

# feliz natal

E PRÓSPERO ANO NOVO

A todos os anunciantes, colaboradores e população em geral



A COMISSÃO DE MELHORAMENTOS  
DE ESMORIZ





# TUTIGAS

**Conheça a nossa família de garrafas**

✔ Leves ✔ Seguras ✔ Resistentes ✔ Económicas

<p><b>Propano</b> 11kg</p>  <p><b>28,00€</b></p>	<p><b>Butano</b> 13kg</p> <p>Gerente: Mar</p>  <p><b>29,50€</b></p>	<p><b>Propano</b> 45kg</p>  <p>ques Silva (co)</p> <p><b>99,00€</b></p>	<p><b>Carburacão</b> 11kg</p>  <p><b>31,00€</b></p>
---	--	--	--

**A melhor qualidade a um preço justo.**  
Uma grande variedade de garrafas com válvula de segurança e certificação europeia. *Marca 100% portuguesa!*

*Para entregas ao domicílio acresce €2,00*

Junte-se à família [www.tutigas.pt](http://www.tutigas.pt) Somos sociais: [in](#) [@](#) [f](#)



# JACINTO

LÍDERES EM VEÍCULOS DE COMBATE A INCÊNDIO



**Jacinto Marques de Oliveira, Sucrs., Lda**  
 Sede: Av. dos Correios, 191 - Apartado 47  
 3885-999 Esmoriz - Portugal  
 Escritórios e Armazéns: Rua do Campo Grande, 132-184  
 3885-530 Esmoriz - Portugal  
 Tel: +351 256 750 300 Fax: +351 256 751 481  
 info@jacinto-lda.com  
[www.jacinto-lda.com](http://www.jacinto-lda.com)




# A VOZ DE ESMORIZ

Fundador: Alexandre de Castro Soares

Director: Pedro Henriques // Mensário // Ano: 69 // N.º 1243 // 19 de Dezembro 2025 // Preço €1,50



ASSOCIATIVISMO. P7

**Arautos promoveram Festa de Natal com teatro, música e humor**

ASSOCIATIVISMO. P13

**BVE fazem história e alcançam o estatuto de Corpo de Bombeiros Tipo 1**

**AUGUSTO PNEUS**

- PNEUS NOVOS
- ALINHAMENTO DIRECÇÃO
- CALIBRAGEM DE RODAS POR COMPUTADOR
- RECAUCHUTAGEM

RUA DE GONDESENDE, 309  
3885-500 ESMORIZ  
T./F. 256 783 629

## MERCADINHO DE NATAL CONTINUA A MOBILIZAR A POPULAÇÃO

Várias iniciativas desde a música à dança têm decorrido no Adro da Igreja Matriz e noutros espaços da cidade **P5**

**Pedro Henriques faz o balanço final**

De saída, o dirigente da Comissão de Melhoramentos de Esmoriz recorda os desafios dos últimos 4 anos enfrentados pela sua direcção **P10/11**



**DESPORTO**

**P16/17**

**SCE procura recuperar posições na classificação**

**Esmoriz Ginásio afirma-se como um dos melhores da II Divisão**

Publicidade



**TUTIGAS**

[www.tutigas.pt](http://www.tutigas.pt)  
256 570 067 - [info@tutigas.pt](mailto:info@tutigas.pt)



**Há 30 anos a levar energia aos portugueses**

Somos sociais:





**PEDRO HENRIQUES**  
Director

## Agradecimentos

**O**ciclo de dois mandatos que assumi (2022-2023 e 2024-2025) à frente da Comissão de Melhoramentos de Esmoriz está prestes a acabar e, portanto, penso que devo elencar aqui alguns agradecimentos individuais.

Em primeiro lugar, devo agradecer aos membros da minha direcção: Emanuel Bandeira (por me ter desafiado a avançar há quatro anos e pelo apoio que sempre me concedeu), Vânia Alves (por me ter ajudado na vertente da gestão financeira e por me ter defendido quando foi necessário), Rui Monteiro (pelo suporte nas questões técnicas da rádio), Sandra Fernandes (por ter sido a mentora das nossas participações bem-sucedidas no Arraial da Barrinha e por ter ajudado naquilo que era possível), José Manuel Silva e Armando Folha (estes sempre estiveram disponíveis e também me auxiliaram, por exemplo, aquando da instalação da torre).

Agradeço também a isenção e a independência da Mesa da Assembleia Geral composta pelo Eng.º José Pinto, João Gomes, José Maria Monteiro e Filipe Octávio. O mesmo reconhecimento estende ao Conselho Fiscal constituído por Aurélio Gomes, Victor Silva e Francisco Oliveira. Todos os membros dos órgãos sociais, na medida das suas disponibilidades, me ajudaram nesta caminhada, e por isso, merecem a minha gratidão. O mérito da obra apresentada ao fim de quatro anos também é deles.

Neste jornal, devo também um agradecimento especial ao Marco Oliveira, pelo seu empenho no design. Ele está aqui há 15 anos

e sempre revelou um profissionalismo que devo enaltecer.

Na rádio, destaco também o empenho especial do João Cruz na programação, a disponibilidade omnipresente de colaboradores como José Carlos Reis, Joaquim Vivas e Paulino Brandão. Devo também agradecer os contributos dos outros locutores: Jorge Chambel, Rui Ferreirinha, Sandra Costa, Fernando Mota e Preciosa Patacho, sem esquecer também os novos colaboradores Rodrigo Pinto e Ângelo Barbas que apresentam agora um programa muito promissor.

**Devo também agradecer a todos os patrocinadores que estiveram connosco durante esta caminhada, prestando todo o meu reconhecimento e gratidão aos nossos parceiros institucionais**

Na vertente comercial, tenho de elogiar o papel de Aida Couto e Victor Silva, bem como de José Augusto (este último, no apoio voluntário à cobrança das quotas), que foram também uma parte indispensável no sucesso desta casa.

Devo também agradecer a todos os patrocinadores que estiveram connosco durante esta caminhada, prestando todo o meu reconhecimento e gratidão aos nossos parceiros institucionais (é o caso do Intermarché de Esmoriz e de todos os outros patrocinadores que podem ler aqui no jornal ou ouvir na rádio) e também aos associados e assinantes desta casa.

Aproveito também para felicitar Aurélio Gomes pela sua eleição como novo presidente da Comissão de Melhoramentos de Esmoriz bem como à sua equipa, desejando-lhes as maiores felicidades no próximo biénio de 2026/2027.

Resta-me desejar um Santo Natal e um Excelente Ano Novo de 2026 a todos que foram aqui mencionados bem como às comunidades de Esmoriz e das regiões envolventes. Que usufruam todos de uma Santa Consoada em família!

## Conselhos Úteis para o Mundo do Associativismo

Ao longo da minha vida, já frequentei algumas associações. Além da Comissão de Melhoramentos de Esmoriz, integrei, com grande honra, o Grupo de Jovens da Paróquia de Santa Maria de Esmoriz, o Movimento Cívico Pró-Barrinha e o Centro Comunitário de Esmoriz (embora neste último caso, de forma mais discreta). Penso que, ao longo destes anos, aprendi algumas coisas que poderei deixar como dicas construtivas aos futuros dirigentes associativos na Região das próximas décadas. Como é evidente, falei na aprendizagem geral, e não em casos concretos, isto para evitar males-entendidos. Nem há a intenção sequer de haver qualquer crítica indireta a quem quer que seja, convém deixar isto claro como a água.

Em primeiro lugar, aprendi que é fundamental haver espírito de equipa e separação de poderes ou pelouros em qualquer associação. Por exemplo, alguém que é bom na função A, deve desempenhar a função A, e não a função B ou C. Ou seja, cada pessoa deve assumir a vocação ou o lugar certo, tendo em conta o seu perfil de competências. E claro deve haver outras pessoas a assumirem as demais tarefas.

Em segundo lugar, a figura do presidente é sempre sacramental. Não pode ter todo o poder concentrado em si, mas tem o direito de estar informado de tudo e de escolher as pessoas em quem confia, sendo que estas, por seu turno, lhe devem lealdade, informação e transparência.

Em terceiro lugar, é fundamental que existam reuniões de direcção em qualquer associação, sejam semanais, quinzenais ou mensais, para fazer o ponto de situação. Devem também haver relatórios mensais de prestações de contas diante da direcção até para se acompanhar a evolução da saúde financeira da instituição. Tudo deve estar documentado.

Em quarto lugar, devem ser dinamizadas atividades ou a melhoria dos serviços internos para conferir mais prestígio à associação, contudo, qualquer aumen-

to de despesa deve ser contraposto com medidas ou dinâmicas que visem o retorno financeiro, a fim de manter o equilíbrio das contas. Uma associação, seja em que área for, não pode viver acima das suas possibilidades, senão terá problemas de tesouraria a breve ou médio prazo. Por outras palavras, não se deve entrar em loucuras, mesmo que os interessados em projectos sonantes “prometam o paraíso”, porque uma coisa é “ter capacidade de oratória”, outra totalmente distinta, “é fazer as coisas acontecerem e terem o resultado pretendido”. E acreditem, em mim, a distância é, por vezes, enormíssima entre um ponto e o outro. É por isso que sempre dei bastante valor àqueles que, não exigindo muito, sempre colaboraram com “amor à camisola”, o que é fundamental no espírito associativo, embora admita que, nalguns casos, são necessários investimentos profissionais, mas depende do contexto financeiro e da missão da associação em si, bem como dos objectivos que se pretendem alcançar.

Em quinto lugar, o convívio e a camaradagem entre dirigentes e colaboradores devem ser reforçados através de iniciativas que juntem todos e reforcem a confiança e as sinergias entre todos. Volto a insistir que o espírito de equipa e o sentido de pertença são nevrálgicos para o sucesso. Em sexto lugar, caso surjam diferendos, os mesmos devem ser resolvidos, preferencialmente, de forma cordial e diplomática, em privado. Só em último caso, esgotadas todas as formas de diálogo, é que se devem tomar medidas mais difíceis.

Por fim, em sétimo lugar, é essencial envolver os jovens nos projectos, atraindo-os para a vida associativa e garantindo o futuro de qualquer associação. Poderá ter de se envolver aqui as próprias escolas da região.

Como referi, estes são apenas sete conselhos gerais para o mundo associativo, mas claro que admito que coexistam visões diferentes. E depois, como é lógico, cada associação tem o seu próprio funcionalismo, a sua dimensão e a sua essência.

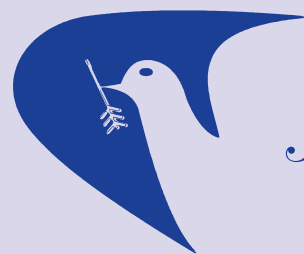


**Margarida Castro Barbosa & Filhos, Lda.**

Dir. Técnica: Dra. Maria do Rosário A. Oliveira Guedes

Horário: Manhã: das 08h00 às 13h00 - Tarde: das 14h30 às 19h00  
Sábados: das 08h00 às 13h00

Av. 29 de Março, nº 804 - 3885-518 ESMORIZ  
Tel. 256 752 864 - 917 369 099 - 917 536 010  
E-mail: lab.analises.esmoriz@gmail.com



Agência Funerária

*Henriques & M. Otília, Lda.*

Rua do Paço, 272/197 • 3885-538 Esmoriz  
Tel.: 256 752 774 | Fax: 256 755 379  
www.funerariahenriques.com | afunhenriques@gmail.com

# Mercadinho de Natal volta a ser aposta em Esmoriz

**O MERCADO DE NATAL DE ESMORIZ, ORGANIZADO PELA JUNTA DE FREGUESIA DE ESMORIZ, VOLTOU A SER UMA APOSTA NO DECURSO DE DEZEMBRO, AFIRMANDO-SE COMO UM DOS EVENTOS CULTURAIS E COMUNITÁRIOS MAIS MARCANTES DA ÉPOCA NATALÍCIA NA FREGUESIA.**

A maior parte das iniciativas culturais decorreu no adro da Igreja Matriz de Esmoriz, no fim de semana compreendido entre 13 e 14 de Dezembro, prevendo-se também mais atividades no fim de semana balizado entre os dias 20 e 21 de Dezembro. Naquele espaço, encontravam-se quatro palheirinhos onde os cidadãos poderiam consumir bebidas, bolos e iguarias, além de confraternizar socialmente.

O centro da cidade encheu-se de cor, música e tradição, reunindo centenas de visitantes em torno de um programa diversificado que valorizou a cultura local, o associativismo e o espírito de partilha característico do Natal.

A abertura ficou marcada pela cerimónia de iluminação de Natal no edifício da Junta de Freguesia de Esmoriz e zona envolvente, acompanhada pela atuação de alunos da Escola de Música do Grupo Coral de Esmoriz, que deu o tom festivo ao evento e atraiu famílias inteiras àquele lugar. A partir daí, sucederam-se, nas semanas seguintes, iniciativas que cruzaram música, dança, teatro e oficinas criativas, envolvendo participantes de todas as idades.

Os espetáculos corais tiveram especial destaque, com atuações do Grupo Coral Nós P'ra Voz (AFPA), da Escola de Música do Grupo Coral de Esmoriz, do Grupo Coral dos Pequenos Cantores e do Grupo Coral das 10. Estes momentos, realizados maioritariamente no adro da Igreja



O Adro da Igreja Matriz tem vindo a motivar a adesão da comunidade

Matriz, como havíamos já mencionado, proporcionaram ambientes de grande proximidade e emoção, reforçando a ligação entre intérpretes e público.

A programação incluiu também propostas artísticas diferenciadas,

como a peça de dança “Um Natal Iluminado”, apresentada pela Academia La Sylphide no auditório da Junta de Freguesia de Esmoriz, encantando o público presente com o talento dos mais novos.

Na tarde do passado dia 13 de De-

zembro, tivemos ainda a Parada de Natal e a chegada do Pai Natal, sendo que o centro da cidade se transformou num verdadeiro cenário de fantasia e, naturalmente, num dos momentos mais aguardados pelas crianças. Efectivamente, este fe-

nomenal cortejo, organizado pela Escola “Sonhos de Violeta”, oriunda de Válega, “escoltou” a chegada do Pai Natal e da Mãe Natal, através de uma coreografia bem definida que passou pela Junta de Freguesia de Esmoriz, pela Avenida 29 de Março e chegando triunfalmente à tenda do Mercadinho de Natal, sita no adro da Igreja Matriz de Esmoriz. Os workshops temáticos — desde a arte floral natalícia aos postais de Natal, enfeites e presépios em gesso perfumado — foram também uma aposta e promoveram a criatividade e o convívio comunitário. Por outro lado, a música ao vivo (aqui mais evidente no edifício da Junta local) e o concerto dos Bandolins de Esmoriz na Igreja Matriz de Esmoriz contribuíram para a diversidade e animação constante do evento.

O encerramento contemplará, entre os dias 20 e 21 de Dezembro, a actuação do grupo Grupo Coral da Universidade Sénior de Esmoriz, a apresentação da peça “Conto de Natal” pelo Grupo de Teatro Renascer, Workshops em torno do Natal, um desfile de pais natais motard, dinamizado pelo Grupo Motard de Esmoriz, e ainda teremos a Partilha Comunitária da Luz da Paz de Belém, um momento simbólico de união e reflexão que espelha o espírito do Mercado de Natal: proximidade, solidariedade e celebração coletiva.

A quadra natalícia tem sido, assim, vivida na cidade de Esmoriz.

**AR  
TES  
GRÁ  
FI  
CAS**

IMPRIMOS TUDO O QUE VAI QUERER  
LER, VER E SENTIR

Design Gráfico  
Pré-Impressão  
Impressão Rotativa  
Impressão em Offset  
Impressão Digital

Rua Adriano Lucas, nº161 · 3020-430 Coimbra  
Tlm. 917 066 523 | Email. fig@fig.pt

O FORNINHO DE ESMORIZ

Padaria · Pastelaria · Confeitaria

Av. Estrada Nova - Edifício Torre - 3885-456 Esmoriz - Tel. 256 755 789

**Boas Festas!**

• **TODO O TIPO DE PASTELARIA** •

Especialidades:

Cake Design / Bolo Rei / Bolos para Casamentos  
Comunhão / Batizados / Aniversários

LOJA DOS  
**BARRIS**

[WWW.LOJADOSBARRIS.COM](http://WWW.LOJADOSBARRIS.COM)

# NATAL & REIS

OVAR  
25/26

30\11 — 06\1

*Do  
acender de  
Luzes ao  
caminho dos  
Reis*



[cultura.cm-ovar.pt](http://cultura.cm-ovar.pt)



## Junta de Esmoriz abraça “Estendal dos Direitos”

A Junta de Freguesia de Esmoriz associou-se à iniciativa “Estendal dos Direitos”, um desafio da Câmara Municipal de Ovar em colaboração com a Comissão Nacional de Promoção dos Direitos e Proteção das Crianças e Jovens (CNPDPJ). Esta iniciativa pretende sensibilizar para a Convenção Sobre os Direitos das Crianças, adoptada pela Assembleia Geral da ONU a 20 de novembro de 1989 e que este ano comemora 36 anos. Por outras palavras, pretende-se sublinhar os direitos das crianças em todo o mundo. A Junta deixou mesmo o convite à comunidade para passar nas suas instalações e ficar a conhecer o “Estendal dos Direitos”.

## Projecto para Estrangeiros apoiou 117 imigrantes

O projecto de formação em Português Língua de Acolhimento, promovido pela Mutualidade de Santa Maria de Esmoriz e financiado pelo PESSOAS2030, chegou ao fim, e o balanço é francamente positivo. O projecto formativo, que se desenvolveu ao longo de 12 meses nos municípios de Ovar e Murtosa (recebendo indivíduos também de Espinho, Santa Maria da Feira e Estarreja), apoiou 117 cidadãos/ãs estrangeiros/as, provenientes das mais diversas latitudes geográficas, em percursos de nível A1 e A2, sendo que, deste total, apenas 33 estavam em situação de desemprego. No final das 8017 horas de formação mobilizadas, foram conquistadas 110 certificações.

INICIATIVA DECORREU NO AUDITÓRIO DA JUNTA DE FREGUESIA

# Os Arautos organizaram a sua tradicional Festa de Natal

**OS ARAUTOS ORGANIZARAM, NO PASSADO DIA 6 DE DEZEMBRO, A SUA FESTA DE NATAL NO AUDITÓRIO DA JUNTA DE FREGUESIA DE ESMORIZ. O PALCO ESTAVA REPLETO DE ENFEITES NATALÍCIOS, DEVIDAMENTE ILUMINADOS, ALÉM DE UMA ÁRVORE DE NATAL, SEM ESQUECER A QUALIDADE DA SONOPLASTIA.**

Num serão repleto de animação, tivemos a apresentação da encenação “Pela Madrugada fora” interpretada por Rafael Gomes que, vestindo o papel de locutor num programa radiofónico madrugador, ouviu os desabafos e os delírios mais insólitos dos ouvintes que ligavam para a sua emissão. Vários temas como a inflação económica, o descrédito da classe política, as vicissitudes insólitas das relações amorosas ou os mais diversos males entendidos foram aflorados. O programa teve cerca de sete ou oito ouvintes sinistros, contudo, o mesmo terminaria com o galo a cacarejar, sinal do despertar de mais uma manhã.

O evento foi igualmente abrilhantado por actuações musicais que estiveram a cargo de Alberto Silva (o músico esmorizense interpretou os temas “Vem Cá” e “Amigo”), José Carlos Reis (que deu voz às melodias “Viva as mulheres” e “Burrito”) e Manuel Marques (que também interpretou alguns temas da música popular portuguesa). Também recorrendo à sátira musical, tivemos o trio hilariante “Cocó, Ralheta e Facada”, composto pelos três elementos acabados de mencionar que, juntos, viriam a criticar o estado da sociedade e da política nacional. Ainda no plano cultural, Alice Milheiro subiu também ao palco para ler poemas de Natal que visavam transmitir mensagens sociais de paz, solidariedade e fraternidade ao mundo. No humor, Manuel Marques interpretou alguns sketches hilariantes, encarnando, por exemplo, o papel de bombeiro, explicando, de forma risível, que andou a apagar muitos fogos nas casas de senhoras que estavam vulneráveis emocionalmente, além de outras desventuras em que teve de improvisar. No final do espectáculo, Silvino Gomes, presidente da direcção dos Arautos, Grupo d’Arte e Cultura, fez um balanço positivo das actividades da associação ao longo do ano de 2025,



Alberto Silva voltou a cantar em palco na festa de Natal organizada pelos Arautos

recordando que este foi o derradeiro evento a ser organizado neste ano civil. Agradeceu ainda à sua equipa toda a colaboração prestada. Também Elvira Sá (presidente da As-

sembleia de Freguesia de Esmoriz), António Sá (presidente da Junta de Freguesia de Esmoriz) e António Bebiano (vereador da Câmara Municipal de Ovar) felicitaram o trabalho meri-

tório de Silvino Gomes e dos Arautos em prol da cultura que é proporcionada ao povo e pediram para que se dê continuidade futura a estas iniciativas.

  
**CATIVAR SAÚDE**  
CENTRO CLÍNICO

**MEDICINA DENTÁRIA | MEDIAÇÃO FAMILIAR**  
**PEDOPSQUIATRIA | PSICOLOGIA**  
**TERAPIA DA FALA**

Avenida 29 de Março, 626 | Esmoriz  
Tel. 256 758 393 / Fax: 256 758 394  
cativarsaude@gmail.com

**MLCLINIC**  
CLÍNICA MÉDICA E DENTÁRIA  
**DRA. ANA MONTEZINHO**  
MEDICINA DENTÁRIA // ENDODONTIA // ORTODONTIA  
INVISALIGN®

**DR. LIMA NOGUEIRA**  
MEDICINA GERAL E FAMILIAR // HIPERTENSÃO ARTERIAL

FISIOTERAPIA PERSONALIZADA // PSQUIATRIA // PSICOLOGIA  
PNEUMOLOGIA // NEUROLOGIA // MEDICINA ESTÉTICA //  
ENFERMAGEM // PODOLOGIA  
ORTOPANTOMOGRAFIA // ECG // MAPA 24H

TEL: 256 75 72 76 // 925 548 873  
WWW.MLCLINICMACEDA.PT

 SCAN ME

  
**INTRAME**  
**SALVADOR**  
**SOARES**  
**& CA. LDA**

Serração de Madeiras  
Exploração Florestal  
Madeireiros  
Esmoriz - 256 755 185



# NATAL



*Natal em todo o mundo  
Onde brilha a luz  
Nessa terra lá no fundo  
Onde nasceu Jesus.  
Nasceu nas palhinhas  
A 25 de Dezembro  
Lembra as criancinhas  
Que estão sofrendo.  
Natal para mim  
Natal para ti  
Natal sem fim  
Que nunca esqueci.  
Na aldeia ou na cidade  
Todos adoram o Natal.  
Haja paz, amor e felicidade  
Principalmente em Portugal.  
Crianças que estão a sofrer  
Neste Natal de guerra  
Não nos vamos esquecer  
Dos meninos dessa terra.  
O que tem sido fatal!*

*Quando irá parar?  
Ensinem amar  
Neste Natal.  
Natal gelado  
Com teu manto branco  
Estou sempre do teu lado  
Ouvindo o teu pranto.  
Escuto as canções,  
São bonitas quem as fez  
Alegra os corações  
Cantadas em português.  
Deixemos a fantasia  
Sem nunca esquecer  
Escreva bem ou mal  
Sentado ou de pé  
Quadras de Natal  
A Maria e José.  
Abençoado quem traz  
Um Feliz Natal  
Haja amor e paz  
Neste Portugal.*

Poema da autoria de Joaquim Longo

## Presépio colocado na Rádio Voz de Esmoriz

Como é tradicional, o presépio já foi montado na zona de entrada da rádio Voz de Esmoriz. Além da recriação do nascimento do Menino Jesus, o espaço foi igualmente iluminado por luzes cintilantes que conferem o devido destaque. A iniciativa pertenceu à colaboradora Aida Couto. Também a programação da rádio tem vindo a refletir o espírito festivo com emissões e mensagens de Natal. Sintonize na rádio Voz de Esmoriz em 93.1 FM ou a emissão online em avozdeesmoriz.pt

## Edifício da Junta de Freguesia de Esmoriz também iluminado

O edifício da Junta de Freguesia de Esmoriz foi igualmente iluminado com as luzes natalícias, desejando igualmente "Boas Festas" à comunidade, num letreiro exibido. Por outro lado, foram colocados enfeites de Natal num dos pinheiros adjacentes ao edifício. A Junta de Freguesia de Esmoriz dinamiza ainda em parceria com a Paróquia de Santa Maria de Esmoriz o "Mercadinho de Natal".

## Presépio da USE é atracção

O presépio da Universidade Sénior de Esmoriz pode ser contemplado na zona de entrada da Escola Básica de Matosinhos. À semelhança do ano anterior, o mesmo inclui, na verdade, alguns presépios, onde estão naturalmente representados o Menino Jesus, Nossa Senhora, São José, os Três Reis Magos e a Manjedoura. Além disso, o presépio alberga ainda uma árvore de Natal.

## Presépio dos BVE pode ser também contemplado

No corredor de entrada do quartel dos Bombeiros Voluntários de Esmoriz, pode ser contemplado um belo presépio e a respectiva árvore de Natal, um processo que juntou a colaboração de vários operacionais. Os Bombeiros Voluntários de Esmoriz sublinharam ainda a união, a esperança e o espírito de missão que devem nortear as comunidades.

## Concerto de Natal teve lugar na Igreja Matriz

Na tarde do passado dia 7 de Dezembro (um domingo), decorreu um concerto de Natal na Igreja Matriz de Esmoriz que juntou a Orquestra Cromática e o Grupo Polifónico de Santa Maria de Esmoriz. Durante mais de uma hora, os espectadores puderam usufruir de um repertório natalício único que certamente encheu as suas almas. Na verdade, quando falamos de Natal, referimo-nos também às melodias clássicas que fazem parte da sua identidade. E quem assistiu a este maravilhoso concerto, decerto percebeu essa magia.

PUBLICIDADE

**almeida leite**  
clínica médico-psiquiátrica

**PSIQUIATRIA**

- . Dr. Almeida Leite
- . Dra Rita Almeida Leite

**MEDICINA DO SONO  
PNEUMOLOGIA E ALERGOLOGIA**

- . Dr. José Coutinho Costa

**PSICOLOGIA DO ADULTO,  
CRIANÇA, E ADOLESCENTE  
PSICOTERAPIA MÃE/BEBÉ**

- . Dra Mécia Marques Burcio

**PSICOTERAPIA FAMILIAR E CASAL  
PSICODRAMA MORENIANO**

- . Dra Rita Almeida Leite
- . Dra Mécia Marques Burcio

Rua do Comércio n° 15 - 3880-372 Furadouro  
Rua Imprensa Portuguesa n° 32 - 3880-364 Furadouro  
clinicalmeidaleite@gmail.com  
T: +351 912 220 600  
www.clinicalmeidaleite.pt

PUBLICIDADE

**DIAS & PACHECO**  
IMOBILIÁRIA, LDA.  
256 782 700 | 963 052 799  
dias.pacheco.imobiliaria@gmail.com  
RUA MESTRA FLORENTINA, 303 - ESMORIZ



## Concerto de Santa Cecília enche Igreja Matriz

Numa noite marcada pelo frio intenso, a Igreja Matriz de Esmoriz encheu-se de calor humano e emoção durante o Concerto de Santa Cecília, promovido no passado dia 21 de Novembro pela Escola de Música do Grupo Coral de Esmoriz. O evento integrou as celebrações do 70.º aniversário da instituição que tem vindo a desempenhar um papel funda-

mental na vida cultural e musical da comunidade.

O concerto, dedicado à padroeira dos músicos, reuniu vozes e instrumentistas num momento de grande sensibilidade artística, evidenciando a continuidade de um trabalho que atravessou gerações. Apesar da passagem do tempo, o Grupo Coral de Esmoriz mantém-se fiel ao espírito

que o viu nascer: a paixão pela música e o compromisso com a preservação do património cultural local.

Para muitos dos presentes, a noite foi uma celebração da memória e da renovação. O público reconheceu não só a qualidade musical apresentada, mas também o esforço e a dedicação que continuam a mover os elementos do grupo.

OBRA DE SONETOS “ FOLHAS CAÍDAS NO OUTONO DA VIDA” JÁ É O DÉCIMO LIVRO DO AUTOR

# Francisco Pinho lançou o seu novo livro de poesia

**O ESCRITOR FRANCISCO PINHO, NATURAL DE CORTEGAÇA, MAS TAMBÉM COM UMA LIGAÇÃO ESPECIAL A ESMORIZ, LANÇOU, NO FERIADO DO DIA 1 DE DEZEMBRO, O SEU DÉCIMO LIVRO, MAIS CONCRETAMENTE, A OBRA DE SONETOS “FOLHAS CAÍDAS NO OUTONO DA VIDA”. A APRESENTAÇÃO DECORREU NO AUDITÓRIO DO CENTRO CÍVICO DE CORTEGAÇA, TENDO ATRAÍDO DEZENAS DE PESSOAS QUE PUDERAM ASSIM FELICITAR O ESCRITOR E PEDIR UM LIVRO AUTOGRAFADO.**

Francisco Pinho assumiu que a nova obra tem cerca de 150 sonetos, a qual demorou dois anos a ser produzida. Temas como o amor, a morte, a nostalgia, o existencialismo ou o drama estão patentes ao longo da publicação.

O evento teve como apresentadora Regina Santos e começou com a declamação de poemas por parte do autor Francisco Pinho, mas também de pessoas convidadas que subiram ao palco para recitarem alguns versos da sua nova obra, enquanto que o acompanhamento musical era assegurado por Rosário do Grupo da Malta da Eira (Lourosa).

Seguiu-se depois, de forma diferenciadora, uma apresentação dramática do próprio Francisco Pinho que, em palco, abordou a história dramática de Ritinha, uma personagem fictícia que, na sua juventude, tinha sido vítima de violação e bullying e que nunca recuperaria desses traumas, alertando o escritor para temas preocupantes da nossa sociedade.

Após isso, o Grupo Capas Negras, composto por Agostinho Fardilha, Mário Luís, Alfredo Oliveira, Artur Ribeiro, Manuel José Pereira e Lurdes Peixoto, animou a tarde com a interpretação de alguns fados de Coimbra, o que fez deliciar a plateia. Foi certamente um momento mais solene em que vultos musicais como Fernando Machado Soares, Zeca



Afonso, Almeida Santos ou António Menano foram recordados.

A ARPIC – Associação de Reformados, Pensionistas e Idosos de Cortegaça – também alegrou com o seu quarteto – Camilo, Constança, Maria

da Luz e o próprio Francisco Pinho. Com os seus bombos, tambores e cantares, interpretaram uma melodia alegre, demonstrando a sua simplicidade e o seu espírito genuíno.

Francisco Pinho voltou depois a subir

ao palco para contar algumas anedotas, surpreendendo novamente a plateia. Ou seja, houve também lugar para o humor.

Por fim, tivemos António Costa, cantor de Esmoriz, que trouxe o melhor

da música popular, e como é costume, o público gostou e sentiu-se animado com a sua actuação.

Ao longo do evento, Francisco Pinho ouviu elogios sinceros de Paulo Pinheiro (Presidente da Junta de Freguesia de Cortegaça), Florindo Pinto (amigo de velha data e antigo Presidente da Comissão de Melhoramentos de Esmoriz), Acácio Coelho (que sempre assumiu um mecenato cultural), Pedro Henriques (director do jornal A Voz de Esmoriz), Teresa Pinho (sua filha e actriz no Grupo de Teatro Renascer), Joaquim Longo (Bombeiro do quadro de honra) e Agostinho Fardilha (antigo Presidente da Comissão de Melhoramentos de Esmoriz).

No final, houve um porto de honra que permitiu o convívio entre todos os presentes.

Além de já dez livros escritos, Francisco Pinho, hoje com 77 anos, tem já uma história rica de colaboração no associativismo, tendo já cooperado com os jornais A Voz de Esmoriz e o Povo de Cortegaça (através do envio de artigos), com os Grupos de Teatro Renascer e dos Arautos e a ARPIC (Associação de Reformados, Pensionistas e Idosos de Cortegaça).

Como Acácio Coelho, tinha mencionado, e bem, “o Francisco Pinho dá tudo de si à comunidade e nunca pede nada em troca”.

**Queres ser comercial da rádio e jornal A Voz de Esmoriz?  
E ganhares um rendimento-extra assente em comissões com as publicidades que consegues angariar?**

Se és dinâmico e tens disponibilidade para abraçar este desafio, não hesites e candidata-te, enviando o teu currículo para [emanuelbandeira@avozdeesmoriz.pt](mailto:emanuelbandeira@avozdeesmoriz.pt) ou [geral@avozdeesmoriz.pt](mailto:geral@avozdeesmoriz.pt)



**FUNDIBRAVO®**

Indústria de Fundição de Metais, Lda.

FUNDIÇÃO DE TODOS OS METAIS NÃO FERROSOS  
COMÉRCIO E TRANSFORMAÇÃO DE SUCATA

Rua da Saibreira, 245/285 - Apart. 164 - 3885-472 Esmoriz  
Tel.: 256 755 178 - Fax: 267 751 775



CAFÉ - SNACK-BAR

**Atlântico**

Jornais Diários



Mediador

Av. 29 de Março Nº 918 - Tel. 256 752 418 - 3885-518 Esmoriz

# “CONSEGUIMOS, PELO MENOS, GARANTIR QUE A INSTITUIÇÃO FOSSE RESPEITADA”

**APÓS QUATRO ANOS DE PRESIDÊNCIA (DOIS MANDATOS – 2022/2023 E 2024/2025), PEDRO HENRIQUES E A SUA DIRECÇÃO ESTÃO DE SAÍDA. NA HORA DA DESPEDIDA, O RESPONSÁVEL CESSANTE RECORDOU A OBRA FEITA, MAS LAMENTA OS ÚLTIMOS MESES QUE FORAM DIFÍCEIS.**



Pedro Henriques recorda algumas dinâmicas e desafios dos últimos 4 anos

## Quais foram os maiores desafios que enfrentou durante os seus quatro anos de mandato?

Em primeiro lugar, devo dizer que, ao todo, foram 12 anos de colaboração, sendo os quatro primeiros apenas no jornal, e os últimos oito já também conciliavam o trabalho na secretaria, e destes, os últimos quatro foram como presidente de direcção desta casa. Como principais desafios, destacaria a instalação da torre ou antena de emissão quando assumimos o primeiro mandato (2022-2023), ou a renovação do alvará, na passagem do primeiro para o segundo mandato (2024-2025). As pessoas esquecem-se que, se estas metas não fossem cumpridas, muito provavelmente, já não haveria rádio em Esmoriz... Mas a direcção agora cessante conseguiu resolver com brio esses dois dossiers cruciais.

## Que realizações considera mais marcantes no seu mandato?

Além da instalação da torre e da renovação do alvará de emissão da rádio até 2039, gostaria também de destacar a criação ou requalificação da sala técnica, a compra de um emissor, a renovação do estatuto de utilidade pública, a recepção dos terrenos rústicos junto ao Parque Ambiental do Buçaquinho doados pela Sra. Tanagra Soares, a instalação de webcams no estúdio, a compra de audiocodexs para reportagens exteriores, a instalação de um novo expositor luminoso da rádio ou até a realização de alguns eventos, nomeadamente tertúlias poéticas e concursos de fotografia. Não nos podemos esquecer também da participação anual no Arraial da Barrinha, onde chegamos a ter um palheiro

com funcionamento diário durante a festividade. Tudo isto com uma saúde financeira bastante estável. Uma vez mais, este é o mérito de toda uma equipa.

## O que gostaria que tivesse sido possível concretizar, mas não foi?

Faltou-nos concretizar o estúdio principal da rádio. Foi a minha grande mágoa. Havia já um projecto, e vontade não faltava ao início, contudo, outras circunstâncias surgiram e tiveram de ser respondidas, adiando sucessivamente o empreendimento. Foi uma pena!

## De que forma a Comissão evoluiu desde que assumiu a presidência?

Penso que houve uma evolução ao nível do número de seguidores nas redes sociais e com os directos que realizamos no exterior, bem como através de algumas entrevistas sonantes, conseguimos atrair alguma audiência. O jornal e a rádio continuaram a cumprir os seus pergaminhos. Cobrimos vários eventos das colectividades da cidade de Esmoriz e garantimos a visibilidade do seu trabalho. O mais importante é que tenhamos dignificado esta casa. Conseguimos, pelo menos, garantir que a instituição fosse respeitada.

## Houve algum momento particularmente difícil que o tenha marcado?

Houve várias contrariedades, dores de cabeça e até algumas situações polémicas ao longo dos quatro anos. Contudo, para não alimentar controvérsia, destacaria, como derradeiro exemplo, as inundações recentes provocadas pela Depressão Cláudia que não pouparam o nosso estúdio de emissão e a zona de entrada.



**Gomes de Oliveira & Sá, Lda.**

José Oliveira | +351 919 740 829  
Director Geral

Alameda da Ilha, N.º 143 | 3885-400 Esmoriz | Portugal  
Tel.: +351 227 343 981 / 256 794 134 | Fax: +351 227 348 722  
e-mail: joliveira.gos@gmail.com



Quando entrei na rádio, pensei que estava em Veneza, mas, mesmo em situação de cessação de mandato, não abandonei... E juntamente com o José Carlos Reis e o Joaquim Vivas, empurrámos a água para fora com rodos, mesmo continuando a pingar a partir do tecto... O problema é que houve avarias numa antena, no exterior, e na mesa de mistura, no interior do estúdio. Foi um fim de semana estragado, mas não foi o único...

#### E algum momento especialmente gratificante?

Sim, também houve momentos felizes e que motivaram orgulho, devendo partilhar os mesmos com toda a equipa me acompanhou. Estreámos as participações com palheiro próprio no Arraial da Barrinha, tivemos as Festas de Natal da rádio ou as duas edições do Concurso de Fotografia "Esmoriz aos Teus Olhos" em que atribuímos prémios, sendo que até resultou dessa iniciativa uma exposição que ainda hoje pode ser contemplada no átrio da Junta de Freguesia de Esmoriz. Pela rádio, foi possível entrevistar, nos últimos quatro anos, alguns nomes sonantes da música e da cultura portuguesa. Assim sendo, conseguiu-se entrevistar, presencialmente ou por via telefónica, vultos como José Cid, Clemente, Mónica Sintra, Micaela, Paulo Ribeiro (Bandalusa), António Manuel Ribeiro – UHF, Sétima Legião, Lena D'Água, Carlos Alberto Moniz, Os Táxi, David Fonseca, HBM, Emmy Curl, Soraia Ramos, Rosinha, João de Carvalho, Sofia Alves, Paula Neves (estes últimos três nomes do teatro e da televisão), Fernando Rocha, Joel Ricardo Santos (humoristas), etc. Tudo isto foi prestigioso para a nossa emissora.

#### O que aprendeu, a nível pessoal e profissional, durante este período?

Aprende-se sempre muita coisa. Rapidamente constatei que o sucesso depende do espírito de equipa, da criação de convergências e também da lealdade. Penso que devemos sempre valorizar o voluntariado e aqueles que servem esta casa com amor à camisola. Além disso, penso que devemos ter sempre os pés bem assentes no chão e não embandeirar em projectos irrealistas. E, acima de tudo, é preciso saber trabalhar sob pressão e não deixar para amanhã o que podemos fazer hoje. Temos de contar sempre com imprevistos...



O Arraial da Barrinha e os concursos de fotografia "Esmoriz aos teus olhos" foram apostas da CME

#### O que o levou a deixar este projecto?

Foram vários motivos. O primeiro, sem dúvida, foi o desgaste pessoal e profissional enorme que se intensificou sobretudo no último ano com muita coisa a cair em cima de mim. Claro que isto gerou um cansaço cada vez maior. E já eram 12 anos de colaboração, sendo que os últimos quatro anos eram relativos a dois mandatos cuja liderança assumi. Depois surgiram, com maior frequência, críticas ao meu trabalho através das redes sociais e do exterior. Sentí que a contestação externa começou a superar o apoio interno que tinha e, por isso, decidi dar o lugar a outros. Isto é uma democracia. Temos de saber seguir em frente e permitir que os outros também tenham a sua oportunidade de colocar em prática a sua própria visão. Por outro lado, senti nos últimos meses que uma considerável parte da comunidade esmorizense não apreciava ou reconhecia o meu trabalho. Além disso, em quase to-

das as últimas assembleias gerais, denotei que havia sempre associados que ali vinham manifestar o seu profundo descontentamento e, por isso, tive de ter em conta essa realidade. Concluí que era o final de um ciclo. Por fim, senti que também estava na altura de eu abraçar um novo desafio profissional e, claro, que é legítimo ambicionar outros rumos diferentes.

#### Que conselhos gostaria de deixar à próxima direcção?

Antes de mais, quero felicitar a eleição do Aurélio Gomes como novo presidente da direcção, sendo que me parece ser um bom ser humano, alguém bastante competente e com provas dadas no panorama empresarial. Acredito que ele tem as melhores intenções para a instituição e deve ser apoiado por todos. O principal apelo que lhe deixo é que consiga fazer o estúdio principal na rádio, algo que não consegui alcançar. Por outro lado, reforço a ideia de que é necessária uma revisão ou actualização dos estatutos. E como conselho final,

peço que ele e a sua equipa acompanhem "quase religiosamente" a gestão financeira, mas essa recomendação, como é evidente, se torna transversal a todas as direcções associativas, sejam elas quais forem. Acredito que eles poderão fazer um trabalho meritório e os esmorizenses devem igualmente ajudá-los nessa missão.

#### Se pudesse voltar atrás, faria algo de forma diferente?

Teria mudado algumas coisas. Mas isso agora é irrelevante. Eu não tinha uma bola de cristal na mão. E a minha intuição já me falhou noutras situações. Quem tem de tomar decisões, está sempre sujeito ao erro. Não vale a pena alimentarmos este assunto. O que importa é que sempre tentámos tomar decisões para obter os melhores resultados possíveis.

#### O balanço final dos vossos dois mandatos é positivo?

Apesar de tudo o que possa ter sido dito nos últimos meses, na minha

autoavaliação, acho que fizemos um primeiro mandato "Muito Bom", talvez dava-nos um 17, isto numa escala de 1 a 20, visto que foi aí que conseguimos realizar a maior parte das proezas. No segundo mandato, penso que perdemos um pouco o fulgor, 13 seria a avaliação mais justa, isto é, "Razoável", mas ainda assim uma avaliação digna. A média dos dois mandatos juntos seria um 15, isto é, um Bom.

#### Qual é a mensagem final que gostaria de deixar a todos aqueles que o acompanharam ao longo destes quatro anos?

Tenho de lhes agradecer o apoio que me deram. Em primeiro lugar, destaco a colaboração genuína da minha direcção composta pelo Emanuel Bandeira, Vânia Alves, Rui Monteiro, Sandra Fernandes, José Manuel Silva e Armando Folha. Cada um trouxe o seu próprio contributo e devo enaltecer isso. Também elogio a independência da Assembleia Geral composta pelo presidente José Pinto e ainda por João Gomes, José Maria Monteiro e Filipe Octávio. Realço igualmente o trabalho da equipa do Conselho Fiscal constituída pelo presidente Aurélio Gomes e ainda por Victor Silva e Francisco Oliveira. Na feitura deste jornal, devo sublinhar o afincado do Marco ao longo dos últimos quinze anos e, na rádio, parabenizo todos os locutores (Joaquim Vivas, José Carlos Reis, Paulino Brandão, João Cruz, Fernando Mota, Rui Ferreirinha, Jorge Chambel, Preciosa Patacho, Sandra Costa, Rodrigo Pinto, Ângelo Barbas e Padre Manuel Mendes) bem como os comerciais Aida Couto e Victor Silva, sem esquecer também a colaboração do José Augusto na cobrança das quotas. Também agradeço a todos os dirigentes anteriores com os quais trabalhei, em particular, o Sr. Agostinho Fardilha (merece o nome de uma rua em Esmoriz!), o Manuel Monteiro, o Alberto Tavares, o Normando Ramos, o Fernando Vieira, o Carlos Alves e muitos outros. Agradeço também a todos os parceiros institucionais, patrocinadores, associados e assinantes que estiveram connosco nesta caminhada. Sem eles, nada disto seria possível! Apelo para que continuem a apoiar os novos órgãos sociais eleitos para os próximos anos. Um bem-haja e umas Boas Festas para todos!

DAVIDNETO TRAVEL

Já planeou a sua próxima viagem?

Rua da Estrada Nova, Nº 1096, Apartado 46  
3886-909 Esmoriz Portugal  
+351 256 758 701 | travel@davidneto.com

**José Manuel Sà**

Professor e Antigo treinador de futebol

Encontramo-nos em mais uma, sempre bela magia do Natal. É um período de grande sensibilização e de riqueza de linguagem, que nos tranquiliza com palavras maravilhosas: paz, amor, esperança, solidariedade... Sem dúvida, que é a matéria-prima que nos alimenta a capacidade de olharmos também para os mais frágeis e dar-lhes o prazer de sentir a nossa atenção.

Em oposição a este optimismo, na forma de encorajamento e participação na construção de um caminho para a união, eis que no tema deste artigo aparece o lamentável substantivo, Ganância. É uma palavra com um significado horrendo. As pessoas vítimas desse sentimento são progressivamente dominadas pela raiva, pela ignorância e pelo dito sentimento propriamente dito.

A ganância leva às opções mais erradas de entre Ser e Ter. Concretamente, Ser, refere-se a pessoas com valores e com ética e, Ter, inclui no seu reportório, mais coisas e mais património. Então, de encontro ao desejo incontrolável de adquirir o que é dos outros, optam pela condição Ter. Para a pessoa gananciosa, o Ser não lhe preenche a satisfação de ter sempre mais que os outros, nem alimenta a satisfação de posse e o desejo incontrolável de cobiça.

No seu vazio de sentimentos, erradamente pensam que é a valorização dos bens materiais que fortalece o seu status social. Ao analisarmos as suas relações interpessoais, notamos que vão sendo cada vez mais frágeis. Apenas um número limitado de pessoas, que por conveniência e por comungarem dos mesmos desejos doentes, a par da ignorância e pobreza de espírito, deixam-se manipular e entram no mesmo esquema de acções maquiavélicas. Acções como: perseguições, boicote do trabalho daqueles que elegem para destruir, etc, etc.

Nesta análise de um perfil de grande fragilidade, consideramos que será o resultado de um acumular de frustrações e sucessivas carências, de afeto, de amizade, de amor e em

muitos casos, de boas relações familiares. E, a falta de respeito simultâneo pelo outro será uma forma de compensar e camuflar aquelas variáveis macabras que não conseguem controlar e resolver.

É uma doença e tormento muito grave. No entanto pode e deve ser resolvido. No final apresentamos algumas alternativas e, ou sugestões que poderão minimizar ou pôr fim a essa tortura.

Neste seguimento, passamos para uma descrição mais feliz e aprazível, com uma breve caracterização de Ambição.

Ambição. Sim, Ambição realista e controlada, é o oposto da Ganância, que é adversa ao desenvolvimento e justiça social.

Ambição é desenvolvimento pessoal e social. É tentar, com ética e trabalho adquirir riqueza para melhorar as condições de vida. Nesta singela definição referimos um gigante poeta português, Fernando Pessoa: "o homem sonha, a obra nasce". É uma citação que se enquadra com a ambição e nos encoraja a admiti-la como uma fonte de valorização a ser transmitida e a fazer parte da construção de cada um, desde a mais tenra idade da criança até à entrada e frequência da pessoa idosa na univer-

sidade sénior. Ela, a ambição deverá ser eleita como parte da educação permanente, por incutir a vontade, a motivação e a responsabilidade de aprender sempre ao longo da vida. E, ao imprimir essa dinâmica, os nossos objetivos vão sendo alcançados sem termos de passar por cima dos outros. É o mesmo que, quanto mais actualizados, mais à frente nos colocamos.

A exemplo, relatamos uma forte motivação de jovens que recentemente se sagraram Campeões do Mundo de Futebol sub-17. Um título conseguido com muito trabalho e sacrifício. Provavelmente muitos deles, começaram esse seu desenvolvimento desportivo e cognitivo, a partir dos cinco anos de idade e sem interrupções, até aos 16 e 17 anos. Conquistaram um troféu, mas o mais importante foi o que cada um deles foi aprendendo e assimilando ao longo do seu percurso desportivo: humildade, respeito, saber ouvir, amizade, organização, superação, etc. Estas e outras capacidades já são parte da construção individual de cada um e, sem dúvida, foram, são e serão a principal riqueza do seu sucesso.

Finalmente, as Alternativas/Soluções.

O perfil de grande fragilidade de quem ignora os limites éticos em prejuízo dos outros, posiciona-se num quadro disfuncional que merece ser admitido pelo próprio e pelas pessoas que se terão envolvido nesse jogo dominado por venenos e pobreza de espírito.

Certamente que não é uma tarefa de tão fácil resolução, comparativamente à ou às pessoas agredidas. O mais difícil, mas desejável para a vítima agressora é aceitar e assumir essa disfunção e recorrer a técnicos especializados para pedir ajuda e porque não, ao também poder divino, desde que tenham fé.

Sobre alternativas e soluções para as pessoas agredidas, será aconselhável evitar a continuidade do prejuízo dessas atitudes e manter uma distância saudável, que não permita qualquer tipo de conversações pessoais. Inclusive tentar negligenciar o incómodo diário e repetido de comportamentos primários e obsoletos. No entanto é de assumir, que apesar de tudo, essas pessoas, sem escrúpulos, merecem o máximo de respeito. Será uma forma sincera e pedagógica de nos libertarmos e protegermos e, deixarmos que a vida se encarregue de lhes dar as lições que mais precisam de aprender.

ATÉ

8


**MANUEL ALVES DIAS**  
ESMORIZ QUE MUDA OPINIÕES DESDE 1927
CÊNTIMOS  
POR LITRO

bp



Vale 1,2€ em abastecimentos de combustível iguais ou superiores a 15litros. Acumula apenas com desconto de pórtico em vigor. Valido no posto **BP ESMORIZ**. Acumulável até um máximo de 3 vales (45lts) e com pagamento exclusivo em numerário ou cartão bancário.

Este cupão não pode ser trocado por dinheiro. Valido até **31/12/2025** Mais info em **manuelalvesdias.pt**



ATÉ

8


**MANUEL ALVES DIAS**  
ESMORIZ QUE MUDA OPINIÕES DESDE 1927
CÊNTIMOS  
POR LITRO

bp



Vale 1,2€ em abastecimentos de combustível iguais ou superiores a 15litros. Acumula apenas com desconto de pórtico em vigor. Valido no posto **BP ESMORIZ**. Acumulável até um máximo de 3 vales (45lts) e com pagamento exclusivo em numerário ou cartão bancário.

Este cupão não pode ser trocado por dinheiro. Valido até **31/12/2025** Mais info em **manuelalvesdias.pt**



# Bombeiros de Esmoriz atingem o mais alto nível operacional

**OS BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE ESMORIZ ALCANÇARAM UM DOS MOMENTOS MAIS IMPORTANTES DA SUA HISTÓRIA AO SEREM ELEVADOS AO ESTATUTO DE CORPO DE BOMBEIROS TIPO 1, O NÍVEL MÁXIMO DE EXCELÊNCIA OPERACIONAL PREVISTO NO SISTEMA DE PROTEÇÃO CIVIL**

Os Bombeiros Voluntários de Esmoriz alcançaram um dos momentos mais importantes da sua história ao serem elevados ao estatuto de Corpo de Bombeiros Tipo 1, o nível máximo de excelência operacional previsto no sistema de proteção civil. A decisão, homologada pela Direção Nacional de Bombeiros, reconhece a capacidade da corporação para responder a emergências de maior complexidade, resultado de anos de investimento em formação, organização interna, modernização de equipamentos e reforço de meios humanos. Com esta classificação, a estrutura operacional passa a integrar



cinco secções, um marco inédito que aumenta significativamente a capacidade de resposta diária e a prontidão para situações de maior exigência. A promoção surge numa

fase em que o quartel também está a ser alvo de obras de melhoria, destinadas a criar melhores condições de trabalho e a permitir a entrada de novos operacionais,

incluindo o reforço do corpo ativo e a criação de novos postos internos. O comandante da corporação, Jacinto Reis Oliveira, destaca que esta conquista “é o reflexo do tra-

balho coletivo de todos os que, ao longo dos anos, deram o seu melhor por esta casa”. Sublinha ainda que atingir o estatuto de Corpo Tipo 1 coloca os Bombeiros de Esmoriz entre “as corporações mais preparadas do país, com elevados padrões de prontidão e competência técnica”, algo que considera um motivo de orgulho, mas também uma responsabilidade acrescida perante a comunidade.

Para os habitantes da região, esta ascensão traduz-se num aumento real da segurança e numa maior capacidade de resposta do seu corpo de bombeiros. A corporação torna-se agora capaz de assumir operações mais complexas, reforçando a confiança dos cidadãos e consolidando o papel essencial que desempenha na proteção de pessoas e bens.

A direção e o comando veem esta homologação como um passo natural num percurso marcado pela dedicação, pela exigência e pela vontade de elevar o nome de Esmoriz. A nova classificação representa, assim, não apenas um reconhecimento institucional, mas também um compromisso renovado com o futuro e com todos aqueles que dependem, diariamente, do trabalho dos seus bombeiros.

## ML Clinic assinalou 5º aniversário com inauguração de uma nova ala médica

No passado dia 6 de Dezembro (um sábado), a ML Clinic, localizada no centro da vila de Maceda, inaugurou, no interior das suas instalações, uma nova ala médica que conta agora com mais dois gabinetes, escritórios, copa e nova sala dentária, isto no âmbito do seu quinto aniversário. Estamos perante uma clínica que, nos últimos anos, cresceu bastante no concelho de Ovar, tendo vindo a aumentar o número de utentes e que agora alarga os seus serviços a pensar na comodidade e bem-estar dos mesmos.

Actualmente, a clínica presta vários serviços nas áreas de medicina dentária, dentisteria estética, endodontia, odontopediatria, cirurgia oral, ortodontia, implantologia, prótese fixa e



removível, branqueamento dentário, etc.

No momento da inauguração da nova ala médica, foi descerrado, no corredor de acesso à mesma, um mural que continha o quadro do artista vareiro Paulo Salvador que espelhava alguns símbolos de Maceda (nomeadamente as cruzes da Ordem de Malta) e os cuidados de saúde necessários (através de uma ilustração de uma pessoa idosa). O artista plástico explicou depois cada detalhe desta obra de arte.

No exterior, já na zona do jardim, destaque para uma tenda que albergava um porto de honra, onde estava patente um bolo de aniversário. Foram igualmente servidas castanhas à discrição. Houve ainda actuações

musicais. Largas dezenas de utentes e amigos da clínica decidiram assim comparecer e reconhecer a importância deste projecto na área da saúde.

Destaque ainda para a presença de personalidades como Américo Fonseca (Presidente da Junta de Freguesia de Maceda), Ruben Ferreira (Assessor da Câmara Municipal de Ovar) e Ruben Pinto (cantor macedense que se afirmou no panorama nacional) que enaltecem a iniciativa da inauguração das novas instalações e parabenizaram a clínica pelo seu quinto aniversário.

Muitos parabéns aos Drs. Lima Nogueira e Ana Montezinho pelo seu dinamismo bem como à sua restante equipa.

# NATAL: ABRIR A PORTA À ESPERANÇA

A Esperança que não engana – como o papa Francisco nos convidou a aprofundar, ao convocar o Jubileu da Esperança e ao convidar-nos a fazer-nos Peregrinos de Esperança – é Jesus Cristo, o Filho de Deus feito carne no seio de Maria, o Salvador anunciado e esperado pelos profetas, para nos revelar, de uma vez por todas, o amor e a vontade do Pai: que todas e todos se reconheçam suas filhas e filhos, e vivam como irmãs e irmãos, não à maneira das irmãs e irmãos de sangue, mas como irmãs e irmãos nascido do alto, nascidos do Céu.

Não é fácil este caminho, mas cada ano, cada Natal, pacientemente, Deus volta a dar-nos mais uma oportunidade (lembram-se da figueira estéril do Evangelho?) para acreditarmos no sonho de Deus e nos comprometermos, um passinho mais, mesmo que pequenino, em deixar frutificar em nós essa semente do Reino.

O Natal é então uma ‘porta’ por onde nós entramos nesse mistério ad-



mirável e por onde Deus entra em nós para nos divinizar. Deus não quer nada menos que isso: que não nos esqueçamos que fomos feitos à sua imagem e semelhança: bons, verdadeiros, belos, capazes de amar e de criar, da alegria e da justiça, da compaixão e do perdão, da paz... Foi para nos revelar esta grandeza a que somos chamados e da qual somos capazes que Ele rasgou o Céu, desceu à nossa humana condição, em tudo igual a nós excepto no pecado. Se, ao menos, fôssemos capazes do espanto e da admiração; se, ao menos fôssemos capazes de erguer os olhos para o Céu; se, ao menos, fôssemos capazes de nos ajoelhar e rezar diante do Menino de Belém; se, ao menos dêssemos o passo para empurrar a ‘porta do Natal’!

É assim que somos acolhidos, este ano, ao entrar na igreja paroquial de Esmoriz: uma porta na qual, o Menino é a chave, debaixo de uma tenda que alarga para acolher todos e de uma âncora que tanto nos mantém

seguros como nos aponta o lugar da nossa salvação. Jesus Cristo, ó porta do Reino.

Esta é a mensagem e a herança do Natal que somos chamados a viver, celebrar, testemunhar e transmitir às crianças e aos jovens: A nossa esperança tem um rosto, tem dimensão humana e divina: é Jesus Cristo, Deus feito Homem, o Verbo que Se fez carne e habitou entre nós. É Ele a fonte e o cume da nossa Esperança, a Luz no meio de todas as luzes, a Paz no meio das nossas guerras.

A Humanidade, a Igreja e cada pessoa esperam Cristo. E, mesmo quando não estão conscientes de que O esperam, quando não são capazes de dar um Nome e um Rosto a essa esperança, no fundo é a Ele que esperam: quando sonham uma vida nova, uma nova terra, um tempo novo, uma nova ordem, uma era de paz e prosperidade, uma terra de igualdade e fraternidade, de amizade e justiça.

O Natal abre-nos à esperança,

abre-nos caminhos de esperança, não nos deixa ficar na mesma, pede-nos que entremos, sem medo, no Presépio, se calhar de mãos vazias e corações apertados. Mas, se entrarmos, de olhos abertos, talvez a Luz pequenina e débil deitada na manjedoura, nos incendeie de sonho e de alegria, de esperança. E nós já não voltemos os mesmos depois deste encontro.

“Entremos, despojados, mas entremos./ De mãos dadas talvez o fogo nasça, talvez seja Natal e não Dezembro./ talvez universal a consoada.” (Do poema Natal, e não Dezembro, de David Mourão-Ferreira.) Não deixemos que nos roubem ou falsifiquem ou plastifiquem aquela alegria que já sentimos diante do Amor maior do que nós. Não tenhamos medo do espanto que nos engrandece. O Céu desceu à terra. Deus está mesmo no meio de nós. Votos de um Natal santo e feliz para todas e todos os esmorizenses.

**Padre Manuel Mendes**  
Pároco de Esmoriz

## Opinião

Os textos assinados, porque podem não reflectir a linha gráfica editorial do Jornal “A Voz de Esmoriz”, são da inteira responsabilidade dos seus autores.

## “A justiça do polegar levantado”

No mundo contemporâneo, as redes sociais tornaram-se um espaço onde a validação social é constantemente medida através de “likes”, comentários e partilhas. Esta nova “economia da atenção” transformou a forma como nos relacionamos, levando a um sentimento inevitável: a inveja. Podemos analisar como esta emoção, considerada negativa, se manifesta e se intensificou na era digital. A inveja, enquanto sentimento humano, é tão antiga quanto a própria civilização. Na Antropologia, é estudada como um motor de comportamento social que pode, paradoxalmente, promover a coesão ou gerar conflitos. Nas redes sociais, no entanto, a inveja ganha uma nova dimensão. Quando visualizamos as vidas aparentemente perfeitas de amigos, influenciadores ou celebridades, é fácil sentir que não estamos à altura. A com-

paração constante que as plataformas digitais promovem alimenta um ciclo vicioso de insatisfação e descontentamento.

A falta de apreciação nas redes sociais é um fenómeno notável. O “não like” pode ser interpretado como um sinal de desprezo, com consequências que criam uma espécie de hierarquia social. Os jovens, em particular, são suscetíveis a esta dinâmica; a validação através de “likes” tornou-se um símbolo de aceitação e sucesso. Quando publicam uma foto ou um momento especial e recebem uma resposta fria do público, a desilusão é palpável. Essa sensação de desvalorização pode levar a um estado de angústia emocional, gerando uma busca incessante por mais validação, que, por sua vez, intensifica a competição entre pares.

Do ponto de vista antropológico, esta dinâmica pode ser compreendida através do conceito de “capital social”. O antropólogo Pierre Bourdieu destacou que o “capital social” é acumulado através de redes de relações e interações sociais. Nas redes sociais, os “likes” e comentários funcionam como uma forma de capital. Aqueles que têm mais seguidores e interações são, muitas vezes, vistos como mais influentes e desejáveis. Este fenómeno não aumenta apenas a pressão para ter uma presença digital “perfeita”, mas também solidifica a ideia de que o valor de uma pessoa pode ser medido em termos de popularidade online. A natureza efémera das interações digitais também exacerba a inveja. Uma publicação que recebe uma enxurrada de “likes” e comentários positivos num dia, pode ser rapidamente esquecida no

“feed”, levando os indivíduos a lutar por uma atenção fugaz. Essa volatilidade alimenta uma cultura de superficialidade onde o conteúdo autêntico muitas vezes é deixado de lado em favor do que é visualmente apelativo ou que gera mais “engagement”. A necessidade de ser constantemente visto e validado torna-se uma pressão omnipresente, criando um ambiente onde a inveja pode prosperar.

Para lidar com este ciclo de inveja e validação social, é crucial promover uma maior consciencialização sobre a natureza das redes sociais. Precisamos lembrar que o que vemos online é frequentemente uma construção da realidade, filtrada e editada para parecer ideal. A verdadeira conexão humana não deve ser medida em “likes”, mas sim na profundidade das relações que

cultivamos fora das telas. A valorização de experiências autênticas e a promoção da empatia nas interações online podem ajudar a mitigar os efeitos corrosivos da inveja.

Em suma, a inveja nas redes sociais é um reflexo de uma sociedade que valoriza a aparência e a validação superficial. Ao entendermos as dinâmicas sociais que operam nestes espaços, podemos começar a desconstruir as narrativas que alimentam a insegurança e a comparação. É tempo de resgatar o valor das relações autênticas e da autoapreciação, reconhecendo que a verdadeira riqueza está nas nossas experiências e conexões humanas, e não no número de “likes” ou subscrições.

**Anna Kosmider Leal**  
Antropóloga

 cinza e fumarola [cinzaefumarola@gmail.com](mailto:cinzaefumarola@gmail.com)



**VENDA**  
E COLOCAÇÃO MÁQUINAS  
TABACO À EXPLORAÇÃO

III

**TABACARIA**  
TABACO | MORTALHAS | ISQUEIROS

Loja 1: Av. da Praia, n.º 1174 . 3885-406 Esmoriz  
Tel. 256 288 907 - Tlm. 935 807 272 / 938 833 588  
Loja 2: Rua Elias Garcia, n.º 15 - Ovar - Tel. 256 100 324



**ESMOPORTAS**  
PORTAS E AUTOMATISMOS

Rua de Gondesende n.º 438  
3885-500 Esmoriz  
Tel. 256 792 026  
E-mail: [geral@esmoportas.com](mailto:geral@esmoportas.com)  
[www.esmoportas.com](http://www.esmoportas.com)

Portas Seccionadas - Automatismos p/ portas e portões - Grades de Segurança  
Puertas Seccionadas - Cierres Enrollables - Montage - Automatismos

## Eleições decorreram na CME para o biénio de 2026/2027

No passado dia 30 de Novembro, decorreram as eleições dos órgãos sociais da Comissão de Melhoramentos de Esmoriz para o biénio de 2026/2027, na Sala Oval da Junta de Freguesia de Esmoriz. A lista A (lista única), encabeçada por Aurélio Gomes, venceu o sufrágio com 21 votos a favor e dois votos em branco.

A nova direcção será composta por Aurélio Gomes (presidente), João Cruz (vice-presidente), Armando Folha (secretário), Preciosa Patacho (tesoureira), Joaquim Vivas (vogal), Manuel José Tavares (vogal) e Paulo Santos (vogal). Por seu turno, a Assembleia Geral continuará a ser liderada por José Rodrigues Pinto (presidente), sendo coadjuvado por João Gomes (vice-presidente), José Maria Monteiro (secretário) e Elvira Sá (vogal). Por sua vez, o Conselho Fiscal ficará a cargo de Paulo Albergaria (presidente), Victor Silva (secretário) e José Carlos Reis (vogal).

O presidente da Assembleia Geral, José Pinto, enalteceu a participação positiva dos associados e aproveitou para desejar igualmente os maiores sucessos à nova direcção.

A tomada de posse aconteceu já no passado dia 8 de Dezembro.

## Centro Comunitário de Esmoriz celebra 25 anos de serviço à comunidade

O Centro Comunitário de Esmoriz assinalou, no passado dia 21 de novembro, o seu 25.º aniversário, numa celebração marcada por momentos de homenagem e reconhecimento ao trabalho desenvolvido ao longo de um quarto de século. A instituição, que tem desempenhado um papel fundamental no apoio social e cultural da população, reuniu utentes, colaboradores, voluntários e representantes locais para assinalar a data. Houve também a recolha de reacções em vídeo, publicadas nas redes sociais, onde muitas pessoas parabenizaram a IPSS pelas suas bodas de prata.

Ao longo destes 25 anos, o Centro Comunitário de Esmoriz tem consolidado a sua missão através de diversos serviços, como o apoio a famílias vulneráveis, programas para crianças e jovens, atividades para a população sénior e iniciativas de inclusão social. Durante aquele dia mágico, destacou-se o empenho das equipas que, diariamente, contribuem para melhorar a qualidade de vida dos cidadãos.

A celebração reforçou o compromisso da instituição em continuar a crescer e a adaptar-se às novas necessidades da comunidade, garantindo que o espírito de proximidade e solidariedade permanece como marca distintiva do seu trabalho.

## Gabriel Dbouk junta o Mundial ao Europeu de Sub-17

Natural de Esmoriz (Gondesende), Gabriel Dbouk, hoje atleta dos Juniores do Sporting Clube de Braga, fez parte do elenco da Selecção de Portugal de Sub-17 que conquistou, em 2025, as vitórias no Mundial de Selecções que decorreu no Qatar, no passado mês de Novembro, e no Campeonato Europeu de Selecções, prova que se tinha realizado anteriormente na Albânia em Junho. Na final do Mundial que teve lugar no Qatar, Portugal venceu a Áustria por 1-0, enquanto que, na final do Europeu, em Tirana (Albânia), a selecção lusa tinha vencido a França por 3-0, isto já no Verão passado.

Para Gabriel Dbouk, é um ano de ouro porque acumula as conquistas do Europeu e do Mundial, ambos no

escalão de sub-17, pela Selecção das Quinas.

Abordaremos agora a conquista do Mundial de Sub-17 que, no decurso de Novembro, teve lugar no Qatar. O jovem talento de 17 anos que actua como lateral direito, voltou então, como já referimos, a fazer parte do elenco escolhido pelo técnico Bino Maçães, antigo médio do futebol português. Gabriel Dbouk participou em dois jogos do Mundial de Sub-17, nomeadamente diante da Nova Caledónia (foi titular e jogou durante os 90 minutos; vitória por 6-1 na fase de grupos) e da Suíça (jogou 26 minutos na segunda parte; triunfo dos portugueses por 2-0 nos quartos de final).

Na final do Mundial, Gabriel Dbouk

foi suplente não-utilizado, mas viu Anísio Cabral marcar o golo decisivo aos 32 minutos que permitiu a Portugal vencer a Áustria por 1-0 na final. Foi assim a primeira vitória histórica de Portugal num Campeonato Mundial de Sub-17.

Portugal voltava a ganhar um título mundial 34 anos depois, isto após já ter conquistado por duas vezes o Campeonato Mundial de Sub-20. Foi, assim, o terceiro título mundial para os escalões de formação da Selecção Portuguesa de Futebol.

Em termos de formação, Dbouk esteve entre 2016 e 2021 no FC Cor-tegaça, tendo rumado depois ao Palmeiras FC, onde deu nas vistas, sendo depois recrutado pelo Sporting Clube de Braga.



Com o número "2" podemos ver aqui o Gabriel Dbouk

**FCUNHALDA, LDA.**  
construção e obras públicas



Apartado 67  
Rua do Campo Grande | 3886-909 Esmoriz  
Tels. 256 755 109 (Escrit.) 256 926 016 (Pedreira)  
Fax: 256 755 110  
Tlms. 966 051 011 / 961 876 660  
E-mail: fcunhalda@sapo.pt

**Pão de Ló de Ovar**

**Pá Rita**  
PADARIA E PASTELARIA

Rua Fernão Veloso, 232 - 3885-575 Esmoriz  
Tel. 256 387 652 - Tlm. 910 295 499

# Desporto



## RESULTADOS | 14ª JORNADA

Relâmpago	5	0	Fermentelos
Lobão	1	3	Águeda
Esmoriz	2	1	Vista Alegre
Alba	1	3	Estarreja
Oliv. Bairro	3	0	Cesarense
Paços Brandão	1	1	Ovarense
Fiães	2	1	S. Roque
Pampilhosa	1	2	Espinho
Avanca	0	2	JuveForce

## CLASSIFICAÇÃO

	J	V	E	D	P
1 Ovarense	14	11	2	1	35
2 Espinho	14	10	1	3	31
3 Oliveira Bairro	14	9	1	4	28
4 Estarreja	14	8	3	3	27
5 Fiães	14	7	2	5	23
6 Paços Brandão	14	6	4	4	22
7 Águeda	14	6	3	5	21
8 Lobão	14	6	2	6	20
9 Relâmpago	14	6	0	8	18
10 Fermentelos	13	5	3	5	18
11 Cesarense	14	5	3	6	18
12 Alba	14	5	2	7	17
13 JuveForce	14	5	1	8	16
<b>14 Esmoriz</b>	<b>14</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>16</b>
15 Vista Alegre	14	4	4	6	16
16 Pampilhosa	13	3	5	5	14
17 S. Roque	14	3	3	8	12
18 Avanca	14	0	1	13	1

## 15ª JORNADA - 21 Dezembro

FERMENTELOS - ALBA

OVARENSE - OLIVEIRA DO BAIRRO

ESPINHO - VISTA ALEGRE

JUVEFORCE - FIÃES

ÁGUEDA - PAÇOS BRANDÃO

**CESARENSE - ESMORIZ**

PAMPILHOSA - RELÂMPAGO

S. ROQUE - LOBÃO

ESTARREJA - AVANCA

# SCE procura um ciclo mais tranquilo

Ainda em finais de Novembro, o Sporting Clube de Esmoriz recebeu o Sporting Clube de Espinho no Estádio da Barrinha, tendo averbado uma derrota caseira por 4-0. Apesar de uma primeira parte em que a partida foi equilibrada, a verdade é que, no segundo tempo, o conjunto tigre, orientado por Tiago Leite, foi demolidor com golos de Pedro Santos, Joãozinho, Léo Araújo e Caló.

Entretanto, a equipa do Sporting Clube de Esmoriz reagiu, no dia 7 de Dezembro, em partida a contar, desta feita, para a segunda eliminatória da Taça Distrital de Aveiro. O adversário foi o SC Alba, tendo o jogo sido realizado no Estádio da Barrinha. Apesar do bom espectáculo desportivo, a assistência no recinto foi reduzida, talvez devido ao tempo pouco convidativo (o frio foi evidente) que se fez sentir na altura. A partida terminou com um empate de 2-2 no tempo regulamentar. Para os esmorizenses marcaram Bernardes e Ivo Lucas. No entanto, o jogo só viria a decidir-se através do desempate por penáltis. Neste âmbito, a equipa da Barrinha venceu por 5-3 e seguiu assim para a próxima fase, sabendo já que irá defrontar, na terceira eliminatória, o Recreio Desportivo de Águeda (fora).

No dia 14 de Dezembro, voltou o cam-



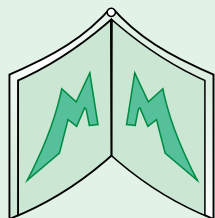
Foto: AFA TV

peonato Sabseg e o Sporting Clube de Esmoriz venceu o Vista Alegre por 2-1, aliando a vitória a uma boa exibição que se traduziu na criação de oportunidades de golo. Para a equipa da Barrinha, marcaram Simão Henriques (39 min) e Guilherme Tavares (aos 60 min). A equipa de Ílhavo reduziu no tempo de compensação, aos 95 minutos, através de uma grande penalidade convertida por Igor Gateira. Neste jogo, os esmorizenses foram superiores em campo e mereceram assim o triunfo.

De forma a fechar os compromissos do Campeonato SABSEG no mês de Dezembro, a equipa da Barrinha ainda vai jogar com o FC Cesarense, partida em que os esmorizenses almejam um resultado positivo.

Acredita-se que a equipa de Porto Gomes pode rubricar uma segunda volta de qualidade superior, traduzindo-se na conquista de um maior número de pontos. A formação tem evoluído ao nível dos entrosamentos e rotinas táticas, perfilando uma maior coe-

são defensiva e uma visão ofensiva tendencialmente mais criativa. Além disso, há uma esperança depositada nos cinco reforços nigerianos provenientes do Tonic FC que estarão ao serviço da equipa da Barrinha a partir de Janeiro. No entanto, logo no dia 4 de Janeiro, o SABSEG regressa com um clássico entre o SC Esmoriz e a AD Ovarense, equipa que tem liderado o Campeonato SABSEG e que é favorita a vencer a prova e subir ao Campeonato de Portugal.



## MANUEL FERNANDO MONTEIRO, LDA.

### ESMORIZ:

Rua dos Castanheiros, 889  
3385-555 Esmoriz  
Tel. 256 289 590 / Fax: 256 289 599  
geral.manuel.monteiro.lda@gmail.com  
manuel.monteiro.lda@gmail.com

### CORTEGAÇA:

Rua Dr. Manuel Alves Fardilha, 1 BL B  
3885-310 Cortegaça  
Tel. 256 753 521  
Tlm. 968 933 061  
mfj.monteiro.lda@gmail.com

CONTABILIDADE

AUDITORIA

CONSULTORIA



Rua da Indústria, 263 - 3885-530 Esmoriz  
Telef. 256 782 493 - Fax: 256 788 057

tipografia@esmorizense.com

tipografia offset impressão digital

Foto: Carlos Baptista



# EGC tem reinado no mês de Dezembro

O mês de Dezembro tem vindo a confirmar os argumentos do Esmoriz Ginásio Clube como uma das melhores equipas da II Divisão Nacional de Voleibol e a prova disso são as sucessivas vitórias alcançadas.

Nos dias 29 de Novembro e 1 de Dezembro, tivemos mais uma jornada dupla da II Divisão Nacional de Voleibol. A formação do Esmoriz Ginásio Clube cumpriu a sua missão e venceu as duas partidas diante da Associação Ruínas Volei Clube e do Sport Operário Marinhense.

No dia 29 de Novembro (sábado), o conjunto de Roberto Reis e companhia venceu então, em casa, a Associação Ruínas Volei Clube por 3-0 em sets (parciais de 25-16, 25-22 e 25-16) e reforçou os seus argumentos no pelotão da frente.

Já no dia 1 de Dezembro (segunda-feira), os esmorizenses foram até ao reduto do lanterna vermelha Sport Operário Marinhense triunfar por 3-0 em sets (parciais de 15-25, 13-25 e 16-25, representando nesta

ordem de resultados os esmorizenses como visitantes), voltando a evidenciar uma dinâmica indiscutível e confirmando assim o favoritismo inicial.

Em partida da 11ª jornada da II Divisão Nacional de Voleibol, realizada a 6 de Dezembro, o Esmoriz Ginásio Clube recebeu e venceu o CV Oeiras (equipa que partia como 2ª classificada antes deste jogo) por 3-2 em sets com parciais de 22-25, 25-21, 25-19, 17-25 e 15-10. O jogo foi bastante renhido e obrigou ao desempate pela "negra", contudo os esmorizenses levaram a melhor e demonstraram que podem vencer qualquer equipa na II Divisão Nacional de Voleibol. Além disso, reforçaram os seus argumentos para alcançarem o objectivo de terminar numa das quatro primeiras posições da fase regular a fim de avançarem para o Playoff ou Série dos Primeiros e tentar lutar pela hipótese da subida à I

Divisão Nacional de Voleibol.

O Esmoriz Ginásio Clube reforçou o seu bom momento de forma ao vencer, no passado dia 13 de Dezembro, desta feita, em casa, o último classificado, o Sport Operário Marinhense. Em novo embate com a equipa da Marinha Grande, a equipa da Barrinha venceu por 3-0 em sets – parciais de 25-14, 25-18 e 25-23, voltando a não dar quaisquer chances ao adversário.

Ao fim de 12 jornadas da II Divisão Nacional de Voleibol, o Esmoriz Ginásio Clube é terceiro classificado com 26 pontos. Está a apenas um ponto dos líderes Clube Nacional de Ginástica e Clube Vólei de Oeiras que contabilizam 27 pontos. Curiosamente, até ao final do ano, a equipa da Barrinha vai ter deslocações difíceis em que a vitória poderá ser importante. No entanto, o cenário de qualificação para a Série ou Playoff dos Primeiros parece ser promissor, prova de que o plantel está mais forte em relação à época anterior.

## Tomás Silva e Andreia Cunha foram os mais rápidos na São Silvestre



Na quarta edição da Corrida de São Silvestre, realizada a 6 de Dezembro, participaram largas centenas de atletas, com o percurso a fazer a ligação entre Cortegaça e Esmoriz, sobretudo entre os seus lugares situados à beira-mar. Apesar do frio que se fazia sentir, nada demoveu os participantes que voltaram a engrandecer esta iniciativa desportiva que é já uma tradição no mês de Dezembro em vários cantos do nosso país.

Na prova dos 10 quilómetros, nos seniores masculinos, a vitória recaiu em Tomás R. Silva da equipa Grecas (30:52), enquanto, em segundo e em terceiro ficaram respectivamente Ricardo Pereira (corria a título individual e terminou a prova em 31:08 minutos) e Filipe Ferreira da formação ACR Vale de Cambra (32:24). Nas seniores femininas, Andreia Cunha (individual) venceu a prova com o tempo de 39:16 minutos, Filipa Ferreira (individual) ficaria em segundo lugar com 45:45 minutos, e o pódio seria completado com Vera Ferreira (CD Feirense) na terceira posição com 47:51. Só nesta prova, participaram cerca de 670 atletas.

Nesta quarta edição, foi ainda estreada a corrida de São Silvestre de cinco quilómetros. Aqui, João Sousa (individual) levou a melhor nos masculinos, sendo seguido por Gonçalo Pereira (Clube dos Galitos) e Pedro Cardoso (SCE Triatlo). Por seu turno, nos seniores femininos, as corredoras individuais Mariana Almeida Santos (primeiro lugar), Rosana Moreira (segundo lugar) e Iara Silva (terceiro lugar) brilharam. Só nesta prova, participaram mais 242 atletas.

Destaque ainda para a realização da caminhada (4,5 quilómetros) e da corrida da pequenada (450 metros) que também atraíram a afluência das comunidades. Recorde-se que esta iniciativa tem vindo a ser organizada pela Academia de Boxe Victor Sá em parceria com as Juntas de Freguesia de Esmoriz e de Cortegaça e a Câmara Municipal de Ovar.

**M. OLIVEIRA**



PERFIS METÁLICOS, Lda.

Rufos, Caleiros e todo o tipo de Perfis Metálicos c/ 6 metros

Serviços Siderúrgicos  
Corte Longitudinal  
Corte Transversal  
Oxicorte e Plasma CNC

Rua da Ilha 311 - 3885-462 Esmoriz - Telf. 256 783 683 - Email: geral@m-oliveira.pt



**HOTEL LA FONTAINE \*\*\***

Rua dos Bombeiros Voluntários, nº 80  
3885-550 ESMORIZ

Tel: (+351) 256 185 482 Fax: (+351) 256 387 208  
reservas@lafontaine-hotel.com  
www.lafontaine-hotel.com

GPS: LAT: 40.956922 / LONG: -8.625574



Os textos assinados, porque podem não reflectir a linha gráfica editorial do Jornal "A Voz de Esmoriz", são da inteira responsabilidade dos seus autores.



**ANA MARTA MATOS**  
Licenciada em Direito

## A importância dos ODS (Objetivos de Desenvolvimento Sustentável), os Municípios e a Agenda 2030

Os ODS (Objetivos de Desenvolvimento Sustentável) foram definidos com o enfoque de estabelecer um conjunto de prioridades e de aspirações globais para 2030, em áreas que afetam a qualidade de vida de todos os cidadãos, a nível mundial.

A Agenda 2030 para o Desenvolvimento Sustentável, adotada por todos os Estados-Membros das Nações Unidas em 2015, definiu quais seriam os primados do desenvolvimento sustentável global para 2030 e procurou mobilizar esforços globais à volta de um conjunto de objetivos e metas comuns. Estes objetivos globais, assumidos pelos 193 países das Nações Unidas, têm como ambição "não deixar ninguém para trás" e estruturam-se em torno de cinco Princípios: Planeta, Pessoas, Prosperidade, Paz e Parcerias.

Esta Agenda 2030 é constituída por 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável, a saber:

1. Acabar com a pobreza em todas as suas formas e em todos os lugares;
2. Acabar com a fome, alcançar a segurança alimentar e a melhoria da nutrição e promover a agricultura sustentável;
3. Garantir uma vida saudável e promover o bem-estar para todos, em todas as idades;
4. Garantir uma educação inclusiva e equitativa de qualidade e promover oportunidades de aprendizagem ao longo da vida para todos;
5. Alcançar a igualdade de género e capacitar todas as mulheres e raparigas;
6. Garantir a disponibilidade e a gestão sustentável da água e saneamento para todos;
7. Garantir o acesso à energia fiável, sustentável, moderna e a preço acessível para todos;
8. Promover o crescimento económico sustentável, inclusivo e sustentável, o emprego pleno e produtivo e o trabalho digno para todos;
9. Construir infraestruturas resilientes, promover a industrialização inclusiva e sustentável e fomentar a inovação;
10. Reduzir a desigualdade dentro dos países e entre eles;
11. Tornar as cidades e os povoadamentos humanos inclusivos, seguros, resilientes e sustentáveis;
12. Garantir padrões de produção e de consumo sustentáveis;
13. Tomar medidas urgentes para combater as alterações climáticas e os

seus impactos;

14. Conservar e utilizar de forma sustentável os oceanos, os mares e os recursos marinhos, para o desenvolvimento sustentável;
15. Proteger, recuperar e promover o uso sustentável dos ecossistemas terrestres, gerir as florestas de forma sustentável, combater a desertificação, travar e reverter a degradação dos solos e estancar a perda de biodiversidade;
16. Promover sociedades pacíficas e inclusivas para o desenvolvimento sustentável, proporcionar o acesso à justiça para todos e construir instituições eficazes, responsáveis e inclusivas a todos os níveis;
17. Fortalecer os meios de implementação e revitalizar a parceria global para o desenvolvimento sustentável (fonte: [www.dge.mec.pt](http://www.dge.mec.pt)).

Os ODS reconhecem que a necessidade da erradicação da pobreza e de outras privações devem ser acompanhadas de estratégias que melhorem a saúde e a educação, reduzam a desigualdade e estimulem o crescimento económico, sem deixar de ter em conta a importância do combate das alterações climáticas e da salvaguarda dos ecossistemas.

Portugal teve um papel ativo na elaboração e na consequente implementação da Agenda 2030.

Em 2017, reforçou o seu compromisso, ao ser um dos países que apresentou, de forma voluntária, um "Relatório nacional sobre a implementação da Agenda 2030 para o desenvolvimento sustentável", no qual se podia comprovar as ações levadas a cabo a nível nacional relativamente a cada um dos ODS.

Não obstante, será de referir a importância dos governos locais nesta matéria.

Os Municípios são parceiros incontornáveis na implementação dos ODS, desde logo, porque estão particularmente vocacionados para abordarem os ODS de forma pragmática, através de uma adaptação destes objetivos aos contextos locais e, simultaneamente, ajudarem os cidadãos a compreenderem como a ação local tem impactos relevantes ao nível global. Não tenhamos dúvidas que os Municípios e as Freguesias poderão ser os

protagonistas na prossecução global dos ODS, uma vez que são as entidades governativas que estão mais próximas das comunidades locais.

Será ainda de referir a importância do processo de localização dos ODS e o facto destes objetivos constituírem uma nova oportunidade para reforçarem a descentralização e a promoção de novas formas de governação cooperativa. Por conseguinte, poderão ser conferidos poderes mais amplos às autoridades locais, com vista a alcançar um maior impacto em termos de desenvolvimento.

A descentralização poderá ser bem-sucedida se for garantida uma governação de proximidade, baseada no princípio da subsidiariedade, promovendo a (necessária) autonomia das autarquias locais e a sua capacidade para gerir melhor o interesse dos cidadãos e das empresas/entidades locais.

Particularizando o ODS 11, o mesmo tem como repto tornar as cidades mais inclusivas, seguras, resilientes e sustentáveis.

Para tal, é necessário garantir o acesso de todos a um conjunto de serviços básicos e a uma habitação digna, bem como, ser assegurado um sistema de transportes acessível e sustentável, sem prescindir da salvaguarda do património cultural e natural do mundo, entre outras metas.

No que diz respeito ao acesso à habitação digna, será de referir que esta problemática enfrenta uma crise social e económica e poderá, por si só, gerar uma forma de pobreza.

A crise da habitação, marcada pela dificuldade em encontrar casas a preços acessíveis e pelo aumento geral dos custos, contribui diretamente para criar e agravar o risco de pobreza e de privação material. Pelo que, a implementação bem-sucedida dos ODS poderá ajudar a combater este problema. Os ODS constituem uma oportunidade única e necessária para apoiar um crescimento sustentável, regenerativo e inclusivo, sem o qual será impossível fazer face à emergência climática, à perda de biodiversidade e às desigualdades e assimetrias sociais.

## LHO CLÍNICO



Na Rua Professor Lopes Barbosa, no lugar da Relva, existe uma tampa das águas ou esgotos que, a cada dia, está cada vez mais profunda, sendo que a cavidade origina uma cratera. Há mais de 20 anos que aqui passo, sempre me desvio, para não ter problemas com os pneus da viatura. Há tempos que alguém colocou um obstáculo em plástico, mas, como não tem peso suficiente, o vento arrasta-a para fora da geometria. Peço a quem é responsável por este tipo de coisas, que de uma vez por todas, possa arranjar esta mazela.

**Francisco Pinho**



O ano de 2025 está a cessar e o ano de 2026 está aí à porta – e sempre com o sonho e a interrogação dos últimos anos da comunidade esmorizense – “é desta que vamos ter o Esmoriztur requalificado?”. As obras já parecem ter arrancado de novo, e claro, o sonho é que esta casa cultural, cujos serviços cessaram em 2008, volte a ser aberta ao público no próximo ano, albergando espectáculos e concertos de nomeada bem como os eventos organizados pelas associações. Esperamos que a autarquia vareira cumpra este desiderato. O Esmoriztur tem de voltar a ser o pulmão cultural da cidade de Esmoriz.

## Estatuto Editorial

Dando cumprimento ao determinado por Lei, e no respeito pelos valores que são padrões referenciados desde o momento da sua fundação a 15 de Agosto de 1956 (jornal) e 29 de Março de 1987 (rádio), os serviços de redacção do jornal, de programas da rádio e sítio web – “A Voz de Esmoriz” – comprometem-se a respeitar os princípios deontológicos da imprensa e da ética profissional, de modo a não poder prosseguir apenas fins comerciais, nem abusar da boa-fé dos leitores, encobrindo ou deturpando informação.

Na sua condição de jornal e rádio regional, de cariz informativo e pluralista, pugnará e defenderá o desenvolvimento da região em que está inserida.

Cada serviço editorial e de programas assumirá, desde sempre, o compromisso inabalável de respeitar os direitos dos leitores e dos ouvintes, a ética profissional e os princípios deontológicos do jornalismo.

É, no presente, e continuará no futuro, independente de quaisquer forças económicas, ideológicas e políticas. Será, sempre, uma porta aberta à crítica, ao diálogo e à reflexão dos cidadãos e das instituições, mantendo-se como um elo de ligação entre a comunidade residente e a espalhada pelo país e pelo estrangeiro, e respeitará as leis vigentes, enquanto dirigido pelo seu director, auxiliado por uma equipa redactorial e de colaboradores.

## LOCAIS VENDA JORNAIS

# A VOZ DE ESMORIZ

Papelaria Arco Íris II  
Café Stop  
Gelataria Delícias-Praia  
Papelaria Papiro  
Letra Legível (Intermarché)  
Papelaria Ferreirinha-Cortegaça

## FARMÁCIAS "DE SERVIÇO"

Alertamos os nossos leitores para uma mudança estrutural no esquema de atendimento das farmácias. Assim, apenas haverá "farmácias de serviço" na sede do concelho, havendo, contudo, uma plataforma de entendimento entre a Farmácia Moderna e a Farmácia Barbosa, em Esmoriz com vista a proporcionar atendimento alternado, em fins de semana. Os utentes devem, apesar de tudo, entrar em contacto com qualquer das farmácias, a fim de saberem a qual se dirigir para serem atendidos em fins de semana ou feriados.



## Ficha técnica

**Fundador:** Alexandre de Castro Soares  
**Director:** Pedro Henriques  
**Director Adjunto:** Vânia Alves

**Edição e Propriedade:**  
Comissão de Melhoramentos de Esmoriz

**Sede do Editor e da Redacção:**  
Av. 29 de Março, 515 - 3885 Esmoriz  
**Redacção:** Pedro Henriques  
**Paginação:** Marco Oliveira  
**Propriedade:** Contribuinte N.º 501884734.

Avenida 29 de Março, 515 - 3885-517 Esmoriz  
Tel.: 256 793 325 (jornal) 256 793 072 (rádio)  
Email: geral@avozdeesmoriz.pt  
vozdeesmoriz@gmail.com / direcao@avozdeesmoriz.pt  
geral@rve-online.com / www.avozdeesmoriz.pt  
**Depósito Legal:** 639/82.  
Registo Título (ERC): N.º 100993.

**Impressão:** Fig - Industrias Gráficas SA  
Rua Adriano Lucas - Coimbra

**Tiragem:** 1500 Exemplares.

Os textos assinados, porque podem não reflectir a linha editorial do Jornal "A Voz de Esmoriz", são da inteira responsabilidade dos seus autores.

## NECROLOGIA

### OS QUE NOS DEIXARAM NOVEMBRO 2025

3 NOVEMBRO  
**LINO NARCISO PAIS DE CASTRO**  
77 anos  
Rua do Campo Grande

4 NOVEMBRO  
**BENJAMIM ALVES GOMES**  
77 anos  
Rua da Fonte

10 NOVEMBRO  
**MARIA HELENA GONÇALVES A. SANTOS**  
76 anos  
Rua Pedro Álvares Cabral

11 NOVEMBRO  
**LEONILDA SOARES DE MELO**  
100 anos  
Rua Vasco da Gama

14 NOVEMBRO  
**MANUEL FRANCISCO ALVES SÁ**  
71 anos  
Av. da Praia

17 NOVEMBRO  
**ADRIANO FERNANDES MOREIRA**  
74 anos  
Rua Guerra Junqueiro

19 NOVEMBRO  
**ILDA GOMES RODRIGUES GOIS**  
96 anos  
Rua dos Casais de Baixo - Rio Meão

25 NOVEMBRO  
**MARIA ADELAIDE FERREIRA GONÇALVES**  
77 anos  
Rua da Fonte

26 NOVEMBRO  
**MÁRIO MONTEIRO**  
88 anos  
Largo de São Luís, Bloco D

## CARTAZ - CINEMA



**Título:**  
**NÜREMBERG**

**Género:** Drama/Triller/História  
**Duração:** 2h28 m  
**Maiores 12 anos**

**Atores:** Michael Shannon, Richard E. Grant, John Slattery, Mark O'Brien, Lydia Peckham, Wrenn Schmidt, Russell Crowe, Rami Malek, Leo Woodall, Colin Hanks

**Sinopse**  
O psiquiatra americano Douglas Kelley, encarregado de determinar se os prisioneiros nazis estão aptos para serem julgados pelos seus crimes de guerra, vê-se envolvido numa complexa batalha de inteligência com o braço direito de Hitler, Hermann Göring.

## PASSATEMPO - 5 DIFERENÇAS



Diferenças: Bota, Meia, "Pó", Tijolo, Calça.

## TELEFONES ÚTEIS

### ESMORIZ

Bombeiros.....	256 750 600
GNR.....	256 750 240 / 256 753 800
Junta Freguesia .....	256 750 940 - 256 750 949 (fax)
Protecção Civil Municipal .....	256 509 138
Táxi (Estação) .....	917 594 499
Correios.....	256 750 190
Paróquia.....	256 752 307
Hotel .....	256 185 482 Fax: 256 387 208
Escola Secundária.....	256 752 782
Escola Florbela Espanca .....	256 750 410
Escola da Relva.....	256 755 562
Escola da Torre.....	256 755 543
Escola do Campo Grande .....	256 755 477
Escola da Vinha .....	256 754 758
Escola da Praia.....	256 753 186
Escola Gavinho (Cortegaça) .....	256 754 591
Jardim Inf. Gavinho (Cortegaça).....	256 755 801
Posto Médico.....	256 785 170 / 256 753 034
Clínica Vitoriana.....	256 751 155
Laboratório de Análises Clínicas.....	256 752 864
Centro Comunitário.....	256 752 301
Cativar Saúde.....	256 758 393
Centro Social.....	256 753 967
Novo Banco.....	256 757 089
Banco Santander .....	256 750 200
Caixa Geral Depósitos .....	256 785 140
Banco Montepio.....	256 750 400
Parque de Campismo .....	256 752 709
Biblioteca de Esmoriz .....	256 758 411
Loja do Cidadao (Geral).....	300 003 990
Mutualidade Santa Maria.....	256 759 040
Táxi Junta.....	917 221 813 / 917 284 657

### FARMÁCIAS

Farmácia Moderna .....	256 752 150
Farmácia Barbosa .....	256 751 090
Farmácia Mutualidade.....	256 783 028
Farmácia Central (Cortegaça).....	256 758 117
Farmácia Machado (Paramos).....	227 346 388

### HOSPITAIS

Hospital de Ovar .....	256 579 200
Hospital de Espinho.....	227 331 130
Hospital S. João (Porto) .....	225 512 100
Hospital Santo António (Porto) .....	222 077 500
Hospital Gaia.....	227 865 100
Hospital Santa Maria Feira .....	256 379 700

### APOIO CIDADÃO

Associação Diabéticos (Ovar) .....	256 597 296
Linha Cidadão Idoso (gratuito) .....	800 203 531
Socorro .....	112
Protecção Floresta.....	117
Emergência Social.....	144
Linha Saúde Pública .....	808 211 311
SOS Grávida.....	213 827 850
Linha Vida.....	800 255 255
Crianças Desaparecidas.....	1410
Junta Freguesia Cortegaça .....	256 752 870
Junta Freguesia Maceda .....	256 793 247

### OVAR

Câmara Municipal.....	256 581 300
Linha Verde (resíduos) grátis.....	800 204 679
EDP (geral).....	256 586 047
EDP (avarias).....	800 506 506
Conservatória R. Predial .....	256 580 740
Registo Civil .....	256 580 980
Cartório Notarial .....	256 589 112
Repartição de Finanças.....	256 581 030

**Two  
Brothers**  
PUBLICIDADE

  
**PUNTORED**  
PUBLICIDADE

 Rua da Industria, 173  
3885-464 ESMORIZ

 [puntored@puntored.pt](mailto:puntored@puntored.pt)

 **256 794 115**



*Boas  
Festas*

FAÇA AS SUAS  
COMPRAS DE NATAL

**Inter***mar***chê**  
ESMORIZ  
JUNTO PELO MELHOR E MAIS BARATO

FELIZ 2026

 [/intermarchept](https://www.instagram.com/intermarchept)  [intermarcheportugal](https://www.facebook.com/intermarcheportugal)

**SIGA-NOS** [www.intermarche.pt](http://www.intermarche.pt)