical no desenvolvimento da cidade.

Turminha aplicou matemática na confecção de doçarias

Em finais de Março, a Turminha da Esperança teve uma aula de Matemática verdadeiramente prática e saborosa. O objectivo principal foi demonstrar como a matemática está presente em todo o nosso dia a dia, e que melhor exemplo do que a cozinha?

Assim, a sala de aula transformou-se numa autêntica cozinha onde, com o apoio e parceria da Turminha, e a ajuda da Prof.ª Ana, os alunos aplicaram conceitos matemáticos para confeccionar deliciosas queijadinhas. Desde as medidas dos ingredientes até à divisão das porções, a matemática foi a base desta actividade tão especial e apetitosa.

Esta aula dá seguimento ao projecto CEPROF para seniores, que visa proporcionar a aquisição de novas competências escolares de uma forma dinâmica e envolvente.

Mas as aprendizagens não ficaram por aqui. Juntamente com a exploração da matemática na cozinha, foi abordado também um tema crucial: a reciclagem. Através de perguntas e respostas dinâmicas e da realização de pequenas fichas, os alunos puderam consolidar os seus conhecimentos sobre a importância da separação correcta dos resíduos e o seu impacto no ambiente. Foi uma manhã de aprendizagem completa e consciente, no âmbito do projecto CEPROF, com o valioso apoio e parceria da Turminha.

Renascer esteve na Gala dos Prémios Juan Mayorga



No passado dia 29 de Março, o Grupo de Teatro Renascer esteve presente na Gala de Encerramento da XII edição dos Prémios Juan Mayorga de Las Artes Escenicas, organizada pelo Escenamateur, no Gran Teatro de Manzanares, na Ciudad Real, em Espanha.

O Renascer estava nomeado, num lote restrito de quatro encenações candidatas, na categoria de Melhor Espectáculo Internacional, participando com a peça "A Padaria" do antigo dramaturgo alemão Bertolt Brecht, a qual conta com encenação de Felipe Silva, e que aborda as injustiças sociais, explorando o

poderio excessivo de empresários e a precariedade dos trabalhadores, numa época em que as leis laborais eram ínfimas ou quase inexistentes. Apesar de não ter conquistado o prémio, o Renascer salientou que esta experiência "muito nos orgulha e, de resto, mostra o nosso percurso e empenho para levar sempre mais longe o nosso nome, dentro e fora de fronteiras".

O prémio para melhor espectáculo internacional, no âmbito do teatro amador ibero-americano, foi atribuído ao GAC – Grupo d'Artes e Comédias que apresentou uma peça baseada na obra "Terror e Miséria"

também da autoria de Bertolt Brecht, embora abordando em concreto o drama e o trauma das guerras. O Grupo de Teatro Renascer está também a avaliar a possibilidade de trazer até Esmoriz este espectáculo vencedor no próximo festival de teatro.

João Gomes, presidente do Grupo de Teatro Renascer, disse à Voz de Esmoriz que está muito satisfeito pelo crescimento do projecto cultural, frisando que a associação já não é apenas "o Renascer de Esmoriz" (como é conhecido em Portugal), mas sim "o Renascer de Portugal" (assim já referido lá fora)!

Escuteiros organizaram Festival de Sopas

No passado dia 12 de Abril, os Escuteiros de Esmoriz (Agrupamento 871) organizaram um inédito Festival de Sopas, na sua sede localizada no pínhal da Paróquia. O festival decorreu num pavilhão ali situado e motivou a adesão de mais de 250 pessoas.

Cada pessoa poderia adquirir um menu por sete euros (valor simbólico), o qual incluía duas sopas à escolha, uma sande de bifanas e uma bebida. As sopas disponíveis eram as seguin-

tes: caldo verde, canja, lavrador, pedra e juliana.

Uma vez mais, os escuteiros demonstraram os seus dotes culinários e gastronómicos, já tão bem conhecidos nas edições do Arraial da Barreira. Nas mesas, as famílias e os grupos de amigos aproveitaram para confraternizar e divertir-se.

Os Escuteiros de Esmoriz prestaram a sua homenagem a alguns dos seus elementos, nomeadamente Mário

Jorge Marques Jesus, Paula Monteiro, Duarte Nuno e João Pedro. Aproveitaram ainda para falar um pouco das actividades que têm sido realizadas pelo Agrupamento e até realizaram alguns jogos de entretenimento, durante o evento.

Foi ainda prestado um agradecimento especial ao Intermarché de Esmoriz e à Frutaria Margarida por terem contribuído para o sucesso deste evento.

**Queres ser comercial da rádio e jornal A Voz de Esmoriz?
E ganhares um rendimento-extra assente em comissões com as publicidades que consegues angariar?**

Se és dinâmico e tens disponibilidade para abraçar este desafio, não hesites e candidata-te, enviando o teu currículo para emanuelbandeira@avozdeesmoriz.pt ou geral@avozdeesmoriz.pt



FUNDIBRAVO®

Indústria de Fundição de Metais, Lda.

FUNDIÇÃO DE TODOS OS METAIS NÃO FERROSOS
COMÉRCIO E TRANSFORMAÇÃO DE SUCATA

Rua da Saibreira, 245/285 - Apart. 164 - 3885-472 Esmoriz
Tel.: 256 755 178 - Fax: 267 751 775

CAFÉ - SNACK-BAR
Atlântico
Jornais Diários

Mediador 

Av. 29 de Março Nº 918 - Tel. 256 752 418 - 3885-518 Esmoriz



ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA CONVOCATÓRIA

Nos termos dos Estatutos em vigor, convoca-se todos os sócios a comparecer na Assembleia Geral Extraordinária da ASSOCIAÇÃO FRATERNA DE PREVENÇÃO E AJUDA DE ESMORIZ, a reunir em Sessão Ordinária, no dia 14 de maio, próximo, pelas 20:00 horas, na sede da instituição, sita na Rua dos Castanheiros 1132, Pavilhão do Palacete, sala 9, em Esmoriz, tendo opção online, por videoconferência zoom, para sócios que façam solicitação do link de acesso por email (afpaesmoriz@gmail.com).

A Ordem de Trabalhos terá como ponto único:

1. Eleições de Corpos Sociais.

Se à hora marcada para o início da reunião não se encontrar presente o número legal de associados, assembleia funcionará decorridos trinta minutos com qualquer número de presentes.

Ovar, 16 de abril de 2025
A presidente da Assembleia Geral
(Maria Graça Paiva Carrapatoso Macedo)

BVE assinalaram 94 anos de existência



APESAR DE OFICIALMENTE CELEBRAREM O SEU ANIVERSÁRIO A 26 DE ABRIL (DATA DA SUA FUNDAÇÃO NO ANO DE 1931), OS BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE ESMORIZ DECIDIRAM CONSAGRAR AS SUAS COMEMORAÇÕES DO 94º ANIVERSÁRIO NO PASSADO DOMINGO, DIA 27 DE ABRIL, COM UMA PROGRAMAÇÃO QUE PERCORREU A MANHÃ E A TARDE.

De manhã, houve a missa solene conduzida pelo Bispo Auxiliar do Porto, D. Roberto Rosmaninho Mariz, no Parque de Viaturas dos Bombeiros Voluntários de Esmoriz, e a romagem ao cemitério para homenagear antigos bombeiros da corporação (que já não estão entre nós), sem esquecer o imponente e robusto desfile motorizado pelas localidades de Esmoriz, Cortegaça e Maceda, tendo sido os soldados da paz bastante aplaudidos pelas comunidades, durante estas passagens.

Da parte da tarde, decorreram as ações de formatura, a recepção às entidades e as condecorações em parada com a atribuição de medalhas com grau de ouro, prata e cobre, distinguindo a dedicação, a resiliência e a assiduidade dos nossos soldados da paz. Destaque ainda para a Fanfara dos Bombeiros Voluntários de Esmoriz que assegurou a animação musical ao longo desse dia memorável.

Na parte das apresentações ou inaugurações de novos equipamentos, o Padre Manuel Mendes esteve então presente para benzer os novos equipamentos doados aos Bombeiros Voluntários de Esmoriz. Uma ambulância, avaliada em 74 mil euros, foi oferecida por Orlando Sá, enquanto um carro de apoio ao socorro, estimado em 34 mil euros, foi doado por Américo Soares. Por outro lado, houve lugar a uma oferta conjunta de garrafas operacionais de oxigénio por parte das Juntas de Freguesia de Esmoriz e Cortegaça, bem como de equipamentos de salvamento e desencarceramento que foram entregues num acto de generosidade por parte de Maria Manuela Rola França. O Padre Manuel Mendes, antes de proceder à bênção, recordou que a palavra em chave no dia de hoje é a "misericórdia" e que estes equipamentos servirão para ajudar os cidadãos que mais necessitam deles. Por seu turno, Orlando

Sá lembrou que esta Associação Humanitária está a seis anos do seu centenário e felicitou o trabalho incansável dos Bombeiros Voluntários de Esmoriz. Uma multidão assistiu a todas estas iniciativas junto ao quartel, prestando assim a sua homenagem e gratidão. Muitas vezes, irromperam-se inúmeros aplausos, a cada condecoração de bombeiro ou inauguração de equipamento. Sem esquecer que foi consubstanciando um longo tapete de agradecimento no chão junto à entrada no quartel, iniciativa de um grupo de voluntários encabeçados por Adélia Oliveira que procuraram adornar o espaço com muito carinho.

Seguiu-se ainda uma sessão solene no Parque de Viaturas dos Bombeiros Voluntários de Esmoriz, onde se fez um balanço do que já foi conseguido nas últimas décadas e se trilharam novos desafios para o futuro. As celebrações culminaram com um lanche convívio.



CONVOCATÓRIA

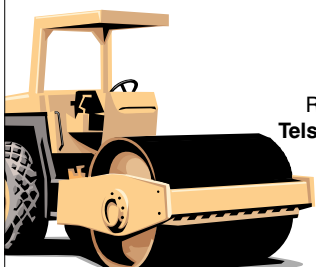
Convocam-se todos os associados da Comissão de Melhoramentos de Esmoriz para a Assembleia Geral que terá lugar no dia 25 de Maio de 2025 (domingo), pelas 09:30 horas, na Sala Oval da Junta de Freguesia de Esmoriz, com a seguinte ordem de trabalhos:

- 1- Apresentação, discussão e votação do relatório de contas referente ao exercício de 2024.
- 2- Outros assuntos de interesse para a Comissão de Melhoramentos de Esmoriz.

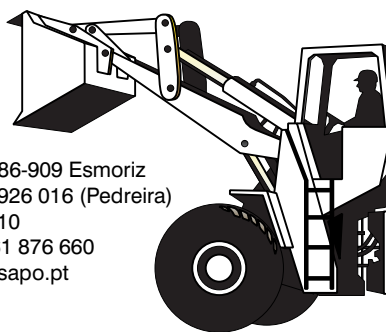
Se à hora anunciada não estiver presente o número de sócios legalmente exigido, a Assembleia funcionará meia hora mais tarde, com a presença de qualquer número de associados.

Esmoriz, 22 de Abril de 2025
O Presidente da Assembleia Geral
(Engº José Rodrigues Pinto)

FCUNHALDA, LDA.
construção e obras públicas



Apartado 67
Rua do Campo Grande | 3886-909 Esmoriz
Tels. 256 755 109 (Escrit.) 256 926 016 (Pedreira)
Fax: 256 755 110
Tlms. 966 051 011 / 961 876 660
E-mail: fcunhalda@sapo.pt



**Pão de Ló
de Ovar**

Pá Rita
PADARIA E PASTELARIA

Rua Fernão Veloso, 232 - 3885-575 Esmoriz
Tel. 256 387 652 - Tlm. 910 295 499

Desporto



RESULTADOS | 30ª JORNADA

Esmoriz	1	3	Alba
Cucujães	2	4	Relâmpago
JuveForce	1	4	Florgrade
Oliv. Bairro	1	0	Águeda
Avanca	2	3	Fiães
Pampilhosa	0	1	Espinho
Vista Alegre	0	1	Lobão
Ovarense	2	0	Canedo
P. Brandão	0	1	Bustelo

CLASSIFICAÇÃO

	J	V	E	D	P
1 Florgrade	30	26	2	2	80
2 Ovarense	30	25	4	1	79
3 Espinho	29	22	5	2	71
4 Juveforce	30	15	3	12	48
5 Lobão	30	12	6	12	42
6 Alba	30	11	8	11	41
7 Fiães	30	11	8	11	41
8 P.Brandão	30	12	4	14	40
9 Esmoriz	30	11	7	12	40
10 Águeda	30	12	4	14	40
11 Relâmpago	29	10	5	14	35
12 Vista Alegre	30	8	8	14	32
13 Pampilhosa	30	7	11	12	32
14 Avanca	30	9	4	17	31
15 Oliveira Bairro	30	6	11	13	29
16 Canedo	29	7	5	17	26
17 Bustelo	29	6	5	18	23
18 Cucujães	30	5	6	19	21

31ª JORNADA - 4 Maio

ESPINHO - CUCUJÃES

RELÂMPAGO - OVARENSE

BUSTELO - AVANCA

FIÃES - VISTA ALEGRE

ÁGUEDA - ESMORIZ

LOBÃO - PAMPILHOSA

FLORGRADE - OLIVEIRA BAIRRO

CANEDO - JUVEFORCE

ALBA - PAÇOS BRANDÃO

SCE chega à fasquia dos 40 pontos

O Sporting Clube de Esmoriz conseguiu já alcançar a meta dos 40 pontos. O conjunto orientado por Pedro Alves conquistou mais alguns pontos relevantes durante o mês de Abril. Ainda assim, os últimos resultados não têm sido os melhores, contudo ainda haverá quatro jogos para, pelo menos, tentar ficar num dos sete primeiros lugares do Campeonato SABSEG.

Ainda em Março, no dia 30, a equipa da Barrinha empatou 2-2 no reduto do Vista Alegre. Logo aos nove minutos, na sequência de um livre lateral, a bola foi lançada para a área, onde apareceu Tomás Rodrigues, livre de marcação perto da pequena área, a cabecear para o fundo das redes, beneficiando de alguma passividade defensiva esmorizense. Aos 53 minutos, um auto-golo insólito do Vista Alegre permitiu o empate para os esmorizenses – um defensor da equipa de Ílhavo aliviou mal a bola perto da baliza, contudo, o esférico fez um efeito muito traiçoeiro e a bola acabou mesmo por surpreender o guardião Henrique, batendo no travessão e acabando por entrar na baliza. Fica a dúvida se Henrique ainda chega a tocar na bola. Aos 59 minutos, num grande momento de inspiração, Lekan conseguiu aguentar a pressão e desenhencilhar-se pela ala esquerda, cruzando para a área, onde surgiu Mi-



chel com um primeiro remate a obrigar a defesa incompleta de Henrique, mas depois na recarga Mateo Nieto não vacilou e, de cabeça, colocou o esférico no fundo das redes. Foi o sétimo golo do médio criativo colombiano no Campeonato SABSEG. O Esmoriz dava assim a volta ao marcador. Aos 80 minutos, o Vista Alegre conseguiu mesmo o empate (2-2). Na sequência de um livre lateral cobrado para a área, num lance bastante similar àquele que ditou primeiro golo da equipa da casa na primeira parte, e uma vez mais, Tomás Rodrigues, o mesmo protagonista, de cabeça, finalizou com sucesso, bisando na partida e empatando o jogo.

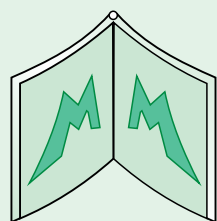
No dia 6 de Abril, o Sporting Clube de Esmoriz recebeu e venceu o Fiães SC

por 2-1. A equipa do concelho da Feira foi a primeira a chegar ao golo perto do final da primeira parte, aos 44 minutos, aproveitando uma má saída de bola dos esmorizenses, lance que foi aproveitado por Lucas Sousa, o qual conseguiu apoderar-se do esférico e rematar certo para o fundo da baliza. Na segunda parte, logo aos 46 minutos, Gabi Ferreira foi derrubado na área por um defensor do Fiães. Na conversão da grande penalidade, Wesley não desperdiçou e fez o empate aos 47 minutos (1-1). O Sporting Clube de Esmoriz fez o segundo por intermédio de Ayomide aos 50 minutos, muito graças a uma notável jogada individual do flanco direito por Wesley que assistiu o médio nigeriano, o

qual já dentro de área, perto da zona de penalti, rematou com muita força ao ângulo superior direito, fazendo o 2-1 favorável aos esmorizenses. O jogo depois ficou partido com oportunidades para ambos os lados, mas o resultado permaneceu inalterável até ao fim.

No dia 13 de Abril, o Sporting Clube de Esmoriz perdeu, de forma surpreendente, no campo do Bustelo por 3-2. A equipa da Barrinha até esteve a ganhar por 2-0 com golos de Wesley (25 min; fez o 13º golo na prova) e Gabi Ferreira (38 min), contudo não resistiu à reacção do Bustelo que ainda reduziu na primeira parte por Nuno Fernandes (44 min), e que, na segunda parte, viria a dar a volta com um “bis” de Rui Silva (aos 84 e 91 min), sendo que a partida foi marcada ainda pela expulsão de Bernardes. Depois seguiu-se o jogo dos quartos-de-final da Taça Distrital de Aveiro, mas a equipa da Barrinha foi eliminada ao perder, em casa, por 2-1 diante do ADC Lobão.

No passado dia 27 de Abril, o Sporting Clube de Esmoriz perdeu por 3-1 na recepção ao Alba. Aos dois minutos, Farias ainda adiantou a equipa da Barrinha, mas depois Tojó (10 min), Duarte Garrido (59 min) e Bruno Ribeiro (92 min) conduziram a reviravolta.



MANUEL FERNANDO MONTEIRO, LDA.

ESMORIZ:

Rua dos Castanheiros, 889
3385-555 Esmoriz
Tel. 256 289 590 / Fax: 256 289 599
geral.manuel.monteiro.lda@gmail.com
manuel.monteiro.lda@gmail.com

CORTEGAÇA:

Rua Dr. Manuel Alves Fardilha, 1 BL B
3885-310 Cortegaça
Tel. 256 753 521
Tlm. 968 933 061
mf.monteiro.lda@gmail.com

CONTABILIDADE

AUDITORIA

CONSULTORIA



TIPOGRAFIA ESMORIZENSE

Rua da Indústria, 263 - 3885-530 Esmoriz
Telef. 256 782 493 - Fax: 256 788 057

tipografia@esmorizense.com

tipografia offset impressão digital

EGC conquista manutenção na II Divisão Nacional de Voleibol

Foto: Carlos Baptista



O ESMORIZ GINÁSIO CLUBE CONFIRMOU O FAVORITISMO NA SÉRIE DOS ÚLTIMOS E CARIMBOU A MANUTENÇÃO, DEMONSTRANDO ARGUMENTOS MAIS QUE SUFICIENTES PARA PERMANECER NA II DIVISÃO NACIONAL DE VOLEIBOL.

Ainda assim, é preciso fazer um balanço detalhado para que, na próxima época, o conjunto esmorizense possa intrometer-se na luta pela subida à Liga Una Seguros ou Primeira Divisão Nacional de Voleibol. O futuro terá de passar sempre pela aposta na prata da casa, mas também, caso a conjuntura financeira o permita, contar com dois ou três jogadores mais experientes que possam comandar os desígnios da equipa.

Ainda em finais de Março, o Esmoriz Ginásio Clube conseguiu uma vitória categórica no reduto do Vólei Clube de Braga por 3-1 em sets (parciais de 20-25, 21-25, 25-16, 15-25; representando-se nesta ordem de resultados os esmorizenses como visitantes). A equipa orientada por Dio-

go Santos foi globalmente superior, lamentando apenas o terceiro parcial que não correu bem, enquanto, nos restantes, a capacidade técnica e colectiva dos esmorizenses foi mais forte.

No dia 5 de Abril, o Esmoriz Ginásio Clube perdeu por 3-2 em sets no pavilhão da Associação Ruínas Vólei Clube (Condeixa) pelos parciais de 20-25, 25-23, 25-23, 16-25 e 16-14 (representando-se nesta ordem de resultados os esmorizenses como visitantes). O resultado reflectiu um enorme equilíbrio entre o primeiro e o segundo classificados desta Série dos Últimos que procuravam selar a manutenção nestas jornadas derradeiras. Nesse sentido, a Associação Ruínas Vólei Clube somou mais dois pontos importantes, enquanto o Esmoriz Ginásio Clube conseguiu arcaçar, pelo menos, um ponto.

Na oitava jornada desta série, realizada entre os dias 12 e 14 de Abril, o conjunto orientado por Diogo Santos conquistou matematicamente a manutenção. Beneficiando de resultados de terceiros e vencendo a partida no reduto do Ginásio Clube Vilacondense por 3-0 em sets (parciais de 20-25, 21-25 e 23-25; aqui exibidos os esmorizenses como visitantes), o Esmoriz Ginásio Clube selaria assim

as contas da permanência na II Divisão Nacional, após uma vitória justa.

Na penúltima jornada da Série dos Últimos, realizada a 26 de Abril, o Esmoriz Ginásio Clube, já com a permanência assegurada, averbou uma derrota por 2-3 na recepção ao Centro de Voleibol de Lisboa (parciais de 25-21, 19-25, 25-21, 19-25 e 9-15). Com este resultado, o Esmoriz Ginásio Clube deixa-se igualar na liderança pela Associação Ruínas Vólei Clube que passou a contabilizar também 24 pontos. Na última jornada desta fase, o conjunto orientado por Diogo Santos vai até ao reduto do Grupo Desportivo Cultural de Gueifães.

Na Semana da Páscoa, o Esmoriz Ginásio Clube realizou o Torneio Internacional de Voleibol de Esmoriz (TIVE) que voltou a juntar as camadas jovens de alguns dos clubes mais sonantes da modalidade. É ainda de enaltecer que as equipas de sub-21 masculinos (juniores B masculinos) e sub-21 femininos (juniores B femininos) se sagraram campeãs nacionais visto que venceram as suas Finais Four, realizadas respectivamente em Lisboa e em Esmoriz, fazendo com que o Esmoriz Ginásio Clube contabilize agora 70 títulos ao nível do seu palmarés total, incluindo seniores e camadas jovens.



Ana Adrego sagra-se Campeã da Europa de Clubes (-55kg)

Na Estónia, a atleta de taekwondo Ana Adrego, do Clube Jovens D'Ouro, voltou a fazer história, conquistando o lugar mais alto do pódio após quatro combates de altíssimo nível. A atleta somou vitórias frente a duas atletas da Ucrânia, uma da Turquia e outra da Grécia.

Ainda naquele país báltico, a atleta disputou a Série 1 do Grand Prix, onde venceu esta etapa, dando-lhe acesso directo à grande final que será realizada na Bósnia em Dezembro. "Fomos imparáveis na Estónia", afirma o mestre Rúben Oliveira, um dos principais responsáveis por esta academia de taekwondo, tendo ainda garantido que "estamos orgulhosos do nosso trabalho diário, olhar e sentir que estamos em primeiro lugar no ranking europeu é um grande feito".

Alexis já brilha na canoagem sénior

Nas provas da Taça de Portugal de Canoagem que decorreram, em inícios de Abril, no rio Mondego, em Coimbra, o jovem canoísta esmorizense Alexis Silva voltou a estar entre os melhores, tendo participado nas finais por equipas.

Em K4 (equipas de 4 – com Adriano Conceição, Alexandre Conceição e Nuno Fontes), Alexis Silva ficou na segunda posição (tendo recebido a medalha de prata juntamente com os colegas), enquanto que, em K2 (duplas; com Nuno Fontes), ficou na décima posição. Em ambos os trajectos, tiveram que ser percorridos 5 km.

O jovem esmorizense de 19 anos começa já a sobressair nas provas por tripulações, esperando que as façanhas cheguem ao panorama individual dos seniores. O canoísta que representa as cores do Clube Náutico de Crestuma sonha alcançar novas metas no futuro. Durante as camadas jovens, Alexis Silva já alcançou títulos nacionais e regionais, pelo que é uma promessa nesta modalidade.

Rodrigo Patrício continua na senda dos recordes nacionais

Com 11 atletas da Feira Viva Natação Adaptada entre o lote de 16 convocados, a Associação de Natação Centro Norte de Portugal alcançou o primeiro lugar no Open Algarve – Torneio Inter-Seleções realizado entre os dias 29 e 30 de Março.

As equipas da Feira Viva Natação Adaptada e do Sporting Clube de Aveiro uniram forças para alcançar a vitória em representação da selecção Centro Norte do país. Segundo o Ovarnews, José Albergaria, aos 200m Livres e 150m Estilos, e o esmorizense Rodrigo Patrício, aos 100m Bruços e aos 200m Bruços, foram ainda responsáveis por dois novos recordes nacionais, ao passo que Samuel Duarte estabeleceu uma nova marca nos 200m Livres.

M. OLIVEIRA



PERFIS METÁLICOS, Lda.

Rufos, Caleiros e todo o tipo de Perfis Metálicos c/ 6 metros

Serviços Siderúrgicos
Corte Longitudinal
Corte Transversal
Oxicorte e Plasma CNC

Rua da Ilha 311 - 3885-462 Esmoriz - Telf. 256 783 683 - Email: geral@m-oliveira.pt



Momentos
GARRAFEIRA

Os melhores momentos em estado líquido

Av. dos Correios, Nº 204 (junto à Caixa Geral Depósitos - Esmoriz - Tlm. 937 752 304
E-mail: garrafeiramomentos@gmail.com www.facebook.com/garrafeiramomentos | www.garrafeiramomentos.amawebs.com



Os textos assinados, porque podem não reflectir a linha gráfica editorial do Jornal "A Voz de Esmoriz", são da inteira responsabilidade dos seus autores.



ANA MARTA MATOS
Licenciada em Direito

“Criminalidade violenta”

O Relatório Anual de Segurança Interna (IASI) é um documento que tem vindo a ser elaborado, ininterruptamente, desde 1989 até à atualidade.

Este Relatório é um documento público que integra, atualmente, a informação proveniente de cerca de vinte e cinco entidades diferentes, nomeadamente: GNR, PSP, PJ, SEF, SIS, SIED, AT, ASAE, DGRSP, DGPI e ANEPC.

A elaboração deste documento deve ser concretizada e entregue na Assembleia da República, obrigatoriamente, até 31 de março do ano seguinte ao qual o mesmo se reporta, conforme resulta da Lei de Segurança Interna.

Recentemente, foram divulgados pela Comunicação Social alguns dos dados provisórios constantes deste Relatório, referentes ao ano de 2024, tendo sido transmitido que a criminalidade violenta e grave voltou a subir em Portugal.

Entre os crimes violentos que mais subiram em Portugal, no ano passado, estão os roubos por esticção, roubo de viaturas e de residências, violações e assaltos a bancos, tendo sido registado um "crescimento de quase 3 % deste tipo de crimes".

Não obstante, houve mais de "sete mil relatos de violência praticada em grupo", tendo sido registado, igualmente, "mais de 12% de casos de delinquência entre jovens dos doze aos dezasseis anos".

De referir que, no caso das violações, este é o número mais alto da última década, sendo que os números apontam para "quinhentas e qua-

renta e três violações, mais quarenta e nove do que em 2023". Os dados comunicados referem que, em quase metade dos casos, o agressor mantém uma relação de proximidade com a vítima (fonte: Jornal "Expresso"). Por sua vez, foi também divulgado na Comunicação Social que a criminalidade violenta tem vindo a aumentar progressivamente desde a pandemia de covid-19, ao contrário da criminalidade geral que registou uma descida.

Pese embora Portugal seja um dos países mais seguros do mundo, não podemos descurar que a violência tem vindo a aumentar, nas suas múltiplas formas.

Considerando os dados revelados pela Associação Portuguesa de Apoio à Vítima (APAV), a violência registou, em 2024, uma média de quarenta e cinco vítimas atendidas por dia, num total de 16.630 pessoas apoiadas por

esta entidade, ao longo do ano.

Foi referenciado ainda que, a maioria das vítimas são mulheres (cerca de 76,3%) e o perfil geral aponta para uma média de idades que ronda os trinta e sete anos.

O crime de violência doméstica continua, lamentavelmente, a ser o que mais prevalece, seguindo-se dos crimes sexuais contra crianças e jovens (1.990 - 6,4%) e os de ofensas à integridade física (836 - 2,7%) - fonte: APAV.

Incumbe a todos os governantes analisarem o que poderá (e deverá ser feito) de forma a que possam ser invertidos estes números da violência, da insegurança e da criminalidade em Portugal.

"A verdadeira semente da violência é a pobreza e a intolerância. Do que mais precisamos é de bom senso e de sentido de responsabilidade." (António Nóvoa, 2006)



LHO CLÍNICO



No passado dia 23 de Março, ao final da tarde de um domingo, desapareceram 10 santinhos e 1 vela da Capela das Alminhas do Pinto, entre os lugares da Torre e Gondesende. Esta ermida, propriedade da Comissão de Melhoramentos de Esmoriz, está aberta aos fins de semana a fim de permitir a devoção popular. Entendemos que a comunidade fica mais a ganhar com a ermida aberta do que fechada (e agradecemos nesse sentido a dedicação da zeladora Lurdes Guerra). Não sabemos que motivações levam as pessoas em furta pequenas estatuetas de santinhos (de valor económico simbólico, embora de valor sentimental superior). Mas como comunidade, devemos fazer uma reflexão sobre estes episódios. Foi ainda apresentada queixa na GNR de Esmoriz.



É certo que os dias estão actualmente mais longos por causa da mudança da hora. No entanto, temos vindo a receber reclamações de cidadãos que lamentam o facto do adro ou rossio da Igreja Matriz não estar iluminado à noite.

Atendendo que é espaço público, compete à autarquia local a correcção dessa lacuna, e também a própria Paróquia deverá empreender esforços ou uma pressão dialogante para colaborar nesse sentido. É um alerta construtivo que parece fazer sentido.

LOCAIS VENDA JORNAIS

A VOZ
DE ESMORIZ

Papelaria Arco Íris II
Café Stop
Gelataria Delícias-Praia
Papelaria Papiro
Letra Legível (Intermarché)
Papelaria Ferreirinha-Cortegaça

FARMÁCIAS "DE SERVIÇO"

Alertamos os nossos leitores para uma mudança estrutural no esquema de atendimento das farmácias. Assim, apenas haverá "farmácias de serviço" na sede do concelho, havendo, contudo, uma plataforma de entendimento entre a Farmácia Moderna e a Farmácia Barbosa, em Esmoriz com vista a proporcionar atendimento alternado, em fins de semana. Os utentes devem, apesar de tudo, entrar em contacto com qualquer das farmácias, a fim de saberem a qual se dirigir para serem atendidos em fins de semana ou feriados.

RVE
93.5fm
www.avozdeesmoriz.pt
FAÇA LIKE

Ficha técnica

Fundador: Alexandre de Castro Soares
Director: Pedro Henriques
Director Adjunto: Vânia Alves

Edição e Propriedade:
Comissão de Melhoramentos de Esmoriz

Sede do Editor e da Redacção:
Av. 29 de Março, 515 - 3885 Esmoriz
Redacção: Pedro Henriques
Paginação: Marco Oliveira
Propriedade: Contribuinte N.º 501884734.

Avenida 29 de Março, 515 - 3885-517 Esmoriz
Tel.: 256 793 325 (jornal) 256 793 072 (rádio)
Email: geral@avozdeesmoriz.pt
vozdeesmoriz@gmail.com / direcao@avozdeesmoriz.pt
geral@rve-online.com / www.avozdeesmoriz.pt
Depósito Legal: 639/82.
Registo Título (ERC): N.º 100993.

Impressão: Fig - Industrias Gráficas SA
Rua Adriano Lucas - Coimbra

Tiragem: 1500 Exemplares.

Os textos assinados, porque podem não reflectir a linha editorial do Jornal "A Voz de Esmoriz", são da inteira responsabilidade dos seus autores.

NECROLOGIA

ESMORIZ



1.º ANIVERSÁRIO DE FALECIMENTO
16-08-1955 - 23-04-2024

Manuel Domingos de Oliveira Vinagre

"A família recorda com saudade e ternura"

OS QUE NOS DEIXARAM MARÇO 2025

10 MARÇO
ANTÓNIO SILVA DIAS PINTO
88 anos
Rua da Escola

12 MARÇO
JOSÉ PINTO MOREIRA
67 anos
Rua Bartolomeu Dias

17 MARÇO
FAVELINA CLARICE PÓVOA
83 anos
Rua da Independência

28 MARÇO
JOSEFINA LEÇA MONTEIRO
87 anos
Rua de Quintans

23 MARÇO
MARIA ELISA DIAS FERREIRA MARQUES
80 anos
Rua Abade Pinheiro

31 MARÇO
AGOSTINHO PEREIRA ALVES FARDILHA
75 anos
Av. da Praia

CARTAZ - CINEMA



Título:
PECADORES
Género: Terror/Drama/Triller
Duração: 2h18 m

Jayne Lawson, Hailee Steinfeld, Wunmi Mosaku, Jack O'Connell, Delroy Lindo, Omar Benson Miller, Michael B. Jordan Miller ("A Verdade da Mentira") e Delroy Lindo ("Da 5 Bloods - Irmãos de Armas").

Na tentativa de deixar para trás as suas vidas problemáticas, dois irmãos gémeos (interpretados por Jordan) regressam à sua cidade natal para recomeçar, apenas para descobrir que um mal ainda maior está à espera para os receber de volta. "Se continuares a dançar com o diabo, um dia ele vai seguir-te até casa." Escrito e realizado pelo cineasta nomeado aos Óscares®, Ryan Coogler, "Pecadores" O filme é produzido por Zinzi Coogler, Sev Ohanian, Ryan Coogler. Os produtores executivos são Ludwig Göransson, Will Greenfield e Rebecca Cho.

TELEFONES ÚTEIS

ESMORIZ

Bombeiros.....	256 750 600
GNR.....	256 750 240 / 256 753 800
Junta Freguesia	256 750 940 - 256 750 949 (fax)
Protecção Civil Municipal	256 509 138
Táxi (Estação)	917 594 499
Correios.....	256 750 190
Paróquia.....	256 752 307
Hotel	256 185 482 Fax: 256 387 208
Escola Secundária.....	256 752 782
Escola Florbela Espanca	256 750 410
Escola da Relva	256 755 562
Escola da Torre.....	256 755 543
Escola do Campo Grande	256 755 477
Escola da Vinha	256 754 758
Escola da Praia	256 753 186
Escola Gavinho (Cortegaça)	256 754 591
Jardim Inf. Gavinho (Cortegaça).....	256 755 801
Posto Médico.....	256 785 170 / 256 753 034
Clínica Vitoriana.....	256 751 155
Laboratório de Análises Clínicas.....	256 752 864
Centro Comunitário.....	256 752 301
Cativar Saúde.....	256 758 393
Centro Social.....	256 753 967
Novo Banco.....	256 757 089
Banco Santander	256 750 200
Caixa Geral Depósitos	256 785 140
Banco Montepio.....	256 750 400
Parque de Campismo	256 752 709
Biblioteca de Esmoriz	256 758 411
Loja do Cidadão (Geral).....	300 003 990
Mutualidade Santa Maria.....	256 759 040
Taxi Junta.....	917 221 813 / 917 284 657

FARMÁCIAS

Farmácia Moderna	256 752 150
Farmácia Barbosa	256 751 090
Farmácia Mutualidade.....	256 783 028
Farmácia Central (Cortegaça).....	256 758 117
Farmácia Machado (Paramos).....	227 346 388

HOSPITAIS

Hospital de Ovar	256 579 200
Hospital de Espinho.....	227 331 130
Hospital S. João (Porto)	225 512 100
Hospital Santo António (Porto)	222 077 500
Hospital Gaia.....	227 865 100
Hospital Santa Maria Feira	256 379 700

APOIO CIDADÃO

Associação Diabéticos (Ovar)	256 597 296
Linha Cidadão Idoso (gratuito)	800 203 531
Socorro	112
Protecção Floresta.....	117
Emergência Social.....	144
Linha Saúde Pública	808 211 311
SOS Grávida.....	213 827 850
Linha Vida.....	800 255 255
Crianças Desaparecidas.....	1410
Junta Freguesia Cortegaça	256 752 870
Junta Freguesia Maceda	256 793 247

OVAR

Câmara Municipal.....	256 581 300
Linha Verde (resíduos) grátis.....	800 204 679
EDP (geral).....	256 586 047
EDP (avarias).....	800 506 506
Conservatória R. Predial.....	256 580 740
Registo Civil	256 580 980
Cartório Notarial	256 589 112
Repartição de Finanças	256 581 030

Intermarché

de 1 (quinta) de Maio
a 11 (sexta) de Julho de 2025

ESMORIZ

JUNTO PELO MELHOR E MAIS BARATO

A VIDA É MELHOR AO AR LIVRE

34,99€
Unid.

GUARDA SOL
DIAM. 30 CMS
ANTRACITE/CRU

29,99€
Unid.

POLTRONA LUA
CINZA/TERRACOTA
JADE/AMARELO

24,95€
Unid.

BARBECUE
BBQ LOVERS
RECTÂNGULAR

59,99€
Unid.

CAMA DE REDE
PERNAS DUPLAS
AZUL

59,99€
Unid.

CONJUNTO BRISTRO
QUADRADO
SAGE/CINZA

3,99€
Unid.

LUZ SOLAR DE MESA
DIAM. 21 CMS

5,49€
Unid.

CARVÃO POSTAL
POR SI

14,99€
Unid.

MANGUEIRA
COM KIT

79,99€
Unid.

PISCINA BESTWAY
COM ARMAÇÃO

Alguns destes itens podem só estar disponíveis por encomenda

OBRIGADO
PELA SUA PREFERÊNCIA

Preços válidos de 01 de Maio a 11 de Julho de 2025, salvo erro tipográfico ou rutura de stock

SIGA-NOS www.intermarche.pt  /intermarchept  intermarcheportugal